



БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ

АВТОЛЮКС

№ 22 2016

ИСКУССТВО ПУТЕШЕСТВИЙ

ЛЕТО, МУЗЫКА, БАРСЕЛОНА!



В Н О М Е Р Е

ТУР В НЕФТЯНОЙ АЗЕРБАЙДЖАН • ЗАПОВЕДНЫЙ ОСТРОВ ХОРТИЦА • НЕОБЫЧНЫЕ ПРОГУЛКИ ПО ЛЕТНЕМУ КИЕВУ
ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ РОДОВОГО ИМЕНИЯ ВИШНЕВЕЦКИХ • ЕВРОПЕЙСКИЕ РЕЙСЫ «АВТОЛЮКСА»
КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ СИГНАЛЫ



ЭКСПРЕСС-ДОСТАВКА В ЛИВАН И СИРИЮ почтовых отправлений и посылок

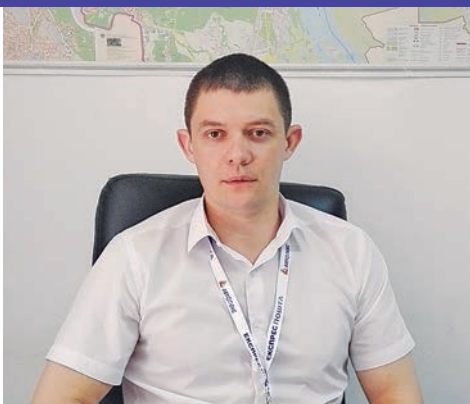
Самолетами украинской компании UM Air грузы «Автолюкса» (письма, бандероли и посылки) доставляются из Киева в Бейрут дважды в неделю — по вторникам и пятницам. Из столицы Ливана их перевозят в офисы «Автолюкса», расположенные в городах Тартус, Дамаск (Сирия) и Джуния (Ливан). Осуществляется также целевая доставка по адресам, указанным в товарно-транспортных накладных отправителей.

Из представительств «Автолюкса» в Ливане и Сирии
можно отправлять грузы в Украину.

Обращайтесь по телефонам:

+38(044)221-77-16, +38(044)536-00-55, 0-800-505-008

и по e-mail: info@autolux.ua



Уважаемые читатели!

К сфере грузовых и пассажирских перевозок, где малейший сбой в работе системы может обернуться большими неприятностями, как нельзя лучше подходят слова американского бизнесмена-миллиардера Теда Тернера: «Если не можешь сделать что-то первоклассно — не делай этого вообще».

Высокое качество услуг в секторе перевозок обеспечивается прежде всего отлаженным до мельчайших деталей технологическим процессом. Обычному потребителю не видны усилия многих служб перевозчика, а вот качество услуг — как яркая вывеска компании — сразу бросается в глаза.

Именно сервис высшей пробы привлекает и физических лиц, и организации при выборе перевозчика, который может стать надежным партнером на долгие

годы. Компания «Автолюкс» на протяжении 19 лет своей кропотливой работы делает ставку на качество услуг.

Более 60 ежедневных грузовых рейсов «Автолюкса» соединяют города Украины, предоставляя клиентам услуги высокого уровня по доступным ценам и в кратчайшие сроки.

Сетью нашей компании, состоящей из 180 региональных представительств и автопарков, охвачены 106 городов. Чтобы эта сложная система работала как часы, нужна слаженная и надежная команда.

Подобрать, обучить и мотивировать персонал — дело непростое. Нужно сформировать коллектив высококвалифицированных специалистов, в котором каждый будет наилучшим образом выполнять поставленные задачи, — только тогда получится достойный конечный результат.

Я горжусь тем, что в «Автолюксе» трудится команда профессионалов, готовых в самой сложной конкурентной среде доказывать каждый день, что их работа достойна самых высоких оценок. Мы бережем и ценим таких людей.

С уважением,
руководитель багажного отделения
Сергей Шахрай



СОДЕРЖАНИЕ



11 ГРУЗОВЫЕ ПЕРЕВОЗКИ

12 Лето, музыка, Барселона!

Великолепные места для прогулок в столице Каталонии



40 Как избавиться от укачивания

Простые правила для комфортных поездок

42 РАСПИСАНИЕ МАРШРУТОВ «АВТОЛЮКСА»

45 ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА КОМПАНИИ

48 ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ КЛИЕНТОВ

3 Азербайджан. Страна огня и туризма

Эксклюзивное интервью с Назимом Алиевым, Временно поверенным в делах Азербайджанской Республики в Украине



30 Киев. По следам литературных героев

Новая экскурсия в городские парки

36 Путешествие в глубины тела

Распознаем психосоматические заболевания



18 Хортица. Заповедный остров

О скифах, казаках и фестивалях

22 На террасе Вишневецкого дворца

Уникальная достопримечательность Волыни



ЖУРНАЛ ПРЕДСТАВЛЕН:

⊕ в автобусах компании, выполняющих пассажирские рейсы (в том числе в vip-рейсах и на прямых автобусных маршрутах из крупных городов страны в аэропорт «Борисполь»);

⊕ в 180 офисах компании в 106 городах Украины (в том числе в пунктах приема и выдачи багажа и отделениях экспресс-почты);

⊕ в иностранных дипломатических представительствах в Украине, национальных офисах по туризму в Украине, крупных туристических компаниях, а также на туристических выставках.

8 Сирия: до и после войны

О правде и лжи вокруг конфликта

10 «Парус и буря» в Киеве

Украинская премьера сирийского фильма



БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ



№22' 2016

Руководитель проекта

Инна Ромашенко
inna@autolux.ua

Дизайнер

Владимир Соболевский

Литературный редактор

Ольга Стасюк

Координатор выпуска

Ирина Заярная

Отдел рекламы

Татьяна Новохацкая
Тел.: 044 538 18 83
Моб.: 097 041 26 53
magazine@autolux.ua

Главный редактор

Ксения Мелешко
editor@autolux.ua

Линия контроля качества: 0 800 505 008



24 КАРТА ПАССАЖИРСКИХ И ГРУЗОВЫХ ПЕРЕВОЗОК

26 В экосафари по Ривненской области

К Белому озеру и девственной природе Полесья

Учредитель и издатель

Компания ПИК «ААЗ Трейдинг Ко»,
торговая марка «Автолюкс»

Тираж: 12 000 экз.

Адрес редакции:

г. Киев, ул. Чистяковская, 30
Тел.: +38(044) 200 16 58
+38(044) 536 00 55
E-mail: info@autolux.ua
Сайт: www.autolux.ua

КАЖДЫЙ НОМЕР ЖУРНАЛА ЧИТАЕТ БОЛЕЕ 1000 ПАССАЖИРОВ В ДЕНЬ

Концепция, содержание и дизайн издания – интеллектуальная собственность компании «Автолюкс». Материалы, опубликованные в издании, не могут быть переизданы без письменного согласия редакции. Мнения авторов не обязательно совпадают с мнением издателя. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Журнал зарегистрирован в Государственной регистрационной службе Украины. Свидетельство серии KB, № 18598-7398P от 27.01.2012.



О ТОМ, КАК РАЗВИВАЕТСЯ АЗЕРБАЙДЖАН И ГДЕ МОЖНО ОТДОХНУТЬ В ЭТОЙ КРУПНЕЙШЕЙ СТРАНЕ ЗАКАВКАЗЬЯ, РАССКАЗЫВАЕТ ВРЕМЕННО ПОВЕРЕННЫЙ В ДЕЛАХ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ В УКРАИНЕ, ГОСПОДИН НАЗИМ АЛИЕВ.

АЗЕРБАЙДЖАН

Страна огней и туризма

Текст: Ксения Мелешко

В этом году Баку принимает Гран-при Европы (очередной этап первенства мира по автогонкам в классе «Формула-1»), Молодежный чемпионат Европы по футболу и Всемирную шахматную олимпиаду. В 2015-м здесь проходили первые Европейские игры, а в 2012-м — Евровидение. Азербайджан становится все более популярной туристической страной. Этот успех — один из результатов продуманной государственной политики.

Как стать привлекательной страной

Баку, главный город вашей страны, с каждым годом становится все фешенебельнее. В мире — кризис, а в столице Азербайджана постоянно запускаются в эксплуатацию новые объекты. В этом году открывают даже новый зоопарк.

Объектов возводится у нас очень много, даже трудно все перечислить. Строительство большинства из них связано с проведением спортивных и культурных мероприятий европейского и мирового масштаба. По всей стране у нас работает больше полутора десятка спортивных комплексов. Многие

зарубежные корреспонденты отмечают, что Азербайджан в любое время года может провести чемпионат или первенство на самом высоком уровне.

Что дало толчок развитию туризма в Азербайджане?

Наша страна богата достопримечательностями: историческими, культурными, природными, так что туризм — одна из приоритетных сфер нашей экономики. А привлечение мероприятий международного уровня в Азербайджан способствует притоку туристов. Чаще всего к нам приезжают из ближайших стран: России, Турции, Ирана... Из-за геополитических проблем сейчас туристов меньше, но все равно в 2016 году мы ожидаем около 2 млн гостей.



Как пел Муслим Магомаев, Баку стар и вечно молод. Старинные особняки, чайханы и бани здесь соседствуют с небоскребами, бутиками и роскошными ресторанами, сталинские здания — с футуристическими музеями, древние узкие улочки — с широкими бульварами

Говорят, в Азербайджане отдыхать безопасно. В городах установлено много видеокамер, ведется патрулирование...

Азербайджанская Республика продолжает оставаться одной из стран с самым низким уровнем преступности. У нас практически отсутствует уличный криминал. Поздние прогулки по улицам — обычное явление. За последние два десятилетия Азербайджану удалось стать островком стабильности в нашем беспокойном регионе. Обеспечение безопасности граждан — приоритет внутренней политики государства.

В Азербайджане принята Стратегия развития туризма на 2016–2025 годы. В чем ее суть?

Это программа, впечатляющая масштабностью и степенью проработки. Мы хотим, чтобы Азербайджан стал одной из ведущих стран в сфере туризма. Процесс этот длительный, но мы прилагаем все усилия для расширения привлекательности Азербайджана.

Каспийское море, древности и нафталана

Где посоветуете побывать в вашей стране?

В Баку надо обязательно пройти по Ичери-шехер — старой части города, с крепостными средневековыми стенами, множеством мечетей, минаретов, караван-сараев, бань.

Самые знаменитые символы столицы — тридцатиметровая Девичья Башня, построенная в XII веке, и дворцовый

комплекс Ширваншахов XIII—XVI веков, внесенные в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Стоит побывать на 16-километровой набережной, одном из ярчайших объектов нашей столицы. В скором времени она будет продлена еще на 9 км.

Иностранцев туристов привлекают и другие наши города, такие как Нахчыван, Гянджа, Габала, Гусар, Губа, Набрань, Ахсу, Шеки. Каждый регион Азербайджана уникален и славится историческими памятниками и неповторимой природой.

Отдельно надо отметить Гобустанский государственный историко-художественный заповедник — достопримечательность каменного века с наскальными изображениями, также охраняемый ЮНЕСКО.

Азербайджан охватывает девять из одиннадцати климатических поясов — от сухого и влажного субтропического до горного тундрового. Интересный регион для «климатического путешествия».

Да, начать такой тур можно на севере страны и, преодолев расстояния, добраться до субтропиков — в Ленкорань, где растут цитрусовые... На нашей территории, примерно половину которой занимают горы, можно созерцать практически все виды рельефа. У нас сохранились уникальные леса — памятник кайнозойской эры, которых нет больше нигде в мире.

А еще у вас есть единственное в мире месторождение лечебной нефти — нафталана...



Граждане Украины могут посещать
Азербайджан без визы



Баку — самый большой кавказский город. В его старой части снимали
кинобестселлеры «Бриллиантовая рука» (изображая Стамбул)
и «Человек-амфибия» (иллюстрируя Латинскую Америку)



Этот сорт нефти создает богатый потенциал для развития
лечебного туризма в Азербайджане. Многие иностранцы едут
в город Нафалан, знаменитый целебной нефтью, способствующей
лечению заболеваний двигательного аппарата, кожи, пе-
риферической нервной системы, гинекологических болезней.

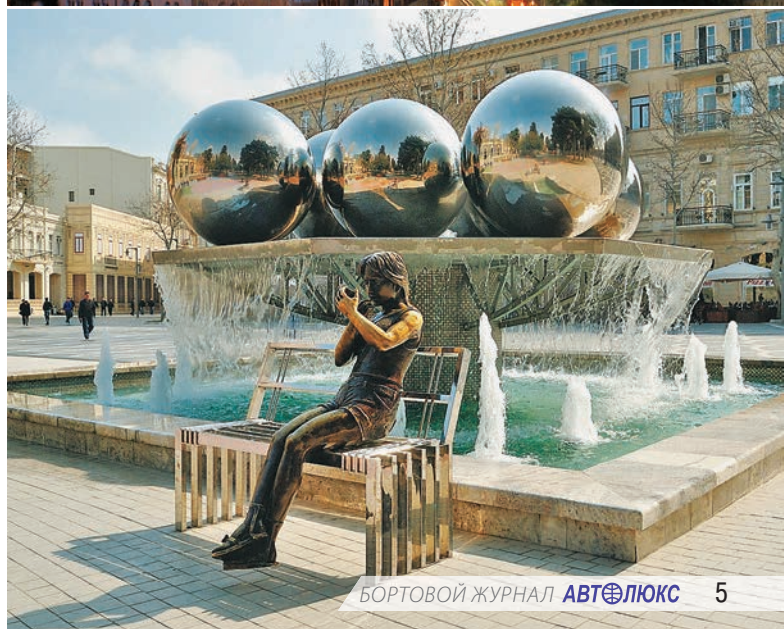
**Говорят, среди туристов все более популярным ста-
новится отдых на Каспийском побережье Азербайджана.
Почему?**

Климат Каспия отличается мягкостью, что позволяет
отдыхать здесь круглый год. Вода в летние месяцы про-
гревается до +28°C, +30°C. На Каспийском побережье ак-
тивно строятся современные отели различных категорий.
В том числе мирового уровня, удовлетворяющие самые
изысканные вкусы.

А море у вас чистое?

Если бы оно было грязным, местные жители в нем не ку-
пались бы. Например, в Бакинской бухте чище, чем во многих
пляжных странах, где я бывал. У нас есть и песчаные бере-
га, и каменистые. Есть бесплатные, платные и дикие пляжи.
И везде — чисто. Экология у нас — на первом месте.

Производство нефти в промышленном масштабе наша
страна начала в 1870-х, так что мы знаем, какие могут быть по-
следствия бесхозяйственности. Если случается даже малейшая
утечка нефти, спецтехника тут же устраняет проблему. Поэтому
мы практически не чувствуем, что в Баку добывают нефть.





Для посетителей Парка Гейдара Алиева, расположенного в Киеве на улице Глубочицкой, 24, созданы все условия: круглосуточно работает охрана, есть бесплатный wi-fi, ведется видеонаблюдение

Почему азербайджанцы любят Украину

В 2013 году в Киеве открылся Парк Гейдара Алиева. Пожалуй, лучшей пропаганды Азербайджана в Украине и не придумаешь... Как родилась идея создать такой прекрасный парк?

В районе размещения нашего посольства была плохая экология, на мусор было страшно смотреть. Этот клочок земли казался совершенно бесхозным... Появилась идея его облагородить. Когда ее поддержали в Азербайджане, сюда направили наших специалистов по садоводству, архитектуре, геологии... Впоследствии было задействовано много зарубежных мастеров на монтажных работах.

Точную копию древнего азербайджанского ковра — украшение фонтанного комплекса — выложили из итальянской мозаики. Деревья, высаженные в парке, привезены из разных стран Европы. Выбирали растения с таким учетом, чтобы они смогли нормально акклиматизироваться.

Парк Гейдара Алиева стал одной из достопримечательностей Киева. Сюда часто приезжают фотографироваться свадебные процессии, дипломаты разных стран. Встречаясь с послами разных государств, руководители города — нынешние и бывшие — ставят в пример наш Парк Гейдара Алиева. И говорят, что так должны поступать другие посольства.

Послы просят поделиться опытом строительства этого парка и не скрывают своего восхищения. Возможно, мы будем расширять эту зону, создавать новые социальные проекты, но пока подобные инициативы — на стадии обсуждения.

По данным Киевской госадминистрации, среди иностранцев, посещающих столицу Украины, больше всего израильтян, турков и азербайджанцев. Какие еще города Украины привлекательны для ваших соотечественников?

Наши народы традиционно связывают крепкие дружеские отношения. Азербайджанцам нравится бывать в Украине. Чаще всего они посещают Киев, Одессу, Львов. Популярен среди азербайджанцев лечебный туризм в Трускавце, Моршине, Хмельнике. Как мы шутим, Трускавец в летний период представляет собой маленький азербайджанский город.

Скучаете в Украине по азербайджанской кухне?

В Киеве есть прекрасные азербайджанские рестораны, где можно отведать наши национальные блюда. Кухня Азербайджана необыкновенно разнообразна. Только азербайджанского плова насчитывается более 200 видов. Самый популярный — с добавлением шафрана. Один грамм настоящего шафрана стоит сегодня как грамм золота. У нас эта пряность растет только в одной зоне — в Апшероне. Это не тот шафран, который продают в супермаркетах.

А какие товары из Азербайджана можно купить в обычных украинских магазинах?

В Украине популярны азербайджанские ковры. Есть очень ценные экземпляры — стоимостью от \$100 тыс. и выше. Кстати, на вывоз из Азербайджана ковров и других изделий народно-прикладного искусства, изготовленных до 1960 года, потребуется специальное разрешение.

Из гастрономии на украинских прилавках представлены гранатовый сок, гранатовое вино, знаменитый азербайджанский чай. А в Азербайджане очень популярны украинские



На Кавказе Азербайджан всегда был главным производителем ковров, и местные изделия ценились не меньше иранских

колбасные изделия, молочные продукты. И, конечно же, украинская горилка. Когда привожу такой сувенир из Украины — мои родственники и друзья всегда ему рады.

Нефтяная судьба кавказской страны

90 % экспорта Азербайджана — это нефть и газ. Но нефть дешевеет. Каким образом перестраивается экономика вашей страны с учетом новых экономических реалий?

То, что зарабатывается у нас на нефти, мы давно вкладываем в развитие других отраслей. Создаем рабочие места, например, в сфере машиностроения, в химической отрасли. Еще десять лет назад уровень безработицы в Азербайджане приближался к 50 %, сегодня он снизился до 5 %.

В центре герба Азербайджана изображен огонь. Девиз Азербайджана — «Страна огня». Давно появился символ огня в вашей национальной атрибутике?

На территории Азербайджана исповедовались разные религии, одной из наиболее распространенных был зороастризм — поклонение огню. С этим верованием, история которого в Азербайджане восходит к I тысячелетию до нашей эры, связан наш любимый праздник Новруз. А название Азербайджан означает «страна вечного огня».

Кстати, один из самых известных памятников, связанных с зороастризмом, расположен в 30 км от Баку. В храмовом

комплексе «Атешгях» из земли совершенно естественным образом выходит огонь. Без всяких трубопроводов и приспособлений. Природный газ, поднимаясь наружу и соединяясь с кислородом, загорается. На это уникальное природное явление, вызывающее священный трепет, едет смотреть много туристов.

А на каком-нибудь дачном участке возле Баку может забить фонтан нефти?

Такого нет. Почти вся добыча «черного золота» ведется в море. Нефтяные платформы видны с набережной невооруженным глазом.

Интересно, что братья Нобели по-настоящему разбогатели на азербайджанской нефти. В Баку они основали первую иностранную фирму, которая впоследствии выросла в гигантскую нефтяную империю. Говорят, что работало в ней около 30 тыс. человек.

Во Вторую мировую войну 80 % советской нефти добывали в Азербайджане. Тогда сибирские месторождения еще не были разработаны. А когда запустили добычу нефти в Сибири, Волго-Уральскую нефтегазоносную область стали называть Вторым Баку.

Вашей стране повезло с нефтяными кладовыми.

Да, повезло. И мы понимаем, что наше богатство надо надежно охранять. И приумножать.

На сайте Министерства культуры и туризма Азербайджана <http://www.mct.gov.az> перечислены экскурсионные туры, которые могут заинтересовать самых взыскательных путешественников, в частности, археологические (в том числе в средневековый город Агсу), конные, автосафари, маршрут «Шелковый путь»



СИРИЯ: ДО И ПОСЛЕ ВОЙНЫ

Текст: Олег Самойленко

В 2016 году Сирийская Арабская Республика отмечает 70-летие Независимости от французских колонизаторов. К этой дате была приурочена фотовыставка «Сирия: до и после войны». Снимки, которые на ней демонстрировались, можно увидеть и в журнале «Автолюкс».

Медиаблокада вокруг конфликта

Если вы спросите у сирийских граждан, что же происходит в их стране, они ответят: «Наглый террор против сирийцев, активно финансируемый и поддерживаемый извне». Людям хотят навязать гражданскую войну, межрелигиозную нетерпимость, которой в Сирии не было никогда. В этом ближневосточном государстве мусульмане и христиане жили мирно полторы тысячи лет.

«У нас есть спутниковое телевидение, есть интернет, но транслируемые новости западных и арабских СМИ очень отличаются от той реальности, которую мы видим вокруг. Все сирийские ТВ-каналы отключены от спутника», — рассказывает жительница Дамаска, героиня украинского фильма «Сирия: война и вера», снятого еще в 2012 году продюсером и режиссером Юрием Молчановым. Эта документальная картина не утратила актуальности. Такое впечатление, что ее смонтировали вчера.

«Когда мы решили снимать этот фильм, даже попасть в Сирию было невозможно, — рассказывает протоиерей Захария Керстюк, один из членов съемочной группы киноленты «Сирия: война и вера». — Мы прилетели в Амман (Иордания). Когда встречавшие нас люди узнали, что наша цель — снять объективный, нейтральный фильм о Сирии, они нас просто бросили, и нашу группу не пропустили на границу. Мы пытались проехать на территорию страны через Египет, потом — через Ливан... А когда наконец нам удалось туда попасть, оказалось, что в военной Сирии, даже там, где нет боевых действий, снимать что-либо очень непросто. Кстати, все местные жители, интервью с которыми мы записали, в один голос просили не искажать их слова и показывать реальность такой, как она есть».

О том, как живут сирийцы в нашей стране, можно узнать, обратившись к новому сайту сирийской диаспоры в Украине syriandiaspora.com.ua

Новый фильм «Над землей»

О происходящем в Сирии в самые горячие дни войны рассказывает и новый фильм «Над землей», снятый Сомаром Ага. Между прочим, фотовыставка «Сирия: до и после войны» на 90 % состоит из кадров документальной киноленты этого молодого сирийского режиссера, получившего образование в Киевском национальном университете театра, кино и телевидения имени И. К. Карпенко-Карого.

«Наша съемочная группа в Сирию попала в сентябре 2015 года и провела там три месяца, — рассказывает Сомар Ага. — С трапа самолета Skylux Avia в Латакии я сошел с заготовленным сценарием фильма. Но, как только посмотрел в глаза соотечественников, понял, что мой

По подсчетам Всемирного банка, затраты на восстановление Сирии после войны составят минимум \$150 млрд

сценарий не пригодится... После войны взгляды, улыбки сирийцев стали другими... Эту боль не передать словами».

Сомар Ага не был на родине с 2010 года. Он потрясен увиденным. Говорит, что при помощи своего фильма хочет выразить всю правду о том, что же происходило на сирийской земле в последние годы, — насколько это возможно. И очень благодарен сирийской диаспоре и соотечественникам-бизнесменам за предоставление ему такой возможности. Подобных картин в мире сегодня очень немного. Истории долго еще придется отделять зерна от плевел в окружающем Сирию медиапространстве.



ХАСАН ХАДДУР, ВРЕМЕННЫЙ ПОВЕРЕННЫЙ В ДЕЛАХ СИРИЙСКОЙ АРАБСКОЙ РЕСПУБЛИКИ В УКРАИНЕ:

«Уже 5 лет наше посольство не отмечает национальные праздники из-за агрессии против Сирии, начавшейся в марте 2011 года. А ведь наша страна до войны входила в десятку самых безопасных в мире. Более 155 тыс. террористов из 86 стран воюют на территории Сирии. Им здесь — не место, и они должны покинуть нашу землю.

Сирийские власти призвали оппозицию вернуться на родину, гарантируя, что ее представителей не будут преследовать.

Заговор разделить Сирию на мелкие государства не удался. Потому что нельзя победить народ, который верит в свое будущее, который не одно столетие боролся за свою независимость».





«ПАРУС И БУРЯ» В КИЕВЕ

Текст: Олег Степаненко

В УКРАИНСКОЙ СТОЛИЦЕ ТОРЖЕСТВЕННО ПРЕЗЕНТОВАЛИ ФИЛЬМ ИЗВЕСТНОГО СИРИЙСКОГО РЕЖИССЕРА ГАСАНА ШМЕЙТА «ПАРУС И БУРЯ», ЗАВЕРШЕННЫЙ В 2012 ГОДУ, – ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СНЯТЫХ В СИРИИ ДО ВОЙНЫ.

Эта кинолента показывает жизнь и трудности, с которыми столкнулись сирийцы во время Второй мировой войны и французской оккупации. Фильм снят по одноименному

роману знаменитого сирийского писателя Ханна Мина, написанному в 1965 году и вошедшему в список выдающихся романов Союза арабских писателей.

Украинскую премьеру фильма посетили Временный Поверенный в делах Сирийской Арабской Республики в Украине Хасан Хаддур, представители сирийской диаспоры в Украине, бизнесмены, политики, арабские и украинские кинематографисты и деятели культуры

«У нас оставалось три дня съемок, когда в 2011-м началась война, — вспоминает Гасан Шмейт, автор фильма “Парус и буря”. — Впоследствии эти три съемочных дня растянулись на месяц. Завершить его помогла компания «Автолюкс»... Мы думали, что уже никогда не сможем снимать кино. Но теперь снимаем еще больше и лучше, чем до войны. Руководство нашей страны понимает, что кинематограф может хранить правду».

Показ фильма организовали сирийская диаспора в Украине и компания «Автолюкс»



Зрителей столичного кинотеатра «Киев», где проходил показ, приветствовал глава сирийской диаспоры Киева Имад Заза



Перед сеансом желающие дегустировали кофе по-арабски с кардамоном. Напитком угощал ресторан «Сезам»



Президент Сирийской диаспоры в Украине Али Исса, представители сирийской диаспоры



О РАЗВИТИИ ПОЧТОВО-ТРАНСПОРТНЫХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ УКРАИНОЙ, ЛИВАНОМ И СИРИЕЙ

Открытие четырех новых офисов «Автолюкса» за пределами Украины — в ливанских городах Бейруте и Джунии, а также в сирийских Дамаске и Тартусе, — яркое отражение динамичного развития нашей компании. Через эти представительства можно отправить багаж и почту из Ливана и Сирии в Украину и получить там свой груз из Украины.

Работать в этом направлении «Автолюксу» помогает многолетнее партнерство с международными авиалиниями UM Air.

Компания UM Air осуществляет два рейса в неделю из Киева в Бейрут и обратно (по вторникам и пятницам) и один рейс из Харькова в Бейрут (по пятницам).

«Автолюкс» и UM Air участвуют в развитии экономических отношений Украины с Ливаном и Сирией, способствуя укреплению культурных

связей между странами. Одно из доказательств этому — показ ливанских и сирийских фильмов в кинотеатрах Киева.

Стоит отметить, что UM Air — единственный перевозчик в сфере воздушного сообщения между Украиной и Ливаном, который отличается исключительным комфортом и пунктуальностью в предоставлении услуг.

Некоторые клиенты ищут более дешевые перелеты через аэропорты третьих стран. Но действительно ли такой путь будет дешевле? Ведь пассажиры тратят драгоценное время и немалые деньги в заведениях аэропорта в ожидании пересадки. К тому же существуют большие риски потери багажа. «Автолюкс» рекомендует пользоваться услугами надежного авиаперевозчика — компании UM Air.





ЛЕТО, МУЗЫКА, БАРСЕЛОНА!

Текст: Ольга Волочко

НЕ ВЛЮБИТЬСЯ В БАРСЕЛОНУ НЕВОЗМОЖНО! СЮДА ХОЧЕТСЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ ВНОВЬ И ВНОВЬ. В ЭТОМ СРЕДИЗЕМНОМОРСКОМ ПОРТОВОМ ГОРОДЕ, НЕ ЗАТИХАЮЩЕМ НИ НА СЕКУНДУ, ДЫШИТСЯ ЛЕГКО И СВОБОДНО. РОСКОШНЫЕ АРОМАТЫ МОРЯ И ГОР, ВКУСНАЯ ЕДА, ВИНО, СОЛНЦЕ... И БЕСКОНЕЧНОЕ ВЕЛИКОЛЕПИЕ ИСКУССТВА! ШЕДЕВРЫ В БАРСЕЛОНЕ — НА КАЖДОМ ШАГУ.

Ежегодно в столицу Каталонии приезжает около 8 млн туристов. Лето длится там с мая по сентябрь, и это очень горячий сезон. В музеи стоят огромные очереди, кафе и рестораны переполнены, свободные места в отелях найти не так-то просто — жизнь кипит! Дни и ночи сливаются в один пестрый карнавал, и скучно не бывает никому: ни гостям города, ни его толерантным жителям.

В самую короткую ночь года в Барселоне с размахом отмечают один из самых любимых в стране праздников — Сан Хуан, посвященный наступлению лета. Все пляжи города в эту июньскую ночь заполнены людьми. Веселье продолжается до рассвета: разжигают костры на песке, запускают фейерверки и едят, запивая кавой (местным игристым вином), пирог Святого Иоанна (кока Сан Хуан) —

десерт в виде украшенных цукатами овальных лепешек, который готовят по рецепту, сохранившемуся с конца XIII века.

Традиции этого задорного пляжного праздника зародились еще во времена язычества, когда считалось, что тепло огня передает свою энергию Солнцу и поддерживает его свет.

От улицы Карабаса — к морю

Зайдя в местное кафе, обязательно скажите «Ола!», что означает «Привет!», — и вас примут за своего. Барселонцы очень гостеприимны. Закажите себе чашечку кофе — выбрав из дюжины видов, например, кортадо (кофе с молоком). Перекусить лучше где-нибудь подальше от туристических мест — так интереснее, но в Барселоне везде гото-

До 1992 года в этом средиземноморском городе не было пляжей — он развивался вовнутрь. Все его побережье занимала портовая инфраструктура. Туристические объекты появились там лишь к Олимпиаде. Градостроители отвоевали тогда часть берега, возвели на нем олимпийскую деревню — и повернули Барселону к морю



вят на совесть. Лично мне запомнился обед в шумном ресторанчике на тихой улице некоего Карабаса.

Барселонцы, судя по всему, давно привыкли жить со вкусом и комфортом. Инфраструктура города продумана до мелочей, передвигаться по нему — удовольствие! На каждую станцию метро можно спуститься на лифте — инвалидам, пожилым людям, приезжим с чемоданами это очень удобно.

Конечно же, в Барселоне надо успеть побывать во множестве знаменитых мест. Дома Гауди, Саграда Фамилия, Парк Гуэля, футбольный стадион «Камп Ноу» (самый большой в Европе) — ее хрестоматийные достопримечательности.

Город впечатляет разнообразием кварталов: фешенебельных и босяцких, шумных и тихих. Кто бывал только в туристических местах Барселоны, города, пожалуй, не увидел, не смог прочувствовать. Для этого в столице

Каталонии стоит потратить время и деньги на 4-часовую автобусную экскурсию, позволяющую охватить взглядом основные кварталы.

Пешеходное путешествие по центру приятно будет начать, скажем, с фирменного суфле в богемном кафе «Четыре кота», в котором любили бывать Пабло Пикассо, Антонио Гауди и Сальвадор Дали. Это арт-кабаре, оформленное в традиционном каталонском стиле, размещено в потрясающем Готическом квартале, сохранившем следы римской эпохи, и работает с 1897 года.

Гуляя по этому древнему району, не пожалейте времени и загляните не только в местные храмы и уютные дворики, но и в сувенирные лавки и магазины кукольных миниатюр — выставленные там на продажу фантазийные подарки и крохотные игрушки высочайшего художественного уровня достойны золотых гор!

ФРАНЦУЗСКИЙ ШАРМ ИСПАНСКОЙ АВТОНОМИИ

«Каталония — это не Испания!» Такую надпись можно увидеть не только в многолюдной Барселоне, но и в тихих каталонских городках. Причем пишут на английском — для туристов.

В Каталонии — одной из 17 автономий Испании — насчитывается около 7 млн жителей. По площади этот регион равен Бельгии (даже немного ее превышает) и относится к наиболее экономически развитым в стра-

не. В Барселоне живет и работает около половины населения Каталонии.

Говорят, каталонцы больше дышат в сторону Франции, чем Кастилии. В каталонской архитектуре очень много французских элементов. Для обращения на улицах к незнакомым женщинам каталонцы часто используют слово «мадам». Вообще, в каталанском языке больше французской грамматики, чем

испанской. Он древнее испанского, и говорят на нем около 11 млн человек.

А еще в Каталонии любят не фламенко (это — танец Кастилии), а сардану. И корриду каталонцы не устраивают, считая ее варварским зрелищем. Корриду и фламенко надо смотреть на юге Испании, лучше всего — в колоритной Андалусии. А в Барселоне коррида с 2012 года запрещена.



**КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ С ИЮЛЯ ПО СЕНТЯБРЬ 2016 ГОДА****8–10 ИЮЛЯ. CRUÏLLA BARCELONA**

«Лето, музыка, Барселона!» — таков летний девиз столицы Каталонии. Здесь проходит множество музыкальных фестивалей, а самый яркий из них — Cruïlla Barcelona, представляющий музыку разных направлений и стилей («cruïlla» означает «пересечение»). Его главная звезда в этом году — британский рок-вокалист Роберт Плант, известный прежде всего участием в Led Zeppelin. Цена билетов — от €21,50 до €93.

15–21 АВГУСТА. GRÀCIA

Этот фестиваль назван в честь района города, который славится размеренной богемной атмосферой, яркими барами и кафе. Когда-то Грасия была отдельным городом, а теперь ее узкие улочки — часть Барселоны. Во время феста в Грасии проходят концерты под открытым небом, соревнования, дегустации, устраиваются фейерверки, разнообразные развлечения для детей и взрослых. Но, пожалуй, суть фестиваля заключается в его оформлении: на канатах, натянутых от балкона к балкону, развешивают необычные украшения, которые создают над каждой улочкой свою неповторимую крышу.

11 СЕНТЯБРЯ. НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ КАТАЛОНИИ

В этот день можно воочию убедиться в единстве каталонцев. Кажется, что практически все жители Барселоны и близлежащих селений собираются в одну колонну — с каталонскими красно-желто-синими знаменами в руках. Многие горожане цепляют на одежду полоски с национальной символикой, на балконах и в витринах магазинов вывешивают каталонские флаги.

20-е ЧИСЛА СЕНТЯБРЯ. ПРАЗДНИК ДЕВЫ МЕРСЕ

Во второй половине сентября в Барселоне проводят пятидневный фестиваль La Mercè (в честь святой девы Мерсе, покровительницы города), впервые организованный в 1902 году. Это праздник прощания с летом и встречи осени — шумный и пестрый, с уличными концертами, театральными представлениями, парадами барабанщиков и гигантских кукол, огненными шествиями и ночными фейерверками. Горожане надевают национальные костюмы и веселятся от души. Акробаты выстраивают «живые башни». По большому счету — это самая крупная вечеринка Барселоны.



Пляжи в Барселоне бесплатные, но местные жители едут купаться подальше от города и порта — одного из самых крупных в Европе



Барселона стоит на холмах

Большинство работ Антонио Гауди находится в Барселоне



Самая знаменитая пешеходная улица в Барселоне — Ла Рамбла — протянулась на 1,2 км от центральной площади Каталонии до 87-метрового памятника Христофору Колумбу на берегу моря. Это одна из наиболее оживленных артерий города, на которой вы обязательно встретите креативных мимов, маскирующихся под статуи. На Ла Рамбла выходит фасадом рынок Бокерия, название которого переводится как... Бездна. А первое документальное уведомление о торговой площади на этом месте относится к 1217 году.

Недалеко отсюда расположен Морской музей, в экспозиции которого представлены и старинные корабли, и современные водные лайнеры. Особенно впечатляют древние суда: резные деревянные фигуры, которые украшали их носовые части, капитанские каюты, навигационные приборы, карты со всего мира...

В районе Старого порта обустроен Аквариум Барселоны — один из крупнейших в Европе центров изучения и сохранения подводной фауны Средиземного моря. Он состоит из 35 аквариумов, представляющих разные экосистемы, в частности — естественный подводный мир Большого Барьерного рифа, Красного и Карибского морей.

Интересная часть экспозиции — мини-аквариумы с такими удивительными обитателями, как морские коньки, губки, микроскопические рыбки, которых сложно разглядеть в большом объеме воды. Но, пожалуй, наиболее завораживающее зрелище открывает перед посетителями тамошний стеклянный тоннель, самый длинный в своем роде в Старом Свете. Проходя по этому 80-метровому подводному коридору, ты будто видишь морской мир с изнанки: рядом с тобой проплывают акулы, скаты, прочая живность...



Парк-лабиринт и поющие фонтаны

Потрясающим настроением заряжает прогулка по Лабиринту Орта, расположенному в отдаленном от центра районе Барселоны. Этот необычный парк, основанный аристократической семьей Десвалльсов в 1791 году, — один из выдающихся в городе, его аллеи буквально пронизаны магнетизмом. Знаменит он еще и съемками одной из сцен легендарного триллера «Парфюмер».

Название этого зеленого оазиса, засаженного кипарисами и множеством экзотических деревьев, связано с небольшим (около 750 м²) лабиринтом, в котором можно заблудиться.

На территории парка есть неоклассический сад XVIII века, романтический сад XIX века и дворец Десвалльсов — изысканное здание с элементами неоготики и неоарабского стиля. В конце XIX века эта усадьба превратилась в место проведения светских раутов, в том числе концертов и спектаклей под открытым небом.

Традиция эта поддерживается и сейчас: на территории парка-музея работает огромная библиотека, летом проходят концерты классической музыки, часто проводятся съемки для модных журналов. А вот вечеринки, пикники и катание на велосипедах здесь запрещены. Ради сохранения парка, сюда пускают не больше 750 человек одновременно.

Зато вокруг магических фонтанов на горе Монжуик чем больше людей — тем лучше. Эта барселонская достопримечательность, построенная ко Всемирной выставке, проходившей 1929 году под лозунгом «Огонь и Вселенная», задала моду на поющие фонтаны.

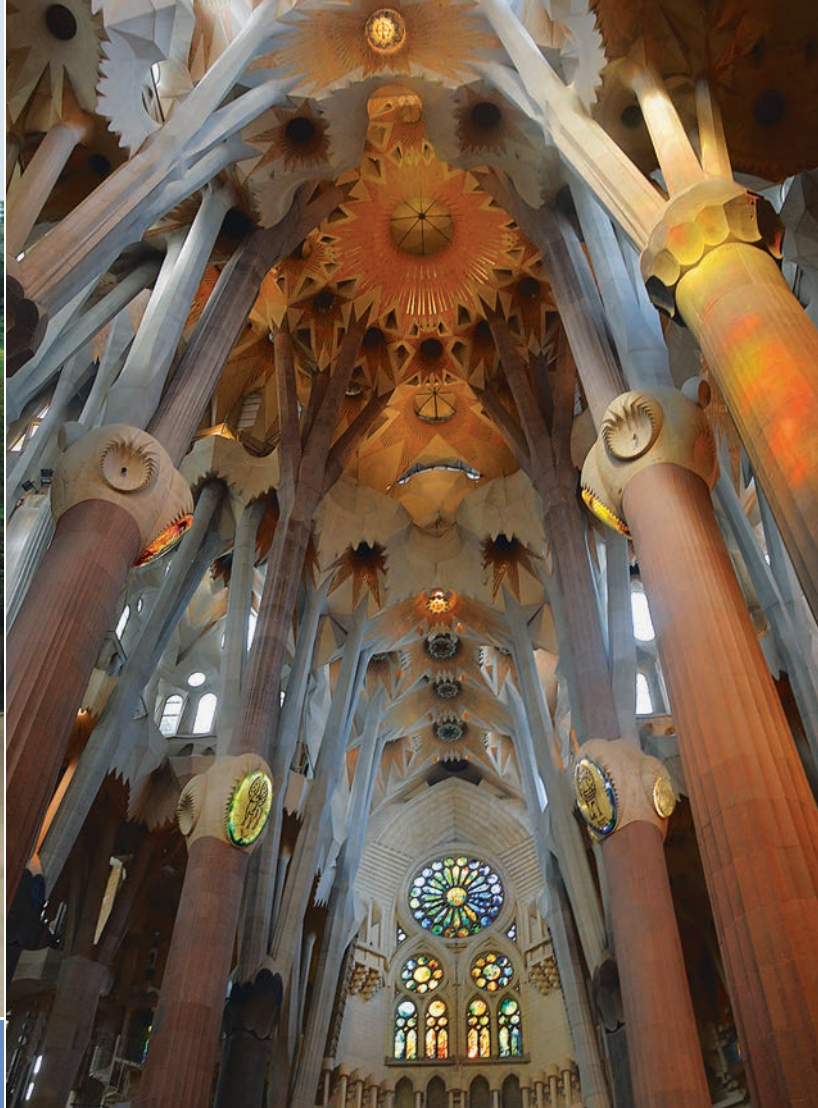
Путешественники могут бесплатно наслаждаться двухчасовым шоу из потоков воды, музыки и света, создающего потрясающую ауру волшебства. Именно здесь впервые в мире были слиты в единое целое эти три стихии! Кульминация представления — гимн «Барселона» в исполнении Фредди Меркьюри, Монсерат Кабалье и волшебного фонтана.

Кстати, не многие туристы, приезжающие на короткую экскурсию в Барселону, посещают элегантное здание, на фоне которого блистают музыкальные фонтаны. А заглянуть в Национальный музей искусства Каталонии, в котором представлена потрясающая коллекция картин и скульптур, охватывающая тысячелетнюю историю каталонского, испанского и европейского искусства, нужно непременно! Как и в расположенную неподалеку Испанскую деревню. В этом интереснейшем архитектурном музее под открытым небом, тоже построенном ко Всемирной выставке 1929 года, собраны копии зданий из разных регионов Испании. Так что, побывав в Испанской деревне, можно охватить взглядом большую часть Пиренейского полуострова.

Именно в Барселону вернулся Христофор Колумб из главного плавания своей жизни. Пять раз идею его экспедиции отвергали в разных странах. Только испанские монархи и еврейские купцы из каталонского города Жирона поддержали первооткрывателя

В сказочном Парке Гуэля — творении Антонио Гауди — можно посидеть на самой длинной в мире и самой удобной скамье. Рассказывают, что архитектор просил своего рабочего садиться обнаженным на гипсовую отливку и по оттиску делал сидение





САГРАДА ФАМИЛИЯ БУДЕТ ГОТОВА ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ

«В природе нет прямых линий. Природа не бывает одноцветной», — любил повторять Антонио Гауди, создатель храма Саграда Фамилия (Собор Святого Семейства). По замыслу каталонского зодчего, фасад церкви, на строительство которой он потратил 43 года, должен быть цветным.

Этот фантаσμαгорический храм — один из самых известных долгостроев мира. Началось его строительство в 1882-м и продолжается до сих пор. Причем все работы финансируются исключительно за счет частных пожертвований. Когда у гидов спрашивают, почему собор так медленно строят, они цитируют Антонио Гауди, который на подобные вопросы отвечал: «Мой главный заказчик не торопится», — имея в виду Господа Бога.

Испанское правительство предполагает, что полностью достроить Саграду Фамилию удастся не ранее 2026 года.

Чтобы попасть на экскурсию в храм, билеты лучше заказать заранее. При их онлайн-бронировании обязательно нужно указывать время посещения, и посетить достопримечательность надо успеть в указанный час. Знающие люди выбирают для этого время (для каждого сезона — свое), когда уникальное здание наполняется солнечным светом.



ХОРТИЦА. ЗАПО

УКРАИНСКАЯ ХОРТИЦА ОКАЗАЛАСЬ ОДНИМ ИЗ ШЕСТИ ВЫДАЮЩИХСЯ ОСТРОВОВ НА НАШЕЙ ПЛАНЕТЕ. БРИТАНСКИМ ТЕЛЕКАНАЛОМ ВВС О НЕЙ СНЯТ КОРОТКОМЕТРАЖНЫЙ ФИЛЬМ, ВОШЕДШИЙ В ЦИКЛ КИНОПРОГРАММ «ОСТРОВА МИРА», КОТОРЫМ ОХВАЧЕНЫ ТАКЖЕ НЕОБЫЧНЫЕ ОСТРОВА ИСПАНИИ, УГАНДЫ, ИНДОНЕЗИИ И МОЗАМБИКА.

За легендарными порогами

Огибая остатки живописных валунов, Днепр несет свои воды мимо гранитных скал Хортицы. Как объясняют историки, эти утесы — выходы докембрийских кристаллических пород. Интересно, что в «Рамаяне», древнеиндийском эпосе, который создан на санскрите, описана большая река с порогами. Это мог быть только Днепр. Ни на Дону, ни на Волге нет порогов...

До строительства Днепровской ГЭС русло древней украинской реки пересекали девять порогов на участке ее протекания между нынешними городами Днепропетровск (теперь — Днепр) и Запорожье. Последний располагался возле северных берегов Хортицы. В этой части реки сохранились древние скальные образования, островки и гранитные гряды, имеющие характерные для порогов особенности. В 1974 году

там был образован национальный геологический заказник «Днепровские пороги».

А еще на Хортице — крупнейшем речном острове в Европе — есть висячие болота и плавневые озера, ковыльные степи и байрачные леса. Тропинки заповедного острова петляют по крутым склонам, откуда открываются великолепные виды на широкий Днепр, спускаются в прохладные балки — мимо диковинных розовых трав и уже одичавших плодовых деревьев, напоминающих, что и здесь когда-то была сельская жизнь. На Хортице — свой микроклимат, а в некоторых уголках этого просторного заповедника создается впечатление, что ты оказался в джунглях.

В 2007 году Хортица была названа одним из «Семи чудес Украины». Этот национальный заповедник известен далеко за пределами нашей страны. Его природно-ландшафтный комплекс не имеет мировых аналогов

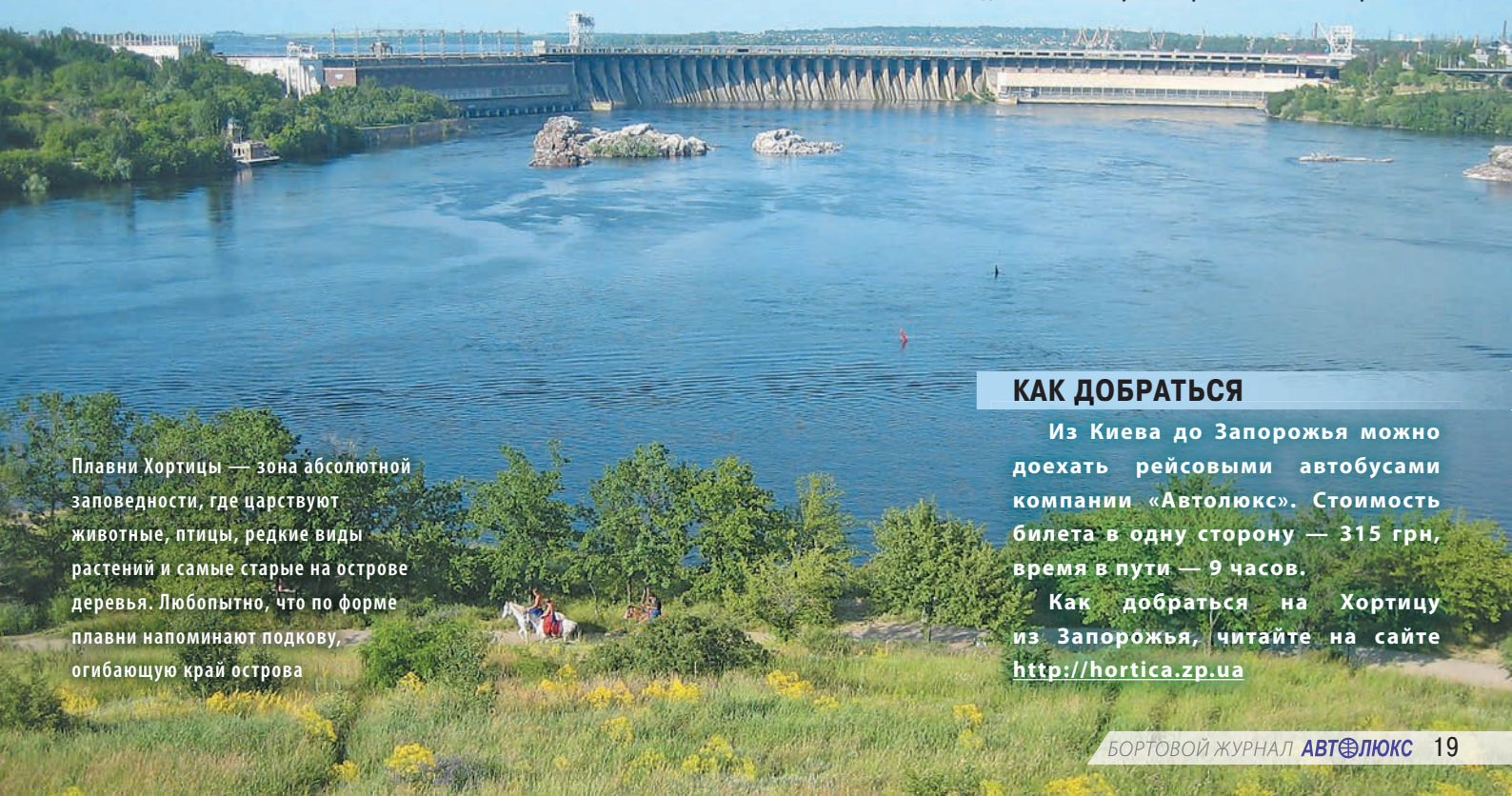
Текст: Валерий Абрамович
«Хортица — это легкие Запорожья, удивительный остров. По его чащам хочется бродить, вдыхая ароматы растений, слушая пение птиц. Хортицкий лес — таинственная сила, — восхищается украинская певица Нина Матвиенко. — На выходов сюда приходят жители Запорожья — по велению души, чтобы постоять на этой земле босиком, почувствовать ее силу. Такого уникального острова в Украине больше нет. Помню, как я первый раз приехала на Хортицу: мне показалось, что этой земле нет ни конца ни края. Как мне тогда хотелось петь! Бывают в жизни такие моменты, когда душе хочется говорить со Вселенной».

ВЕДНЫЙ ОСТРОВ



Территориально Хортица является частью Запорожья. Протяженность острова — 12,5 км, наибольшая ширина — 2,5 км, площадь — 2 650 га

С Хортицы открывается потрясающий вид на старейшую в Украине Днепровскую ГЭС, первую очередь которой строили в 1927—32 годах. Благодаря сооружению плотины уровень воды в Днепре повысился на 50 м, что позволило открыть сквозное судоходство. Здесь находится самый глубокий речной шлюз в мире (40 м)



Плавни Хортицы — зона абсолютной заповедности, где царствуют животные, птицы, редкие виды растений и самые старые на острове деревья. Любопытно, что по форме плавни напоминают подкову, огибающую край острова

КАК ДОБРАТЬСЯ

Из Киева до Запорожья можно доехать рейсовыми автобусами компании «Автолюкс». Стоимость билета в одну сторону — 315 грн, время в пути — 9 часов.

Как добраться на Хортицу из Запорожья, читайте на сайте <http://hortica.zp.ua>



В 2015 году Национальный заповедник «Хортица» отметил полувековой юбилей



С июня 2015 года Музей истории запорожского казачества (действующий с 1983-го) закрыт на ремонт. Предположительно — на три года



Местные курганы — ровесники Египетских пирамид

На Хортице — особая аура. С древнейших времен ее земля считалась священной. Здесь сохранились в большом количестве курганы, каменные святилища, кромлехи — ритуальные ограждения сакрального пространства...

В самой высокой части острова (около 60 м над уровнем Днепра) расположен Скифский стан — музей под открытым небом, в котором реконструированы курганные насыпи. Три кургана в этом музее — натуральные, ровесники Египетских пирамид!

На территории Скифского стана много исторических памятников, свезенных практически со всей Запорожской области: киммерийские, скифские, половецкие каменные скульптуры и фрагменты, каменные кресты разных эпох, множество



Курганы Хортицы насыпаны в бронзовую и скифскую эпохи. В начале XX столетия их было 136, сегодня их насчитывается три десятка. Высота наибольшего из сохранившихся курганов — 8 м

бытовых предметов. Прогуливаясь по Скифскому стану, можно в деталях рассмотреть все эти экспонаты и буквально прикоснуться к древнейшей истории.

Первая запорожская сечь

Мало кто помнит, что 8 лет назад на этом острове, на 15-метровом холме, с которого открывается вид на окрестности радиусом более 10 км и на котором установлен самый высокий в Украине (35-метровый) флагшток для национального флага, украинские казаки прикопали землю, бережно доставленную из разных уголков страны и даже из Ватикана. В те дни на острове проходил фестиваль «Хортица объединяет Украину».

Через Хортицу пролегал торговый путь «из варяг в греки». Купцы и путешественники заплывали на остров, чтобы отдохнуть перед дальнейшей дорогой

На острове проходят выставки, театрализованные представления, фестивали (Всеукраинский «ЛЕНД-АРТ Хортица», во время которого художники создают арт-объекты на берегах Днепра; Международный конкурс детского и юношеского исполнительского искусства «Аккорды Хортицы», один из самых известных в Украине музыкальных проектов для молодежи, и др.). А еще на этом заповедном острове с размахом проводят казацкие мероприятия, одно из наиболее масштабных — «Покрова на Хортице» (проходит в октябре).

«Географически Украина разделена Днепром пополам. А Хортица, объединяющая Восток и Запад, находится в сердце Днепра», — сказал тогда Леонид Кравчук, первый президент Украины, гостивший на казацком острове. Как бы то ни было, но именно Хортица стала первой запорожской сечью, оплотом украинской свободы. А спустя столетия — символом национального возрождения.

Сегодня туристы могут прогуляться по историко-культурному комплек-

су «Запорожская Сечь» (обобщенный образ казацких столиц XVI—XVIII веков), побывать в доме кошевого атамана, казацком курене, войсковой канцелярии, войсковой скарбнице, Храме Покрова Пресвятой Богородицы — везде там воссозданы интерьеры, характерные для времен казачества.

О таком музейном комплексе мечтали еще в 1960-х, а начали его строить в 2004-м. В «Запорожской Сечи» проводятся экскурсии, театрализованные представления и всеукраинские фестивали. Примечательно, что в 2007 году там проходили съемки фильма «Тарас Бульба» с Богданом Ступкой в главной роли.



НА ТЕРРАСЕ ВИШНЕВЕЦКОГО ДВОРЦА

Текст: Ксения Мелешко

**ВИД С ТЕРРАСЫ ВИШНЕВЕЦКОГО ДВОРЦА, НЕСМОТЯ НА БУРНЫЕ
СТОЛЕТИЯ, СОХРАНИЛСЯ ВСЕ ТОТ ЖЕ — ПОЭТИЧЕСКИЙ, НЕОБЪЯТНЫЙ:
НА РЕКУ ГОРЫНЬ И ВОЗНЕСЕНСКУЮ ЦЕРКОВЬ, ВОЗВЕДЕННУЮ В 1530 ГОДУ.**

«Я не могу оставить после себя сына, но оставляю дворец, который удивит грядущие поколения», — говорил последний представитель славного рода Вишневецких, польский магнат Михал Серваций, сыновья которого умерли во младенчестве.

В память о себе он перестроил родовой замок в величественный дворец в стиле ренессанса (по образцу загородных французских имений), поражающий утонченностью даже спустя столетия!

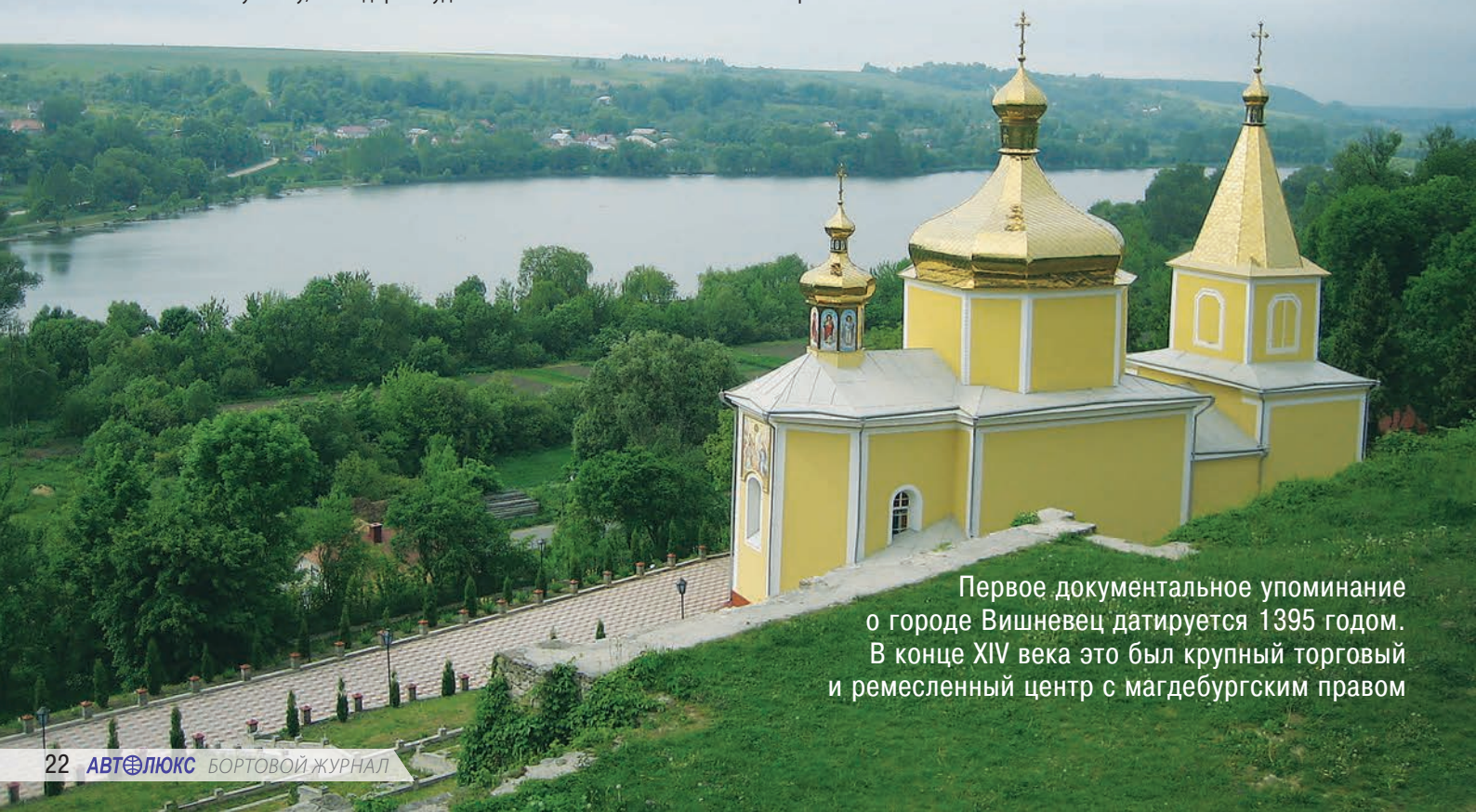
Сложная судьба родовой усадьбы

Сохранение в старинном городке Вишневец Збаражского района Тернопольской области главной резиденции угасшего в XVIII веке княжеского рода Вишневецких, ценнейшего исторического и архитектурного памятника Украины, по большому счету, — подарок судьбы.

У этого родового имения, заложенного в конце XV века на месте замка, построенного в конце XIV столетия для защиты от татарских набегов, — сложная история: его грабили, разрушали, перестраивали, модернизировали из замка во дворец. У него постоянно менялись хозяева. Сильно пострадала эта резиденция в годы Первой и Второй мировых войн.

В 1920-х имение было отстроено по проекту знаменитого киевского архитектора Владислава Городецкого, затем последовали реконструкции 1950-х, 1960-х. Последнюю начали в 2005 году. Как считают специалисты, резиденция Вишневецких — едва ли не единственный в Украине дворцовый ансамбль, построенный в стиле французского ренессанса. Возведенный по проектам украинских, польских и французских зодчих, он сохранил свою композиционную и архитектурную завершенность.

Фото: Ксения Мелешко, из архива редакции



Первое документальное упоминание о городе Вишневец датируется 1395 годом. В конце XIV века это был крупный торговый и ремесленный центр с магдебургским правом

Зеркальный зал — как в Версале

Во времена владения резиденцией Мнишеками, родственниками Вишневецких по женской линии, здесь царила роскошь. На первом этаже располагался 80-метровый зеркальный зал — точная копия зеркального холла Версаля, а в парадном зале красовались 45 тыс. голландского кафеля ручной росписи. На втором этаже был театр.

Картинную галерею составляли полотна Рембрандта, Гольбейна, Каналетто и других выдающихся живописцев, около 600 портретов польских королей и вельмож.

В дворцовой библиотеке хранилось множество древних и редких изданий, оригиналы писем королей, царей, магнатов. Начало этому знаменитому собранию, насчитывавшему в середине XIX века около 21 тыс. фолиантов, положила коллекция Вишневецких.

К сожалению, книги эти разошлись по миру. Практически ничего не осталось и от роскошных интерьеров XVIII века — кроме восторженных описаний, оставленных историками для потомков.

Здесь родился легендарный основатель Запорожской Сечи, первый гетман Украины Дмьтро Вишневецкий (Байда). В 1552 году он построил на Хортице замок для защиты украинских земель от татарских набегов

Фонд сохранения культурного наследия при Посольстве США в Украине выделяет грант (\$155 тыс.) на восстановление главного зала Вишневецкого дворца (Зеркального) и подпорной стены

Знаменитые гости

Резиденцию Вишневецких до сих пор окружает старинная изгородь с парадными воротами и чудом уцелевшая на главном фасаде оригинальная лепнина.

Сохранилась также часть парка. Во времена расцвета имения от дворцовых стен спускались три каскада садов, а река была перегорожена так, что образовывала каскады озер.

По дорожкам итальянского сада и английского парка резиденции прогуливались знаменитые личности. Гостили там Иван Мазепа, Петр I, Павел I (еще будучи наследником российского престола), Станислав Понятовский (последний польский король), Николай Костомаров, Тарас Шевченко, Оноре де Бальзак, Леся Украинка, Михаил Коцюбинский, Симон Петлюра...

Умиротворяющим, исцеляющим видом с террасы дворца на реку Горынь и сегодня любуются приезжие. Дворец и его судьба действительно удивляют — как и предрекал последний владелец родового гнезда Вишневецких.

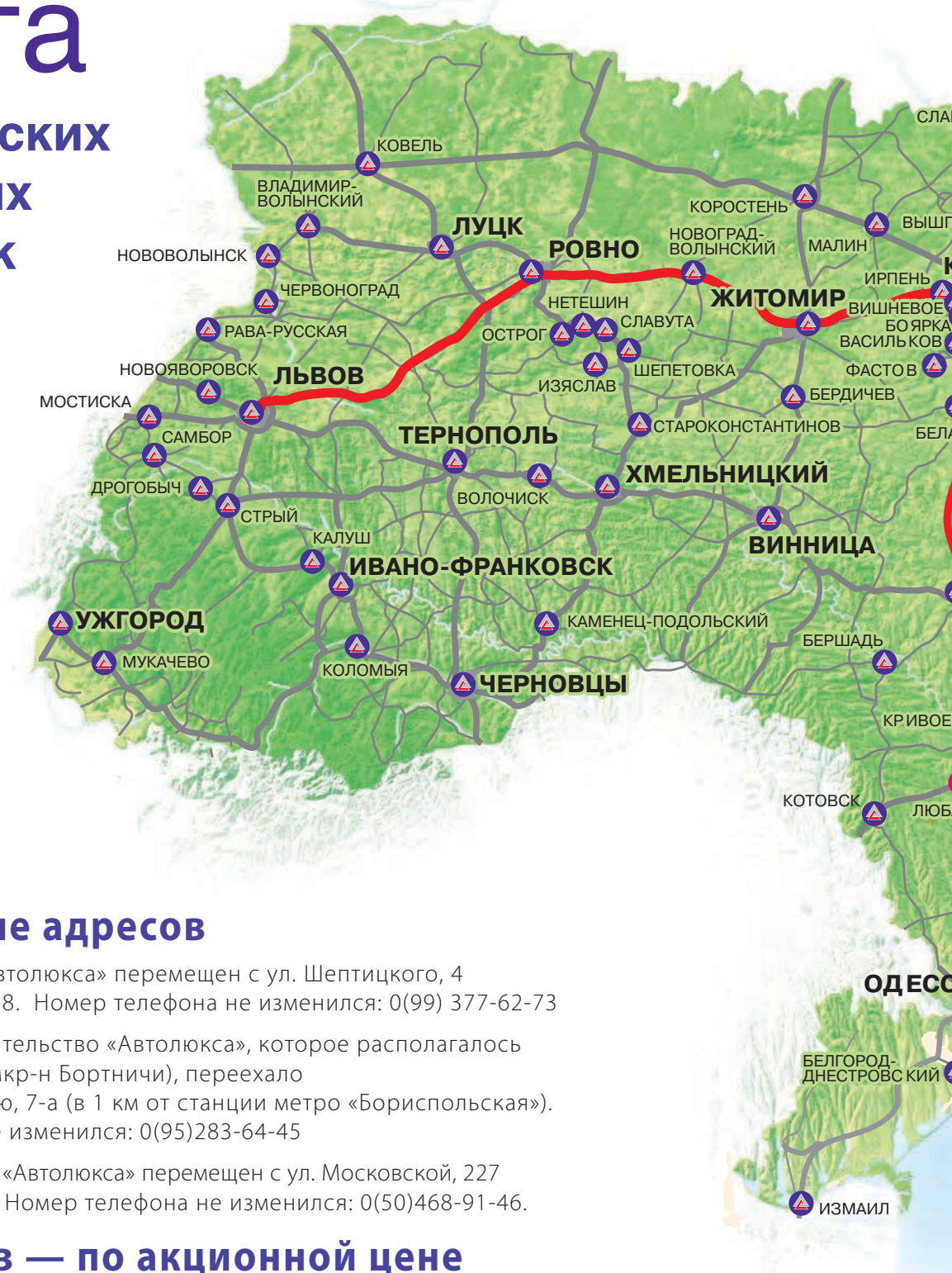
В большинстве из 70 залов дворца размещались музейные коллекции





Карта

пассажирских и грузовых перевозок



Изменение адресов

- **В Калуше** офис «Автолюкса» перемещен с ул. Шептицкого, 4 на ул. Подвальную, 8. Номер телефона не изменился: 0(99) 377-62-73
- **В Киеве** представительство «Автолюкса», которое располагалось на ул. Лесной, 80 (мкр-н Бортничі), переехало на ул. Автопарковую, 7-а (в 1 км от станции метро «Бориспольская»). Номер телефона не изменился: 0(95)283-64-45
- **В Дружковке** офис «Автолюкса» перемещен с ул. Московской, 227 на ул. Энгельса, 110. Номер телефона не изменился: 0(50)468-91-46.

В Харьков — по акционной цене

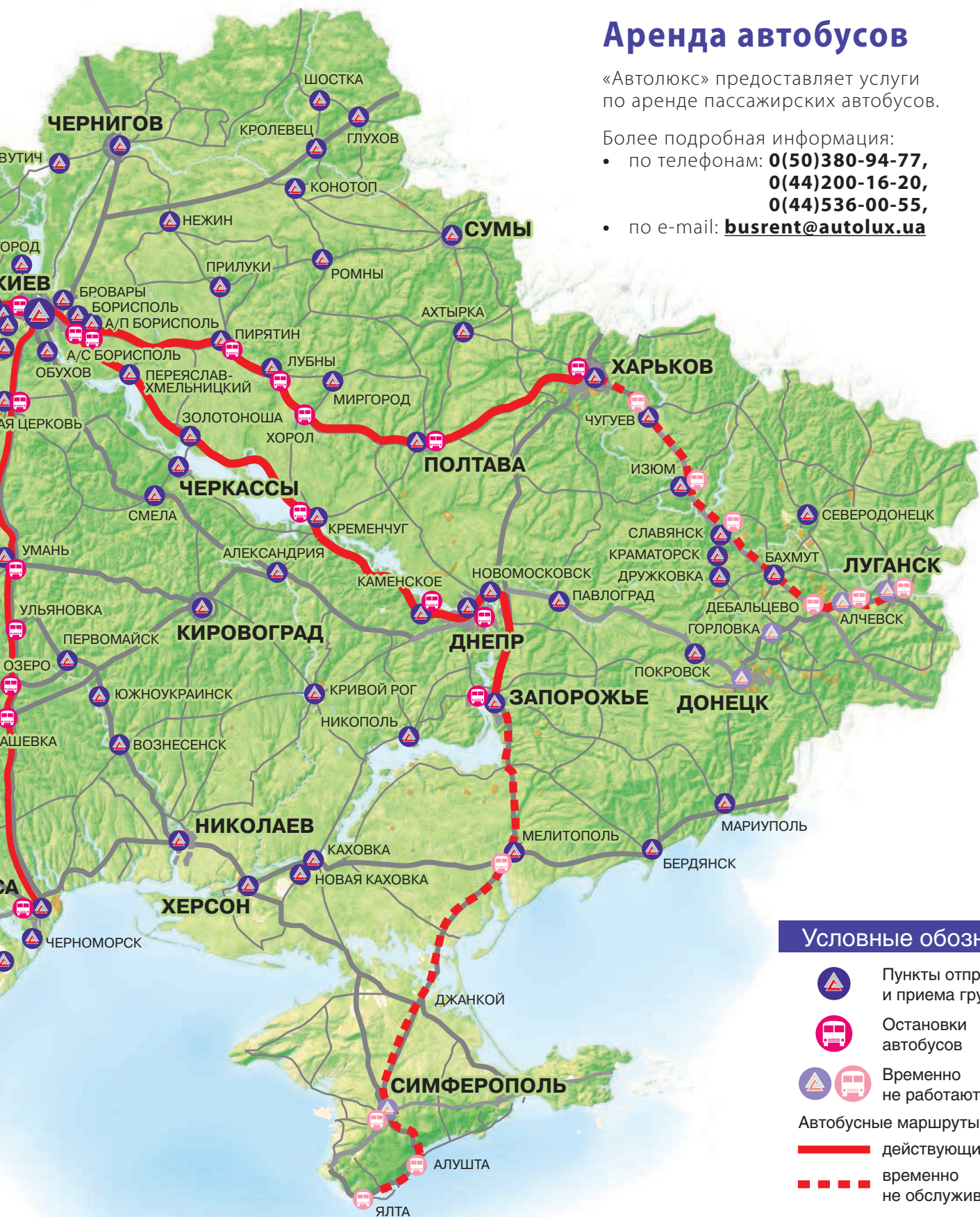
- Стоимость билета на рейс «Киев – Харьков» снижена до 199 грн. Акционная цена действительна для мест 27, 28, а также с 41-го по 53-е. Билеты на другие места стоят 225 грн.

Аренда автобусов

«Автолюкс» предоставляет услуги по аренде пассажирских автобусов.

Более подробная информация:

- по телефонам: **0(50)380-94-77,**
0(44)200-16-20,
0(44)536-00-55,
- по e-mail: **busrent@autolux.ua**



Условные обозначения



Пункты отправки и приема грузов



Остановки автобусов



Временно не работают

Автобусные маршруты

— действующие

--- временно не обслуживаются



Вокруг Белого озера — типично полесский ландшафт. На низких берегах растут сосна, береза и ольха

В ЭКОСАФАРИ ПО РИВНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Текст: Олег Ханенко

НЕ ТОЛЬКО ЗАПАСАМИ ЯНТАРЯ СЛАВИТСЯ РИВНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ. СЮДА, НА СЕВЕРО-ЗАПАД УКРАИНЫ, ЕДУТ НАСЛАДИТЬСЯ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЧИСТОЙ ПРИРОДОЙ.

Глицериновые чудеса Белого озера

У низких берегов Белого озера, водной достопримечательности Владимирецкого района Ривненской области, плещется чистейшая вода соломенного цвета — как белое вино. Его дно, устланное кремниевым песком, просматривается даже на 2-метровой глубине. Песок этот образовался из меловых пород белого цвета, отсюда и название озера.

Площадь водной глади Белого озера — одного из крупнейших в области — 453 га

Вода в нем очень мягкая, содержит 14 % глицерина (это один из самых высоких его показателей в украинских водоемах). Кожа после купаний в таком целебном источнике становится настолько нежной и упругой, что никакие кремы не нужны. Эффект омоложения — налицо!

Интересно, что во времена польской Польши к Белому озеру была проложена узкоколейка, по которой «молодильную» воду цистернами

везли в Варшаву — для купания польских панночек и для лечения госпожи Пилсудской, супруги знаменитого маршала... Вода Белого озера и сегодня помогает лечить кожные заболевания, в том числе экзему.

С детьми здесь отдыхать — одно удовольствие: чистые берега, мелководье, пологое дно, теплая вода (в глубинах озера есть теплые источники).

А еще там обнаружили реликтовое растение — молодильник озерный, который внесен в Красную книгу Украины. Это один из древнейших



Около 40 % территории
Ривненской области
занимают леса

видов (возраст — около 150 млн лет) на всей планете, в нашей стране он растет только в нескольких водоемах Западного Полесья.

В Белом озере водится разная рыба, есть даже угри. Это рыбное семейство — одно из наиболее загадочных, происхождение и образ жизни его родов и видов пытаются разгадать уже более двух тысяч лет.

«Однажды я поселил пойманного угря у себя в ванной и долго удивлялся: его поведение не похоже на рыбье, — рассказывает местный старожил. — Когда я умывался — угорь за мной наблюдал, когда хотел его погладить — демонстрировал свое недовольство и отплывал. В Белом озере для этой скрытной рыбы — раздолье. Но это не ее среда обитания».

ТАЙНЫ ОХОТНИЧЬИХ УГОДИЙ

Под ногами — россыпи черники. На кустах — роскошная ежевика. На горизонте — стадо диких кабанов, мчащееся во всю прыть, поднимая клубы пыли. Неподалеку — мирно пасущиеся олени... Впечатляющее зрелище для туристов, приехавших посмотреть Ривненщину. Этот край славится охотничьими угодьями, общая площадь которых — около 1,5 млн га.

В ривненских лесах много животных и птиц: лоси, благородные и пятнистые олени, косули, дикие кабаны, зайцы, дикие утки... А столько журавлей, как здесь, едва ли еще где-нибудь увидишь. Но, как отмечают лесники, современные люди совсем отвыкли от настоящей природы, не знают ее.

Некоторые охотники так считают: если я за лицензию на отстрел заплатил, животные просто обязаны быть у меня перед глазами. Они приезжают в лес, включают музыку, затягиваются сигаретами и ждут, что зверь сам на них пойдет. Но, к примеру, кабан на расстоянии 200–500 м чувствует дыхание человека, а волк обойдет десятой дорогой любой звук — даже от сломанной ветки.

«Волк — умнейшее, хитрейшее и очень красивое животное. Его взгляд не зря напоминает человеческий, — объясняет Тимофей Довжик, один из самых известных охотников на волка в Украине. — Это осторожный зверь: он никогда не идет прямо, всегда петляет. Волков как вид надо охранять. Но если их численность превысит допустимые нормы, то в лесу не останется ни косуль, ни диких свиней».



Американские сосны, уникальные топи и ежевичное вино

Если потереть в руках хвою этой американской сосны — в воздухе разольется аромат лимона. Чтобы обнаружить такое необычное дерево и множество других диковинных растений, стоит прогуляться по обзорным дорожкам Березнявского государственного дендропарка, единственного в своем роде на территории области.

Здесь можно вдыхать ароматы флоры Кавказа, Дальнего Востока, Сибири, Крыма, Средней Азии, Америки, Японии, Китая. На 30 га экохозяйства нашлось место и для сада жасминов, и для березовой рощи, в которой представлены 40 видов берез, а в общей

сложности тут насчитывается более 900 разновидностей и форм древесных растений со всего мира.

Заложен Березнявский дендропарк в 1979 году при содействии сотрудников около 90 ботанических садов и дендропарков разных стран. Сегодня этот райский уголок служит базой для научно-исследовательских работ по изучению и обогащению флоры Украинского Полесья.

А в Ривненском природном заповеднике, созданном в 1999 году (одном из наибольших в Украине, занимающем свыше 42 тыс. га), можно увидеть сохранившиеся в первозданном виде уникальные леса и болота. Людей на этой территории живет мало, что только способствует сохранению девственной природы.

Заповедник состоит из шести лесничеств, в которых царит образцовый порядок. Лесники непременно предложат вам попробовать вино из ежевики (по тонкостям вкуса и аромата ничуть не уступающее изысканным французским напиткам) и прогуляться среди крохотных дубов и сосен — высотой с одуванчик.

Здесь «поля» деревьев отличаются высокой продуктивностью и генетической стойкостью. Ривненская область традиционно считается лучшей в деле выращивания деревьев и охраны лесов. Между прочим, древесина местных сосен — одна из лучших в Украине.

А что касается непроходимых топей, то в этих краях расположен один из ценнейших для науки болотных массивов Украины — Сырая Погоня, где наиболее полно представлен животный и растительный мир торфяных болот. Здесь холмы с угнетенной болотной сосной — единственные в своем роде в нашей стране.

Во многих лесхозах Ривненской области готовы принимать отдыхающих: там построены мини-отели, сооружены шалаши и лесные домики, проложены экологические тропы, предлагаются прогулки на конях



В духе Франции и Швейцарии

В Клесовском лесничестве есть примечательный ландшафтный парк, ничуть не уступающий французским образцам. Заложил его бывший лесник и дизайнер-самоучка Алексей Ворон в 1997 году. Из вечнозеленых растений он создал восхитительные аллеи, щедро украсив их пирамидальными, шаровидными и цилиндрическими формами. В этом парке насчитывается более трех десятков зеленых скульптур, в том числе «Свеча Девы Марии» и «Бокал Богдана Хмельницкого».

Путешествуя по этим тихим лесам, стоит заглянуть в Надслучанскую Швейцарию. Долина реки Случ в этом районе получила свое «швейцарское» название благодаря живописным берегам, гранитным валунам и каньонам, напоминающим Альпы. Эти места часто посещают любители спуска на байдарках.

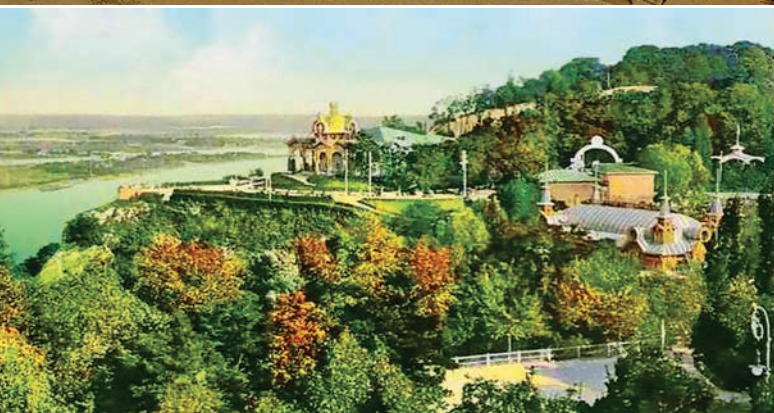
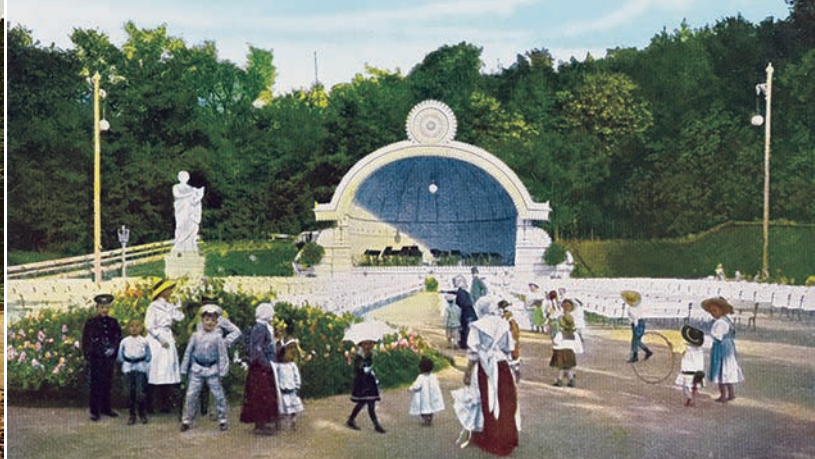


ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА РИВНЕНЩИНЕ

ОСТРОГ. Культурный центр украинских земель, первое летописное упоминание о котором датируется 1100 годом. Здесь находятся Замок князей Острожских (XIV–XVII вв.), оборонные башни и храмы XV–XIX столетий, Острожская академия, возрожденная в 1996 году.

ДУБНО. Тут сохранены для потомков строения, заложенные в конце XV столетия, дворцы князей Острожских (XVI в.) и Любомирских (XVIII в.), монастыри кармелиток и бернардинцев, многочисленные храмы.

КОРЕЦ. Тут стоит увидеть остатки Замка князей Корецких (XV–XVIII вв.), Малый дворец князей Чарторыйских, построенный в 1788 году, Базилианский монастырь, Костел святого Антония, женский Свято-Троицкий монастырь.



КИЕВ. ПО СЛЕДАМ ЛИТЕРАТУРНЫХ ГЕРОЕВ

Текст: Ксения Мелешко

ЛЕТНИЕ ПРОГУЛКИ ПО КИЕВСКИМ ПАРКАМ — ЧУДЕСНЫ! НА РАССВЕТЕ ИЛИ НА ЗАКАТЕ, В ПРОХЛАДУ ИЛИ В ЗНОЙ ИНТЕРЕСНО ШАГАТЬ ПО МЕСТАМ, ГДЕ СОЗДАВАЛИСЬ СТИХИ, РОМАНЫ, ЛЕТОПИСИ, МЕМУАРЫ, ГДЕ РОЖДАЛИСЬ ЛИТЕРАТУРНЫЕ ГЕРОИ. ВОИСТИНУ, МНОГИЕ ПРОГУЛОЧНЫЕ МАРШРУТЫ В СТОЛИЦЕ НАШЕЙ СТРАНЫ СЛОВНО СОТКАНЫ МУЗАМИ ИЗ НЕВИДИМЫХ НИТЕЙ ВДОХНОВЕНИЯ. И НАША ЗАДАЧА — ИХ РАССМОТРЕТЬ.

Променад в Купеческом саду

«Киевляне всегда жаловались на необустроенность зоны отдыха в родном городе, — рассказывает экскурсовод Светлана Бучко, автор новой столичной экскурсии «По следам литературных героев»».

Так было и в XIX веке. Пока местные купцы не взяли в аренду пришедший в запустение участок Царского сада на Печерском холме. В 1882 году они построили там зимний Купеческий клуб с буфетом, комнатами для переговоров и карточных игр, с превосходным концертным залом (сегодня это Национальная филармония Украины), разбили сад Купеческого собрания (ныне — Крещатый парк), который считался наиболее престижным в городе местом отдыха киевлян среднего класса.

Позже в глубине сада появился «вокзал», но это был летний клуб, а не пункт обслуживания пассажиров — в те времена вокзалами часто называли культурные центры, в которых

проходили танцевальные вечера и другие увеселительные мероприятия.

«Все это представляет для киевлян, избалованных красотами, но не избалованных благоустройством, столько привлекательного, что каждый правоверный киевлянин считает своим священным долгом бывать здесь если не ежедневно, то, во всяком случае, несколько раз в неделю», — писал в 1901 году о саде Купеческого собрания составитель киевского путеводителя Карл Свирский.

В летнем театре (сейчас на его месте располагается огражденный высоким забором офис одной из организаций Евросоюза) выступали корифеи украинской сцены, среди них и Мария Заньковецкая, на спектаклях которой плакал Иван Бунин... В дощатых стенах этого театра было много щелей, так что местные мальчишки тоже смотрели проходящие там спектакли. В том числе Костя Паустовский, Миша Булгаков и Саша Вертинский.

Эстрада «Ракушка»: скрипки и любовь

В 1895-м в Купеческом саду была устроена открытая сцена «Ракушка», на которой играли, как правило, симфонические и камерные концерты. По словам Константина Паустовского, по вечерам там освещалась лишь эстрада, и создавалось впечатление, что музыканты играют только для тебя.

«Мы все с нетерпением ожидали открытия сезона», — вспоминала Надежда Булгакова, сестра писателя. В страшном, как назвал его Михаил Булгаков, 1919 году там впервые со дня открытия перестала звучать музыка. Осип Мандельштам тогда написал: «Не играют в Купеческом скрипки...» «По счету киевлян, у них было 18 переворотов, — читаем в очерке Булгакова “Киев-город”. — Некоторые из теплушечных мемуаристов насчитали их 12; я точно могу сообщить, что их было 14, из них 10 я лично пережил».

Когда период террора закончился, скрипки вернулись на эстраду. В сад, переименованный из Купеческого в Пролетарский. Один из самых памятных концертов «Ракушки» состоялся 15 августа 1930 года. Несмотря на дождливую погоду, люди, как зачарованные, слушали произведения Листа и Шопена в исполнении выдающегося пианиста и педагога

Генриха Нейгауза. На тот вечер приезжали из Ирпеня друзья и родные пианиста, отдохнувшие вместе с ним на даче. Входил в этот дачный круг и Борис Пастернак.

Буквально на второй день после события он читал на даче за ужином свою «Балладу», в которой были ярко описаны «Концерт на крутояре, Недвижный Днепр, ночной Подол». Правда, есть свидетельство, что Пастернак на этом концерте не был, а все подробности узнал из восторженных рассказов друзей. Впоследствии эта «Баллада» вошла в золотой фонд «Пастернаковского Киева». С нее началось «второе рождение поэта».

Еще одним серьезным последствием дачного сезона 1930 года под Киевом оказалось близкое общение поэта с Зинаидой Нейгауз, женой пианиста. Вскоре из их знакомства родилась взаимная любовь, и через два года Зинаида Нейгауз официально стала Зинаидой Пастернак.

А что касается старинной эстрады, то даже война ее пощадила. Но в конце 1970-х «Ракушку» все же снесли. Ради грандиозного памятника-радуги в честь «воссоединения Украины с Россией», который был открыт в 1982 году. За девять лет до развала СССР.

В нынешней Филармонии, которая в советские годы называлась Пролетарским домом искусства, а также Домом коммунистического просвещения, часто выступал Владимир Маяковский. С 1924-го по 1928 год он приезжал в Киев регулярно. В то время именно так приучали народные массы к искусству. Одна из лекций называлась «О Лефе (левом фронте), белом Париже, сером Берлине, красной Москве. Маяковский смеется. Маяковский улыбается. Маяковский издевается».

Легендарной Проне Прокоповне нравилось «удньом» гулять «в Царському саду з книжкою безпремінно, бо так приятно під дубом романа читати». Героиня фильма «За двумя зайцами», поставленного на Киностудии им. А. Довженко в 1961 году, — родом из одноименной пьесы Михаила Старицкого, написанной в 1883-м, которая, в свою очередь, была переработкой «мещанской комедии» Ивана Нечуя-Левицкого «На Кожемяках», написанной в 1875-м.





Отличные стойки и кино на месте Украинского дома

Рассматривая старинные фотографии Киева, неизбежно приходишь к выводу, что еще сто лет назад центр города был спланирован как-то... человечнее. На площадях можно было гулять среди роз и фонтанов, наслаждаясь пением птиц в тени деревьев, а не глотать выхлопные газы и спасаться от жары под редкими насаждениями, как сейчас.

В досоветский период в парках не было гранитных памятников-глыб, занимающих места театров и летних эстрад. Здания города радовали изяществом, а не удручали топорными формами, как многие советские и современные постройки.

Например, на месте, где сегодня стоит Украинский дом, в 1851-м была построена элегантная гостиница «Европейская», в которой останавливались Федор Тютчев, Илья Мечников, Ни-

Доподлинно известно, что Михаил Булгаков тоже приходил в киевскую «Голгофу».

Как отмечают историки, именно поэтому в «Мастере и Маргарите» так правдоподобно описаны библейские события



После Второй мировой войны
в Киеве было уничтожено
много культурных
учреждений, поэтому
советская власть активно
строила летние кинотеатры
и танцплощадки, которых,
кстати, так не хватает
сегодня





На Владимирской горке любил гулять Тарас Шевченко. Кстати, знаменитый памятник князю Владимиру очень нравился Михаилу Булгакову и Константину Паустовскому, а вот Тарасу Григорьевичу — категорически нет. «Що то за пам'ятник? — возмутился он. — Поставив якусь каланчу, а зверху Володимира, мов часового на варті: стоїть та дивиться, чи не горить що на Подолі»

колай Костомаров. В ее ресторане, который до XX века считался лучшим в городе, любил кушать стейки Тарас Шевченко.

Долгое время управляющим «Европейской» был опытный французский отельер Жермен Бретон. В его заведении можно было получить по тем временам настоящий европейский сервис: в номерах были ванны с проточной водой, а по заказу клиентов приносили свечи и самовар.

Увы, этот отель, спроектированный архитектором Александром Беретти, снесли в 1970-х. На его месте построили киевский филиал Музея Ленина (теперь — Украинский дом). А там, где располагался популярный кинотеатр «Летний-1», сегодня созерцаем фонтаны Украинского дома.

«Отыщите в интернете киноленту «Она вас любит», снятую на «Ленфильме» в 1956-м. Там можно увидеть не только блестящую игру молодых Вицина и Ширвиндта, но и площадку не существующего ныне кинотеатра «Летний-1», Киевский зоопарк тех времен, иные Днепровские склоны», — советует Светлана Бучко.

«Голгофа» на Владимирской горке

Рядом с Кафедральным собором Святого Александра (где, кстати, крестили Казимира Малевича) стоял знаменитый павильон «Голгофа», открытый в 1902 году. Там демонстрировали историческую панораму высотой с 4-этажный дом

и протяженностью 96 метров. Мода на такие круговые картины пришла из Европы.

Конечно же, в христианском Киеве тема Голгофы предстала с особой силой. Очевидцы открытия панорамы рассказывали, что у зрителей впечатление от библейского сюжета было невероятным. Люди после просмотра выходили потрясенные — будто ощутили себя участниками тех событий...

Создатели этих гигантских панорамных полотен, немецкие художники Йозеф Кригер и Карл Фрош, не раз ездили в Иерусалим для создания зарисовок. Для киевского павильона они сделали оригинальный вариант, а всего написали около сорока повторений данного сюжета.

К сожалению, этот шедевр постигла судьба многих храмов. В гражданскую войну павильон был разрушен: солдаты протыкали знаменитые холсты штыками и раздавали куски величественного творения студентам-живописцам... Остатки потрясающей «Голгофы» погибли во взорванном Успенском соборе. А павильон разобрали в 1934 году.

Панораму «Голгофа» планировали восстановить к Чемпионату Европы по футболу 2012 года, но впоследствии от этой затеи отказались



Киевская Венеция — Труханов остров

Когда-то на живописный Труханов остров можно было попасть только на лодке. И для определенной категории публики такое положение было как нельзя кстати: от полиции — подальше. В ивовых кустах контрабандисты прятали свое богатство, пролетарские компании распивали пиво и кушали раков, столичные папики развлекались с девицами легкого поведения. «Здесь активно шла торговля “живым товаром”, — писал Александр Куприн. — В общем — остров годился для всех!»

Позднее там появились кафе-штант «Эрмитаж», городской яхт-клуб и верфи для ремонта речных судов. «Этот остров представляет одну из наиболее усердно посещаемых летом подольными окрестностей Киева», — было отмечено в путеводителе 1888 года. А Николай Лесков писал более конкретно: «В трактире Рязанова на Трухановом острове бывали грандиозные кутежи!»

Стартом для развития местной инфраструктуры послужила конкуренция двух пароходных компаний. В конце XIX века каждая из них настолько спешила завоевать рынок, что благодаря демпингу перевозки для пассажиров третьего класса стали бесплатными. Одна из компаний даже предлагала тем, кто выбирал ее услуги, половину булки задаром.

В 1880-х на Трухановом построили поселок для рабочих, обслуживавших ремонтные мастерские Днепровского пароходства и паровую мельницу. Возвели церковь, открыли

За последние 15 лет каких только ни было проектов реконструкции Труханова острова. Его хотели превратить в украинский вариант Лас-Вегаса, с казино и ресторанами. Были идеи открыть там «Киевлэнд» — местный Диснейленд, построить аквапарк, картинг-центр, каток, летний крытый театр, кемпинг и яхт-клуб... Планировалось также сделать на Трухановом острове канатную дорогу, открыть станцию метро, проложить монорельсовую дорогу.

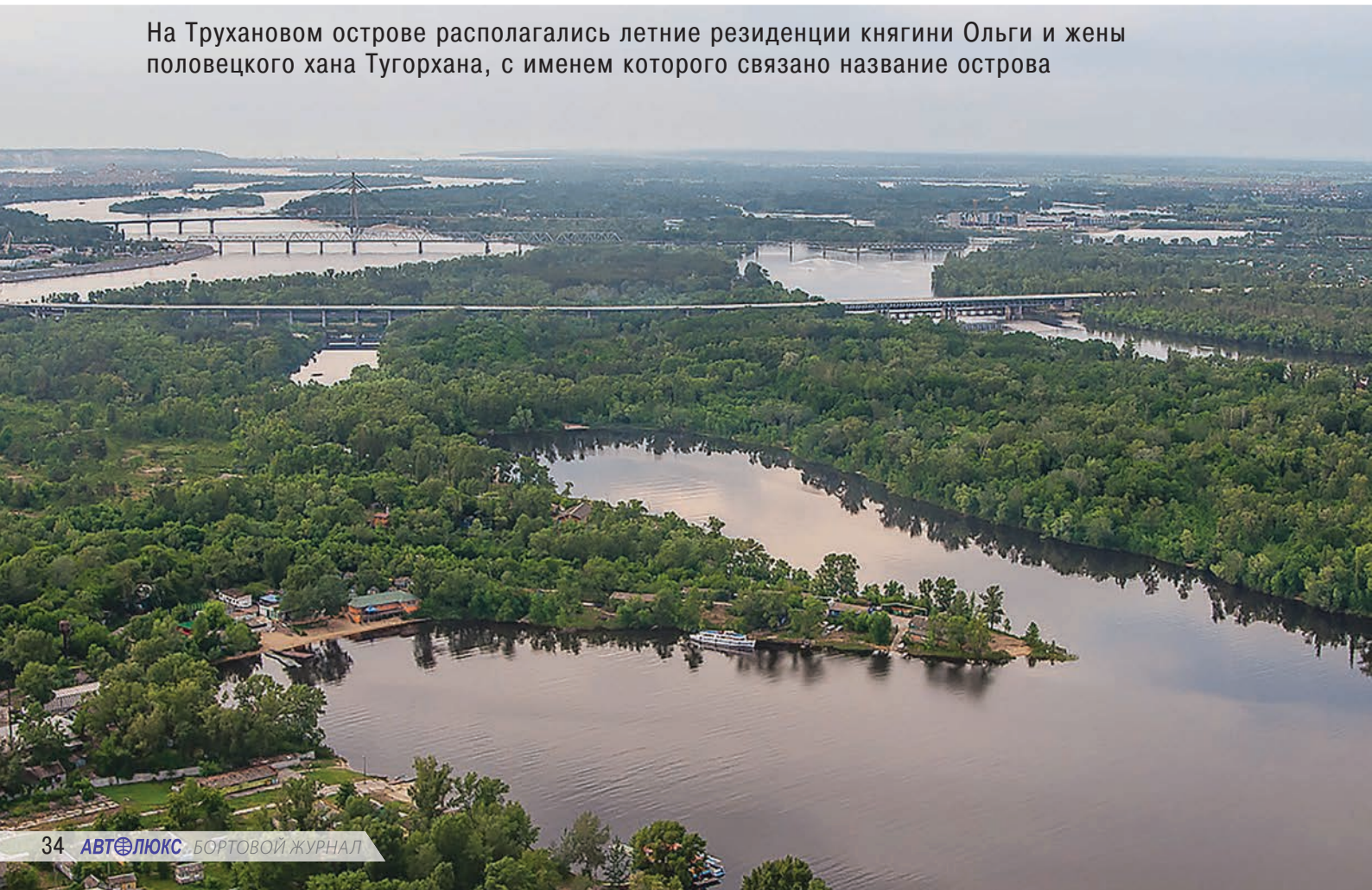
Но для начала там надо поставить две дополнительные электростанции, провести водопровод и канализацию

магазин, аптеку, школу, кинотеатр... Накануне Второй мировой в поселке было 14 улиц, два переулка и площадь. По переписи населения 1939 года, на Трухановом острове насчитывалось 1096 постоянных жителей.

Там жила и училась будущая поэтесса Лина Костенко, наблюдавшая, как во время ежегодных весенних паводков остров уходил под воду (до перекрытия Днепра плотиной Киевской ГЭС). Тем временам и посвящено ее стихотворение «Я виросла у Київській Венеції».

27 сентября 1943 года фашисты стерли с лица земли городок речников на Трухановом острове...

На Трухановом острове располагались летние резиденции княгини Ольги и жены половецкого хана Тугорхана, с именем которого связано название острова





Все железные части Николаевского цепного моста были изготовлены в Бирмингеме и через Ливерпуль доставлены на 16 кораблях в Одессу, откуда на волах их привезли в Киев. Мост освятили 28 сентября (10 октября) 1853 года — в один день с открытием памятника князю Владимиру. Этот киевский мост был одним из самых больших в Европе того времени.



Выйти замуж за Днепром

К сожалению, в Киеве из-за частых, в том числе кровавых, смен власти погибло много архитектурных жемчужин. Одна из них — Николаевский цепной мост (1853–1920), взорванный польскими войсками, покидавшими город. Опоры этого элегантного цепного строения, спроектированного британским инженером Чарлзом Виньоном, и сегодня можно увидеть возле моста Метро.

Николай Лесков описал строительство этого первого в Киеве постоянного моста через Днепр в рассказе «Запечатленный ангел», отметив, что, пока он был еще не достроен, староверы по его цепям переносили икону... Но позже сам этот факт опроверг. Судя по всему, рабочие перемещались таким образом на Левый берег за водкой, где она была намного дешевле, чем на Правом.

Кстати, недалеко от Николаевского цепного моста, на месте нынешнего лица МАУП, рядом с современной гостиницей «Турист», стояла Николаевская церковь, в которой в 1910 году венчались Анна Ахматова и Николай Гумилев. Тогда Левый берег был частью Черниговской губернии...

О дне своего бракосочетания Анна Андреевна выразилась буднично: «25 апреля 1910 года я вышла замуж за Н. С. Гумилева. Венчались мы за Днепром, в сельской церкви. В тот день Уточкин летал над Киевом. Я впервые увидела самолет».

Больше информации об экскурсии «По следам литературных героев» — на сайте «Интересного Киева»: <https://www.interesniy.kiev.ua>



Влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических (телесных) заболеваний изучает психосоматика. В переводе с греческого «психо» означает «душа», «сома» — «тело». Термин «психосоматика» ввел в медицинский обиход в 1918 году немецкий врач Иоганн Хайнрот, решив доказать, что у всех телесных болезней есть душевные причины.



ПУТЕШЕСТВИЕ... В ГЛУБИНЫ ТЕЛА

Текст: Ксения Мелешко

«Дружище, я не буду отнимать у тебя время рассказами о том, чем я заболел. Жизнь коротка, и ты можешь отойти в иной мир, прежде чем я окончу свою повесть. Лучше расскажу тебе, чем я не заболел: у меня нет родильной горячки. Я не смогу тебе объяснить, почему у меня нет родильной горячки, но это факт. Все остальное у меня есть, — писал Джером Клапка Джером в бессмертном произведении «Трое в лодке, не считая собаки». Эта книга, увидевшая свет в 1889 году, имела оглушительный успех и переиздается до сих пор. Симптомы заболеваний, продуцируемые нашей психикой, тоже с неизменной периодичностью дают о себе знать. Почти у каждого человека.

Что такое психосоматика

Вы влюблены — и у вас кружится голова, учащенно бьется сердце, у вас дрожь в руках, покраснение кожи, волнение...

Вы готовитесь к экзамену — и погружаетесь в состояние психофизической мобилизации, которое помогает вам собраться, максимально сосредоточиться

и успешно пройти испытание. Или наоборот — ожидание испытания приводит вас к демобилизации (например, вы читаете учебник и от волнения ничего не можете понять), вам сложно сконцентрироваться, а перед экзаменом чувствуете тревогу, у вас комок в горле, неприятные ощущения в желудке. Ваше беспокойство перерастает в страх — и разрушающе действует на организм...

Можно привести еще много примеров влияния психологических факторов на соматическое состояние человека.

«Психосоматические заболевания — это не воображаемые и не психические болезни. Физические симптомы совершенно реальны и могут проявляться в различных формах, таких как головные боли, потеря голоса, тошнота, язва желудка, экзема, высыпания на коже, —

Психосоматика подразумевает не только болезнь, но и феномены нормы, с которыми мы сталкиваемся в жизни и которые могут переходить в патологию

объясняет психолог Татьяна Фролова, руководитель центра “Анкор”. — Но при медицинском обследовании причины нарушений здоровья не обнаруживаются. Возможно, все эти проблемы вызваны психическими процессами, а не физиологическими. В таких случаях надо говорить о психосоматических заболеваниях».

Но источники психосоматических заболеваний кроются не только в психологической сфере. Существуют еще соматические факторы (генетическая предрасположенность) и социальные (влияние семьи, близких, общества).

Болезнь — это подсказка и возможность исправить ошибки, которые не позволяют человеку жить полноценно. Ведь состояние физического здоровья — это лишь индикатор того,

насколько мы здоровы внутренне, насколько счастливы, насколько наша жизнь наполнена позитивом.

«Недавно ко мне обратилась женщина, у которой внезапно начались и сильно участились головокружения, — продолжает Татьяна Фролова. — Медицинское обследование проблем не выявило, а в результате психотерапевтической работы выяснилось, что месяц назад у нее внезапно умерла близкая подруга. Сознание пациентки постаралось вытеснить это событие из памяти, но появился симптом — головокружение. Когда стала ясна причина и мы проработали утрату, в частности и через горевание, состоялось принятие случившегося — и к женщине вернулось здоровье.

Или такой случай из лечебной практики. К психологу обратился 40-летний мужчина, страдающий бронхиальной астмой. Это заболевание впервые проявилось у него в 6-летнем возрасте. Психологическая коррекция помогла снизить интенсивность и количество приступов, но не устранить их — за столько лет в организме мужчины укоренились достаточно глубокие соматические нарушения. И не будем забывать о влиянии социальных факторов...»

А еще важно помнить, что наши психика и тело инертны, и должно пройти достаточно времени, чтобы изменения после психотерапии произошли на физическом уровне. Бывают, конечно, случаи удивительных исцелений, когда глубокая убежденность и самовнушение оказываются в силах привести в действие механизм самовыздоровления, но это, пожалуй, исключения из правил.

ЛЕЧИТЬ ДЕТЕЙ С ПОМОЩЬЮ... РОДИТЕЛЕЙ

Психологические проблемы детей следует прорабатывать только вместе с родителями. Ведь поведение ребенка — это зеркало семейных отношений. Есть проблемы в семье — младшее поколение отзывается на них частыми болезнями.

Например, бронхиальная астма, возникающая в возрасте 3–5 лет, может свидетельствовать

о том, что ребенок буквально задыхается от постоянного контроля близких.

Заикание может говорить о мышечном спазме, сильнейшем напряжении нервной системы ребенка. Вероятно, родители давят на него и запрещают выражать свои эмоции: «Закрой рот! Перестань кричать!» А в итоге может возникнуть заикание — подавленный крик.





РАЗРЕШИТЕ СЕБЕ НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ

Спросите у самого себя: что такое болезнь? Не в последнюю очередь это... отдых. Бывает, человек не может позволить себе расслабиться, а болезнь — уважительная причина для отдыха. Поэтому, если вы чувствуете, что устали, не ждите, когда организм сам захочет отключиться, — просто разрешите себе ничего не делать.

Симптомы болезни могут иметь «вторичную выгоду». Человек нуждается в любви, жалости, заботе, расслаблении — вот его организм и пытается посредством болезни получить желаемое. Так что некоторые симптомы — это на самом деле отражение конфликта внутренних, неосознаваемых потребностей человека.

Нужно ли проявлять агрессию?

Выши чувства и эмоции воздействуют на ваше тело. Например, вы злитесь — и все тело готовится к агрессии: сжимаются кулаки, учащается сердцебиение. Но агрессию сдерживает полученная еще в детстве установка: «Злиться — плохо!» Значит, негативные эмоции выражать нельзя. Но тогда импульс злости направляется в себя (аутоагрессия) — и разрушает человека изнутри.

Например, детские психотерапевты знают, что энурезом обычно страдают дети неагрессивные, спокойные. Это заболевание называют «плачем мочевого пузыря». Почему? Так могут проявляться подавленные чувства... «Мы ребенку ничего не запрещаем, — говорят родители. — Бывает, конечно, что мы его

поведением недовольны». А ребенок считает осуждающие чувства родителей, и его тело... реагирует.

«Внутренняя агрессия разрушительна. И лучше проявлять ее социально приемлемыми способами, — подсказывает Татьяна Фролова. — Например, надо объяснить обидчику: «Твои слова меня раздражают». Или: «Мне обидно это слышать». В любом случае — надо говорить о том, что беспокоит. Если переполняют эмоции, можно сказать: «Вернемся к этому разговору, когда будем готовы». Или: «Мы не можем сейчас общаться: вы не слышите меня, я злюсь, давайте оставимся». Но обязательно нужно отреагировать, избавиться от не-

Важно определить социально приемлемые способы выражения негативных чувств

гативных чувств, которые вас переполняют.

Есть разные варианты. Например, пойти в ванную, открыть кран и прокричать под шум воды все, что волнует, бесит. Можно поставить стул посреди комнаты и высказать ему наблевшее, представив, что на стуле сидит ваш обидчик. Можно запустить в стул тапочком. Или кулаками поколотить подушку. Или побить боксерскую грушу. Лишь бы выпустить пар».

Дети могут выражать силу своих эмоций игровыми способами: делать «снежки» из бумаги и бросать друг в друга, рисовать свою злость и потом рвать этот рисунок, воплощать негативные чувства в фигурках из пластилина — а затем раздавливать их в лепешки. Такие методы подходят и взрослым. Главное — очистить себя от негатива, заменив его на позитив.

Еще в V веке до нашей эры Сократ утверждал: «Нет телесной болезни отдельно от души!»

Ищем место скопления проблем

«Я уже по горло сыт этой проблемой!» — возмущается человек, не находя выхода из сложившейся ситуации. Кто-то жалуется на родственника: «Я его не перевариваю». Или: «У меня из-за него сердце не на месте».

Прислушайтесь к своему телу: бывает, подобные изречения напрямую указывают на очаг психосоматического заболевания. Кто-то мучается от мигрени, бронхиальной астмы, панических атак (часто называемых вегетососудистой дистонией), кому-то сложно дышать, у кого-то нарушается работа желудочно-кишечного тракта.

Чтобы разобраться с накопившимися проблемами, психологи советуют отправиться в путешествие внутрь своего тела. Представьте себя маленьким человечком, прогулива-

Чтобы человека вылечить, надо понять причину болезни — и работать с этой причиной, а не с ее симптомами

щимся по артериям, позвоночнику, внутренним органам...

Те, кто пробовал работать с образами, знают: такая визуализация достаточно сложна и требует определенной практики. Важно сосредоточиться на своих чувствах, отбросив рациональность. И чем ярче мы воспримем картинку увиденного, тем точнее ощущим больной орган — и тем быстрее найдем правильный способ лечения.

Для получения более наглядного результата психологи советуют составить карту связанных с вашим телом эмоций, состоящую из двух колонок перечисленных вами позитивных и негативных чувств. Причем колонка негатива обычно оказывается намного большей, чем колонка позитива.

Как показывает опыт психологических тренингов, чаще всего нам мешают жить злость, обида, страх, вина, печаль и зависть. А придают сил радость, любовь, умиротворение, благодарность. Проживая каждое из этих чувств, попробуйте определить, как они отзываются в теле. Например, в коленях, как правило, живет страх, а злость пульсирует в висках — в ней много энергии, она толкает к действиям... Такая методика позволяет разобраться в симптомах психосоматических заболеваний и найти решение проблем, но применять ее можно только под руководством психолога, а не самостоятельно.

Автор благодарит «Психологический центр Виктории Корсун» за содействие в написании статьи.

КАК ЗАРОЖДАЮТСЯ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Во время конфликта человек хотел отстоять границы своего личного пространства — и в то же время боялся, что его отвергнут... Хотел дать сдачи — и сдержался. Хотел сказать что-то

в свою защиту — и не сказал... Получается конфликт двух полярных желаний, который не решается. И как результат — могут возникнуть симптомы заболевания.

УЗНАЙТЕ ПРИЧИНЫ СВОИХ БОЛЕЗНЕЙ	ГДЕ ЖИВУТ ЭМОЦИИ
БЛИЗУРКОСТЬ Боязнь смотреть в будущее	ЗАВИСТЬ Голова
БОЛЕЗНИ ЗУБОВ Нерешительность	ОБИДА Грудь
ЯЗВА ЖЕЛУДКА Чувство вины, самоедство	СТРАХ Солнечное сплетение, горло
ГАСТРИТ Чувство обреченности, неопределенность	ЖАДНОСТЬ Область желудка
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ Самообман	ЗЛОСТЬ Область живота (справа)
ВАРИКОЗ Неумение расслабиться	РЕВНОСТЬ Область половых органов
НАСМОРК Пресыщенность эмоциями и событиями	НЕРЕШИТЕЛЬНОСТЬ Ноги
БОЛЕЗНИ ГОРЛА Нежелание меняться, кризис творчества	
СЕРДЕЧНЫЕ НЕДУГИ Эмоциональные проблемы, дефицит радости и любви	
КАМНИ В ПОЧКАХ Неспособность простить давние обиды, злость на кого-то	
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ Нелюбовь к себе, отказ от женственности	



КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УКАЧИВАНИЯ

Текст: Дмитрий Носков

ПРИЯТНЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ПУТЕШЕСТВИЯ МОЖЕТ ИСПОРТИТЬ КИНЕТОЗ – РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА НА НЕПРИВЫЧНОЕ ДВИЖЕНИЕ. ПО СТАТИСТИКЕ, ОКОЛО 30 % ВЗРОСЛЫХ И 60 % ДЕТЕЙ ПЛОХО ПЕРЕНОСЯТ ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ. ЭТО ВСЕГДА НАДО УЧИТЫВАТЬ В ПЛАНИРОВАНИИ ПУТЕШЕСТВИЙ.

Причины укачивания до сих пор являются предметом научных исследований. Одна из них кроется в дисбалансе работы вестибулярного аппарата, который регистрирует повторяющиеся движения, и органов зрения, фиксирующих неподвижные предметы. Организму сложно справиться с таким «конфликтом функций».

Бывает, что человек, которого раньше в дороге не укачивало, в какой-то момент начинает ощущать дискомфорт. «Автомобильная болезнь» может проявиться даже у самых выносливых путешественников из-за эмоционального напряжения или плохого самочувствия.

Лимонные леденцы и масло лаванды

Чтобы не укачивало, накануне поездки важно хорошо выспаться, но не переспать. Пищу лучше всего принимать за 1,5–2 часа до отправления в дорогу. Переедать не нужно, однако и на голодный желудок ехать не стоит.

Можно съесть легкое овощное блюдо или молочный несладкий йогурт. Избегать надо употребления всего жирного, острого, сладкого, а также цельного молока. Отдавайте предпочтение кисломолочным продуктам без сахара и минеральной негазированной воде, но перед дорогой много не пейте.

В дороге можно пить сок с кислым вкусом, некрепкий чай с лимоном, мятный или имбирный. А вот кофе, крепкий чай и газированные напитки провоцируют укачивание.

Во время длительной поездки кушайте овощи, фрукты, йогурты (часто, но понемногу). Хороши также легкие теплые блюда. Обязательно захватите с собой мятные карамельки, лимонные леденцы или дольки. И следите, чтобы в салоне автомобиля не было посторонних запахов, усугубляющих укачивание. Освежите воздух в машине при помощи эфирного масла эвкалипта, лаванды, мандарина или гвоздики. Почаще протирайте лоб и шею влажными салфетками.

Смотреть на линию горизонта

Самые спокойные места для переезда в автомобиле и автобусе — передние сиденья.

Детское автокресло лучше установить на заднем сиденье так, чтобы ребенок смотрел вперед на дорогу.

Взрослым тоже лучше наблюдать за шоссе через лобовое, а не через боковое стекло. И не вертите головой по сторонам — это способствует укачиванию. Поменьше меняйте положение тела, избегайте резких движений. Пудобнее устройтесь в кресле и фиксируйте взгляд на уровне горизонта

Если кинетоз доставляет много неприятностей, стоит проконсультироваться у невропатолога. Ведь симптомы укачивания могут быть проявлением неврологических заболеваний или соматической патологии, что требует дополнительного обследования

либо на высоте 45° над горизонтом, что ослабляет проявления кинетоза.

Можно сосредоточить взгляд на неподвижном предмете или ехать с закрытыми глазами. А лучше всего в дороге — спать. Один из способов пережить «автомобильную болезнь» — отправиться в дорогу ночью. Как показывает практика, ночные переезды переносятся легче дневных.

К медикаментозным средствам от укачивания лучше обращаться, предварительно проконсультировавшись с врачом. Можно использовать акупунктурные браслеты, действие которых связано с постоянным массажем биологически активных точек, ответственных за работу сердца. Можно и самому массажировать внутреннюю сторону запястья — точку, расположенную приблизительно в 5 см от основания кисти, между двумя сухожилиями, а также — точку в центре ладони.

Но главное — поменьше думать об укачивании. Беседуйте с попутчиками, слушайте спокойную музыку или аудиокниги, откажитесь от чтения и компьютерных игр, вспоминайте приятные моменты жизни и мечтайте о том хорошем, что обязательно произойдет, когда вы приедете туда, куда направляетесь.

КАК ТРЕНИРОВАТЬ ВЕСТИБУЛЯРНЫЙ АППАРАТ

Регулярные физические упражнения способствуют адаптации вестибулярного аппарата к поездкам. Поэтому во время летнего отдыха полезно качаться в гамаке и на качелях, постепенно увеличивая амплитуду. Эффективны упражнения с наклонами, поворотами головы, вращениями туловища, кувырки, стояние в позе «березки». А также — велосипедные прогулки, плавание, прыжки на батуте, занятия аэробикой и бальными танцами, спортивные игры, сочетающие бег и прыжки (волейбол, баскетбол, большой теннис, футбол).

От укачивания чаще всего страдают дети в возрасте от 2 до 12 лет, женщины во время месячных и беременные, а также люди с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта и остеохондрозом шейного отдела





РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ КОМПАНИИ «АВТОЛЮКС»

КИЕВ – ОДЕССА

	РЕЙС №77		РЕЙС №49		РЕЙС №585		РЕЙС №325		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
А/П БОРИСПОЛЬ	6.30	-	11.15	-	15.30	-	21.10	-	-	-
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	7.30	7.15	12.45	12.30	16.30	16.15	22.00	21.45	-	95
БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ	-	-	-	-	-	-	-	-	145	230
УМАНЬ	10.30	10.20	15.45	15.35	19.15	19.10	1.05	0.55	175	260
УЛЬЯНОВКА	11.20	11.15	16.35	16.30	20.05	20.00	1.50	1.45	185	270
КРИВОЕ ОЗЕРО	11.56	11.54	17.15	17.13	-	-	2.27	2.25	215	300
ОДЕССА	-	14.35	-	19.40	-	23.10	-	4.50	315	400

КИЕВ – ОДЕССА VIP

	РЕЙС №903		РЕЙС №299		РЕЙС №747		РЕЙС №895		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
А/П БОРИСПОЛЬ	7.30	-	11.15	-	17.00	-	23.00	-	-	-
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	8.45	8.30	12.00	11.45	18.00	17.45	23.45	23.30	-	95
УЛЬЯНОВКА	12.25	12.15	15.25	15.10	21.35	21.30	3.05	2.55	310	395
ОДЕССА	-	15.20	-	18.05	-	0.25	-	5.45	415	505

КИЕВ – МИНСК

	РЕЙС 1501		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.		
А/П БОРИСПОЛЬ	23.20	-	-	-
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	23.59	23.40	-	-
МИНСК	-	11.10	350	435

МИНСК – КИЕВ

	РЕЙС 1601		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	
МИНСК	01.00	-	-
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	12.15	12.00	350
А/П БОРИСПОЛЬ	-	12.45	435

КИЕВ – ХАРЬКОВ

	РЕЙС №202*		РЕЙС №654		РЕЙС №384*		РЕЙС №56*		РЕЙС №478		РЕЙС №1441*		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	7.20	-	11.00	-	12.00	-	15.15	-	22.15	-	23.50	-	-	-
А/П БОРИСПОЛЬ	8.00	7.50	11.40	11.30	12.40	12.30	15.55	15.45	22.45	22.40	0.25	0.20	85	-
АС БОРИСПОЛЬ	-	-	11.55	11.50	12.55	12.50	16.10	16.05	23.00	22.55	-	-	85	-
ПИРЯТИН	9.45	9.40	13.25	13.20	14.25	14.20	17.35	17.30	0.50	0.40	-	-	145	205
ЛУБНЫ	10.30	10.25	14.10	14.05	15.10	15.05	-	-	1.35	1.30	-	-	150	210
ХОРОЛ	11.20	11.15	14.50	14.45	15.50	15.45	19.00	18.55	2.15	2.10	-	-	160	220
ПОЛТАВА	12.30	12.20	16.25	16.10	17.25	17.10	20.35	20.20	3.40	3.30	5.10	5.05	200	260
ХАРЬКОВ	-	14.40	-	18.35	-	19.40	-	22.45	-	5.45	-	7.20	275	335

КИЕВ – ДНЕПР

	РЕЙС №620		РЕЙС №576		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	14.25	-	22.30	-	-	-
А/П БОРИСПОЛЬ	15.00	14.55	23.10	23.00	85	-
КРЕМЕНЧУГ	19.05	18.50	3.15	3.05	200	280
КАМЕНСКОЕ	21.10	21.05	5.20	5.15	245	325
ДНЕПР	-	21.50	-	6.15	265	345

ДНЕПР – КИЕВ

	РЕЙС №619		РЕЙС №575		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ДНЕПР	9.30	-	21.55	-	-
КАМЕНСКОЕ	10.15	10.10	22.50	22.45	135
КРЕМЕНЧУГ	12.40	12.20	1.10	0.50	160
А/П БОРИСПОЛЬ	16.30	16.25	5.10	5.00	345
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	-	17.00	-	5.40	265

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ КОМПАНИИ «АВТОЛЮКС»

ОДЕССА – КИЕВ

	РЕЙС №586		РЕЙС №326		РЕЙС №78		РЕЙС №50		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ОДЕССА	7.30	-	12.30	-	22.10	-	23.55	-	-
КРИВОЕ ОЗЕРО	-	-	15.07	15.05	0.52	0.51	-	-	150
УЛЬЯНОВКА	10.25	10.20	16.00	15.55	1.40	1.35	3.00	2.55	170
УМАНЬ	11.20	11.10	16.40	16.30	2.20	2.10	3.40	3.30	185
БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ	-	-	-	-	-	-	5.21	5.20	205
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	14.45	14.35	19.50	19.40	5.45	5.35	6.35	6.25	315
А/П БОРИСПОЛЬ	-	15.15	-	20.25	-	6.15	-	7.10	400

ОДЕССА – КИЕВ VIP

	РЕЙС №748		РЕЙС №896		РЕЙС №904		РЕЙС №300		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ОДЕССА	1.30	-	6.00	-	16.00	-	18.35	-	-
УЛЬЯНОВКА	4.30	4.25	9.05	8.55	19.05	18.55	21.30	21.15	240
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	8.10	7.55	12.35	12.30	22.40	22.35	0.55	0.40	415
А/П БОРИСПОЛЬ	-	8.50	-	13.00	-	23.10	-	1.35	505

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕЙСЫ

КИЕВ – ОДЕССА VIP

	Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
А/П БОРИСПОЛЬ	-	-
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	-	95
УЛЬЯНОВКА	-	-
ОДЕССА	375	465

Время и дни отправления
дополнительных
vip-рейсов
«Киев — Одесса»
и «Одесса — Киев»
уточняйте по справочным
телефонам

ОДЕССА – КИЕВ VIP

	Цена, грн
ОДЕССА	-
УЛЬЯНОВКА	-
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	375
А/П БОРИСПОЛЬ	465

ХАРЬКОВ – КИЕВ

	РЕЙС №55		РЕЙС №477*		РЕЙС №201*		РЕЙС №653*		РЕЙС №383		РЕЙС №1442*		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ХАРЬКОВ	7.20	-	12.30	-	16.15	-	21.30	-	23.30	-	00.45	-	-
ПОЛТАВА	9.45	9.30	14.50	14.40	18.40	18.25	23.55	23.40	1.55	1.40	3.30	3.20	125
ХОРОЛ	11.10	11.05	16.20	16.15	20.10	20.05	1.26	1.25	3.16	3.15	-	-	145
ЛУБНЫ	11.50	11.45	16.36	16.35	20.45	20.40	2.01	2.00	3.56	3.55	-	-	175
ПИРЯТИН	12.35	12.30	17.25	17.15	21.30	21.25	2.50	2.45	5.00	4.55	-	-	185
АС БОРИСПОЛЬ	14.00	14.00	-	-	-	-	4.35	4.35	6.00	6.00	-	-	275
А/П БОРИСПОЛЬ	14.20	14.10	19.25	19.15	23.05	23.00	4.55	4.45	6.15	6.10	8.10	8.05	335
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	-	14.50	-	20.00	-	23.35	-	5.25	-	6.45	-	8.40	275

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА КРУГЛОСУТОЧНО 0 800 505 008

Звонки со стационарных телефонов в пределах Украины – бесплатные.

Наш адрес: 03062, г. Киев, ул. Чистяковская, 30

E-mail: info@autolux.ua • Сайт: www.autolux.ua





РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ КОМПАНИИ «АВТОЛЮКС»

КИЕВ – ЗАПОРОЖЬЕ

РЕЙС №620

РЕЙС №576

	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	14.25	-	22.30	-	-	-
А/П БОРИСПОЛЬ	15.00	14.55	23.10	23.00	85	-
КРЕМЕНЧУГ	19.05	18.50	3.15	3.05	200	280
КАМЕНСКОЕ	21.10	21.05	5.20	5.15	245	325
ДНЕПР	21.55	21.50	6.25	6.15	265	345
ЗАПОРОЖЬЕ	-	23.15	-	8.10	315	395

ЗАПОРОЖЬЕ – КИЕВ

РЕЙС №619

РЕЙС №575

	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Цена, грн
ЗАПОРОЖЬЕ	8.00	-	20.00	-	-
ДНЕПР	9.30	9.20	21.55	21.40	130
КАМЕНСКОЕ	10.15	10.10	22.50	22.45	160
КРЕМЕНЧУГ	12.40	12.20	1.10	0.50	225
А/П БОРИСПОЛЬ	16.30	16.25	5.10	5.00	395
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	-	17.00	-	5.40	315

КИЕВ – ЛЬВОВ

РЕЙС №511*

	Отпр.	Приб.	Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
А/П БОРИСПОЛЬ	21.10	-	-	-
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	22.05	21.40	-	85
КИЕВ (ж/д вокзал)	22.25	22.20	-	85
ЖИТОМИР	0.25	0.15	85	135
РОВНО	3.10	3.05	195	275
ЛЬВОВ (центр. автовокзал)	6.50	6.40	265	350
ЛЬВОВ (АС-8, ж/д вокзал)	-	7.15	265	350

ЛЬВОВ – КИЕВ

РЕЙС №512*

	Отпр.	Приб.	Цена, грн
ЛЬВОВ (АС-8, ж/д вокзал)	11.15	-	-
ЛЬВОВ (центр. автовокзал)	12.05	11.45	-
РОВНО	15.45	15.35	160
ЖИТОМИР	18.30	18.25	235
КИЕВ (ж/д вокзал)	20.25	20.20	265
КИЕВ (АС «Выдубичи»)	20.45	20.40	265
А/П БОРИСПОЛЬ	-	21.15	350

В расписании возможны изменения. Дополнительную информацию можно получить в региональных представительствах компании «Автолюкс».

* Дни отправления рейсов «Киев – Харьков» (№202, №384, №56, №1441), «Харьков – Киев» (№477, №201, №653, №1442), «Киев – Львов» (№511), «Львов – Киев» (№512) **уточняйте по справочным телефонам.**

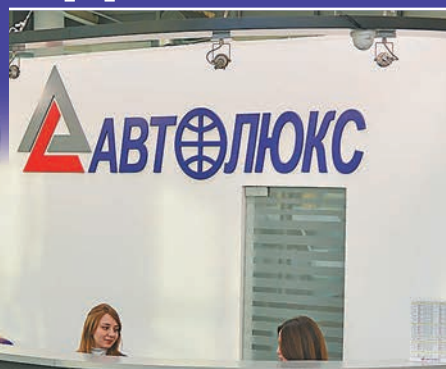
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВОК: 0(50) 384-76-47 • 0(44) 536-00-55 • 0(44) 536-00-53

КОМФОРТНЫЙ ЗАЛ ОЖИДАНИЯ НА АВТОВОКЗАЛЕ «ВЫДУБИЧИ»



Есть просторный холл с удобными креслами и ТВ, небольшое кафе, туалетная комната и даже детский уголок.

В терминале компании «Автолюкс» на автовокзале «Выдубичи» можно с комфортом провести время ожидания.



С платформ «Автолюкса» отправляются автобусы в международный аэропорт «Борисполь».



Представительства компании

КИЕВ

СВЯТОШИНСКИЙ РАЙОН

ул. Чистяковская, 30
0(44)536-00-55(53)
пр-т Победы, 67
(склад «Н», на территории
станкостроительного
завода «Веркон»)
(только прием грузов)
0(50)445-28-85

пр-т Академика
Королева, 1
0(95)273-70-97

ОБОЛОНСКИЙ РАЙОН

ул. Новоконстан-
тиновская, 22/15
0(44)592-12-20

ул. Луговая, 16
0(50)475-05-75
0(44)430-15-95

ПЕЧЕРСКИЙ РАЙОН

Автостанция
«Выдубичи»
(возле метро
«Выдубичи»),
0(44)536-00-55

ГОЛОСЕЕВСКИЙ РАЙОН

пр-т 40-летия Октября, 128
0(44)258-80-05

Автостанция пр-т Науки, 1/2
(Центральный автовокзал)
0(44)536-00-55

пр-т Науки, 57
0(50)357-34-93

ШЕВЧЕНКОВСКИЙ РАЙОН

Автостанция «Киев»,
ул. Симона Петлюры, 32
(напротив Центрального
ж/д вокзала
«Киев-Пассажирский»)
0(50)381-16-63

СОЛОМЕНСКИЙ РАЙОН

Вокзальная площадь, 2,
торговый центр «Полесье»
(рядом со зданием
Центрального ж/д вокзала,
слева от его главного входа)
0(44)289-37-30
(информация о грузовых
перевозках)
0(44)536-00-55
(информация
о пассажирских перевозках)

ул. Льва Толстого, 63
(на территории
Украинских
строительных складов)
0(44)590-01-60
0(44)201-47-50

ул. Вольнская, 53
0(50)468-91-60

ДНЕПРОВСКИЙ РАЙОН

пр-т Генерала
Ватутина, 2-т
0(50)445-29-42

ДЕСНЯНСКИЙ РАЙОН

ул. Драйзера, 21
0(44)515-08-45

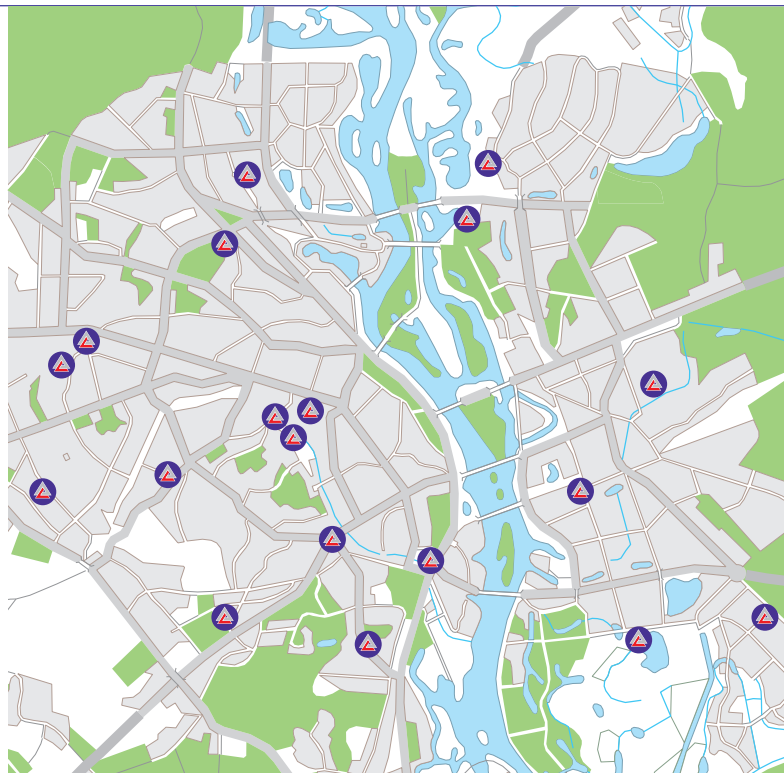
ул. Вискозная, 4-в
(возле «Эпицентра»)
0(50)475-16-34

ДАРНИЦКИЙ РАЙОН

ул. Тепловозная, 18-д
0(44)594-20-22
0(44)599-33-88
0(50)387-43-37

ул. Автопарковая, 7-а
0(95)283-64-45

ул. Л. Руденко, 10-г
0(95)273-71-01



А/П Борисполь

0(50)331-52-03

Александрия

ул. Луначарского, 34
0(5235)4-13-45
0(50)694-14-34

Алчевск^①

ул. Тельмана, 13-а
0(95)050-47-19

Артемовск (Бахмут)

ул. Чайковского, 31
0(50)463-67-38

Ахтырка

ул. Киевская, 20
0(95)275-37-23
0(5446)2-45-61

Белая Церковь

ул. Киевская, 50
0(456)35-92-07

ул. 1-я Совхозная, 2
(массив Леваневского)
0(50)448-62-57

Белгород-Днестровский

ул. Лазо, 31
0(4849)6-90-03

Бердичев

ул. Винницкая, 37
(бывшая ул. Свердлова)
0(95)272-80-99

Бердянск

ул. Морская, 45-а
(ул. Мазина, 45-а)
0(6153)4-43-03

Бершадь

ул. Юрия Коваленко, 19
(ул. Красноармейская, 19)
0(50)414-58-04

Борисполь

ул. Январская, 1
0(50)447-44-60

Боярка

ул. Т. Шевченко, 176
0(44)406-08-11

Бровары

ул. Кирова, 55
0(4594)5-22-37

Васильков

ул. Гоголя, 5
0(4571)2-10-65

Винница

ул. Карла Маркса, 50
0(432)55-08-08

ул. 30-летия Победы, 16
(на территории
фабрики «Подолье»)
0(432)46-72-55

Вишнеевое

ул. Киевская, 4-д
0(95) 273-71-07

^{NEW} ул. Святошинская, 28
0(95)284-82-24

Владимир-Волынский

ул. Луцкая, 117
0(50)415-72-08
0(3342)3-09-08

Вознесенск

ул. Октябрьской
революции, 48-а
0(5134)4-26-13

Волочиск

ул. Уральских
танкистов, 1-а
0(3845)4-17-47

Вышгород

ул. Грушевского, 6-а
0(95)284-39-06

Глухов

ул. Гоголя, 10
0(95)272-80-90

Горловка^①

ул. Катеринича, 18
(пл. Кирова)
0(6242)4-64-28

Днепродзержинск (Каменское)

Автостанция ул. Локтюхова, 3 (а/в №1)
0(5692)3-14-38
пр-т Шевченко, 46
(ул. Сыровца, 46)
0(569)58-81-18

Днепропетровск (Днепр)

ул. Каруны, 3
0(56)785-20-01
0(50)414-57-86

Автостанция ул. Курчатова, 10
0(56)778-39-79

ул. Макарова, 23-а
0(56)785-20-03

ул. Караваева, 11-а
0(56)371-03-63

ул. Белостокского, 85-а
0(50)187-94-54

пр-т Героев, 12
(056) 372-49-09

ул. Баррикадная, 5/7
(р-н цветочного рынка)
0(95)284-82-30

пр-т Гагарина, 63
0(56)-374-55-95

^{NEW} ул. Щербины, 11
0(50)387-42-89



Донецк^①

ул. Аксакова, 21
0(622)66-14-21

Дрогобыч

ул. Трускавецкая, 71
0(50)475-05-36

Дружковка

ул. Энгельса, 110
0(50)468-91-46

Житомир

ул. Котовского, 91
0(50)387-40-75

Запорожье

ул. Чапаева, 33
0(61)764-25-20
0(61)764-41-24

 пр-т Ленина, 20
0(61)764-25-58

ул. Феррославная, 38
0(61)233-14-10
0(50)332-90-65

ул. Гудыменко, 28
(первый этаж)
0(50)413-44-16

Золотоноша

ул. Шевченко, 153
0(50)358-83-29

Ивано-Франковск

ул. Гетмана Мазепы, 168
(на территории ткацкой фабрики)
0(342)75-30-39

Измаил

ул. Короленко, 45
0(4841)7-84-09

Изюм

 ул. Паромная, 1
0(5743)2-86-66

Изяслав

ул. Грушевского, 1
0(95)275-23-88

Ильичевск (Черноморск)

ул. Александрийская, 6-6
0(4868)2-40-65

Ирпень

ул. Центральная, 24
0(95)273-70-96

Калуш

ул. Подвальная, 8
0(99)377-62-73

Каменец-Подольский

ул. Пушкинская, 53
0(97)340-86-85

Каховка

ул. Кирова, 2-а
0(95)272-80-93

Кировоград

ул. Шевченко, 54
0(522)24-74-53

ул. Маланюка, 25
0(50)417-94-82

ул. Выставочная, 1-а
0(522)35-77-48

Ковель

ул. Варшавская, 1
(возле Выставочного центра)
0(3352)7-19-55

Коломыя

ул. Русина, 4-а
0(50)387-42-70

Конотоп

ул. Батуриная, 22-а
0(50)387-35-52

Коростень

ул. К. Либкнехта, 1
(здание УТОС)
0(50)445-29-43

Котовск

ул. 50-летия Октября, 5
0(4862)2-17-64

Краматорск

ул. Парковая, 26
0(50)331-30-76

Красноармейск (Покровск)

ул. Шевченко, 2
0(50)410-75-53

Кременчуг

 ул. Театральная, 32/6
(ул. Воровского, 32/6)
0(5366)2-21-03

1-й Песчаный тупик, 3
(ул. Киевская)
0(536)78-09-31

Кривой Рог

ул. Меркулова, 20
(офис находится на том же месте. Прежний адрес: ул. Мудреная, 1-а)
0(068)235-07-35

ул. 23 Февраля, 60-а
(17-й квартал, рынок «Интернат»)
0(50)358-07-32

Кролевец

ул. Зелинского, 19
(ул. Октябрьская, 19)
0(50)475-14-98
0(5453) 9-70-79

Лубны

 ул. Советская, 157
0(5361)7-41-40

Луганск^①

пер. Краснодонский, 3-а
0(642)59-95-08

Луцк

ул. Привокзальная, 10
0(332)23-38-85
0(332)73-51-07
ул. Ровенская, 44
0(332)29-90-05,
0(50)468-91-64

Львов

ул. Сахарова, 42
0(322)97-65-15

 ул. Стрыйская, 109
0(322)94-85-95

ул. Новознесенская, 2
0(322)52-90-03

ул. Городецкая, 359,
0(322)42-97-99
0(50)332-88-03

пр-т Красной Калины, 71
0(95)283-64-40

Малин

ул. Грушевского, 47
0(50)445-28-72

Мариуполь

ул. Артема, 103
0(629)47-04-20
0(629)47-04-21

Мелитополь

ул. Фрунзе, 138
0(619)44-05-41
0(50)443-04-97

Миргород

ул. Котляревского, 7
(на территории швейной фабрики «Велс»)
0(5355)5-18-41
0(50)333-30-51

Мостиска

ул. Зеленая, 2-в
0(95)283-64-49

Мукачево

ул. Матросова, 11/2
0(95)273-08-19

Нетешин

ул. Шевченко, 26
0(95)275-23-94

Нежин

ул. Франко, 18
(в районе старого хлебозавода)
0(4631)2-32-26

Николаев

(Николаевская обл.)

ул. Большая Морская, 108/4
0(512)50-02-11

ул. Чигрина, 39
(на территории бывшей фабрики «Эвис»)
0(512)71-70-59

Никополь

ул. Героев
Чернобыля, 106
0(50)387-67-31

Новая Каховка

ул. Промышленная, 5
0(50)332-90-57

Нововолыньск

ул. Пирогова, 7
0(3344)4-90-65

Новоград-Волынский

ул. Шевченко, 54
0(4141)5-20-17

Новомосковск

пл. Победы, 17
0(50)448-62-01

Новояворовск

ул. Львовская, 4
0(50)387-33-08

Обухов

ул. Киевская, 119
0(50)387-51-29

Одесса

Единая информационная служба:

0(48) 701-90-00

0(48) 704-90-00

0(48) 737-54-00

ул. Раскидайловская, 18

 пл. Старосенная, 2
(Одесса-Главная, 35, р-н ж/д вокзала)

ул. Центральный аэропорт, 2-а

пер. Строительный, 3

7-й километр,
ул. Базовая, 21
(ТБК «Воинская»)

7-й километр, ул. Базовая, 17
(ТБК «Новый город»)

7-й километр,
автостоянка №3,
за ул. Розовой
(только прием грузов)

7-й километр,
центральная автостоянка
промтоварного рынка
(только прием грузов)

7-й километр,
автостоянка «Харьковская»
(только прием грузов)

ул. Академика Глушко, 29
(р-н Таирово)

ул. Паустовского, 11-а
(в районе пос. Котовский)

 ул. Торговая, 26,
корп. 2, павильон №9
(«Новый Рынок»)

Острог

ул. Мануильского, 35
(на территории рынка)
0(95)275-23-90

Павлоград

ул. Шутя, 25-а
0(5632)6-16-44

Первомайск

(Николаевская обл.)

ул. Желябова, 3
0(50)387-52-09
0(93)981-39-29

Переяслав-Хмельницкий

ул. Сковороды, 68/38
0(50)387-39-50
0(95)817-32-61

Пирятин

 ул. Красноармейская, 154
0(50)387-46-78
0(5358)2-86-94

Полтава

 ул. Великотырновская, 7
0(532)63-95-10
0(532)63-95-20

ул. Червонофлотская, 11
(р-н Юровка, на
территории Межрайбазы)
0(532)56-05-50

Прилуки

ул. Киевская, 369
0(50)387-46-71
0(4637)5-22-42

Рава-Русская

ул. Грушевского, 26
0(50)384-75-24

Ровно

ул. Набережная, 32
0(362)26-89-30

ул. Замковая, 26-а
(ТЦ «Гранд»)
0(95)275-23-95

 ул. С. Демьянчука, 1-а
0(50)445-28-21

Ромны

б-р Московский, 11-ж
0(54)485-27-43,
0(50)387-42-20

Самбор

ул. Шевченко, 52/9
0(95)283-64-48

Северодонецк

ул. Заводская, 37
0(6452)4-42-72
0(97)987-30-08

Симферополь[®]

пр-т Вернадского, 63
0(652)63-20-57

Славута

ул. Соборности, 26/41
0(95)275-23-84

Славутич

ул. Черниговская, 10
0(50)414-58-36

Славянск

ул. Карла Маркса, 59
(рядом с автовокзалом)
0(50)387-39-89

Смела

ул. Октябрьская, 81
0(97)929-61-70
0(63)958-76-07

Старокопстантинов

ул. Орджоникидзе, 20/2
(скоро будет
переименована
на ул. Изяславскую)
0(95)275-23-83

Стрый

ул. Вокзальная, 148-6
0(3245)5-83-83

Сумы

ул. Пушкина, 55
0(542)60-05-38

ул. Воровского, 20
0(542)70-09-81

Тернополь

ул. Объездная, 16
0(352)55-00-48

ул. Полесская, 9
0(50)332-88-15

Ужгород

ул. Богомольца, 19-19-а
0(91)316-26-15

Умань

ул. Тыщика, 40
0(4744)3-98-76

Фастов

ул. Советская, 27
0(50)333-30-49
0(93)022-52-61

Харьков

ул. Энгельса, 8
0(57)712-25-59

 пр-т Гагарина, 22
0(57)732-54-71

ул. Кузнечная, 4/6
(в районе цирка)
0(57)771-07-73

ул. Чугуевская, 58
0(57)736-01-44
0(57)736-01-49

ул. Механизаторская, 6
(метро «Академика
Павлова»)
0(50)445-26-99

ул. Якира, 109
(рядом с рынком
«Барабашово»)
0(57)738-15-97

ул. Мира, 20
(р-н ХТЗ)
0(50)442-62-66

ул. Проспектная,
офис А-0119210010
(ТЦ «Барабашово»)
0(50)315-32-46

Харьковский р-н,
пгт Песочин,
пл. Ю. Кононенко, 1
(авторынок «Лоск»,
торговое место 13,
ряд П)
0(50)315-37-44

ул. Конарева, 11 (бывшая
ул. Красноармейская)
[на территории
Центрального
ж/д вокзала, рядом
с пригородным
терминалом]
0(50)413-06-37

Херсон

ул. Кулика, 77
0(552)31-01-19
0(552)31-03-30
0(99)431- 41-50

ул. К. Цеткин, 18
(рядом с библиотекой,
расположенной
на ул. Карла Маркса, 97)
0(552)49-54-39
0(50) 332-89-96
пр-т 200-летия
Херсона, 18
0(50)358-85-83

Хмельницкий

ул. Заводская, 163
0(382)74-67-50
Львовское шоссе, 12
0(382)77-70-09

Червоноград

ул. Б. Хмельницкого, 61
0(50)414-57-95

Черкассы

ул. Одесская, 8
(на территории
магазина
«Стройматериалы
MiniMax»)
0(472)32-49-56

ул. Луценко, 3
0(472)63-09-30
0(472)63-09-49

Чернигов

ул. Подвальной, 23
(на территории
Речного порта)
0(462)77-51-79

ул. Инструментальная, 13
0(462)72-85-16

Черновцы

ул. Миргородская, 12-а
(в районе аэропорта)
0(372)58-93-70
0(372)58-93-71

Чугуев

ул. Карла Либкнехта, 45
0(95)284-39-08

Шепетовка

Старокопстантиновское
шоссе, 23-а
0(95)275-23-92

Шостка

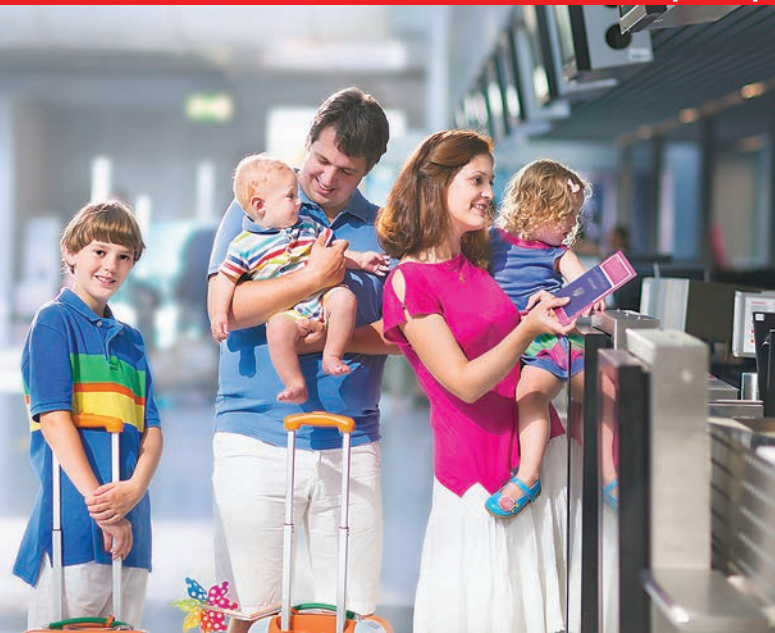
пер. Шевченко, 6-а
0(50)447-96-43

Южноукраинск

ул. Молодежная, 12
(во дворе)
0(50)387-36-40



ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ КЛИЕНТОВ



Шаг за шагом — в Европу!

Компания «Автолюкс» планирует расширение деятельности за пределами Украины и открывает новые направления пассажирских перевозок.

«Автолюкс» работает в Украине с 1997 года и все это время, невзирая ни на какие кризисы, предоставляет своим клиентам услуги высокого качества. Нашим приоритетом в перевозках пассажиров всегда был комфорт, а не финансовый интерес.

Из-за событий последних лет в Украине мы были вынуждены закрыть свои представительства в АР Крым, Луганской и Донецкой областях. У нас появилось много конкурентов в лице нелегальных перевозчиков, которые ведут свою деятельность без разрешительной документации и не обременены дополнительными расходами и налогами. Кроме того, в транспортной сфере возросла конкуренция со стороны железнодорожных перевозок в связи с увеличением в Украине количества регулярных экспресс-поездов.

С учетом всего вышеперечисленного компания «Автолюкс» приняла решение расширять территорию своих перевозок за пределы Украины. И начали мы с Республики Беларусь.

Компания «Автолюкс» развивает европейское направление. Сейчас перевозчик работает над разрешительной документацией для выполнения международного рейса «Киев — Берлин — Киев»

Новые регулярные рейсы «Киев — Минск — Киев»

Наш первый ход в расширении масштаба перевозок — регулярные ежедневные рейсы «Международный аэропорт "Борисполь" — Киев — Минск» и «Минск — Киев — Международный аэропорт "Борисполь"».

Автобус «Автолюкса» отправляется по этому маршруту из Международного аэропорта «Борисполь»

в 23.20, с последующей остановкой на автостанции «Выдубичи» (Киев) в 23.59, и прибывает на Центральный автовокзал Минска в 11.10.

В обратный рейс он отбывает с Центрального автовокзала Минска в 01.00, на автостанцию «Выдубичи» (Киев) прибывает в 12.00, а в Международный аэропорт «Борисполь» — в 12.45.

Для комфорта пассажиров и во избежание дорожных пробок было принято решение об отправлении автобусов «Автолюкса» из Минска ночью. Для справки: метро в столице Республики Беларусь работает до 01.00





www.autolux.ua

ПОКУПАЙ
БИЛЕТЫ
ОНЛАЙН



 АВТОЛЮКС

Новый маршрут «Автолюкса» – «Киев – Минск – Киев»



С компанией «Автолюкс» теперь можно отправиться в Минск — очень удобный для транзита древнейший европейский город. Новый международный рейс компании соединяет украинскую и белорусскую столицы ежедневно.

В Украине билеты на рейс можно приобрести в Международном аэропорту «Борисполь», на автостанции «Выдубичи», в офисах компании «Автолюкс» по всей стране и через интернет — на сайте перевозчика http://autolux.ua/buy_tickets/

В Республике Беларусь билеты на этот маршрут тоже можно купить онлайн, а также на Центральном автовокзале Минска (ул. Бобруйская, 6-1) и в представительстве нашего партнера — компании Intercars Europe, расположенном напротив Центрального автовокзала Минска (ул. Бобруйская, 21, офис 24, тел.: +375 29 643 70 22, +375 17 328 45 91, +375 29 872 37 55).