



БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ

АВТОЛЮКС

№ 5 2012

ИСКУССТВО ПУТЕШЕСТВИЙ



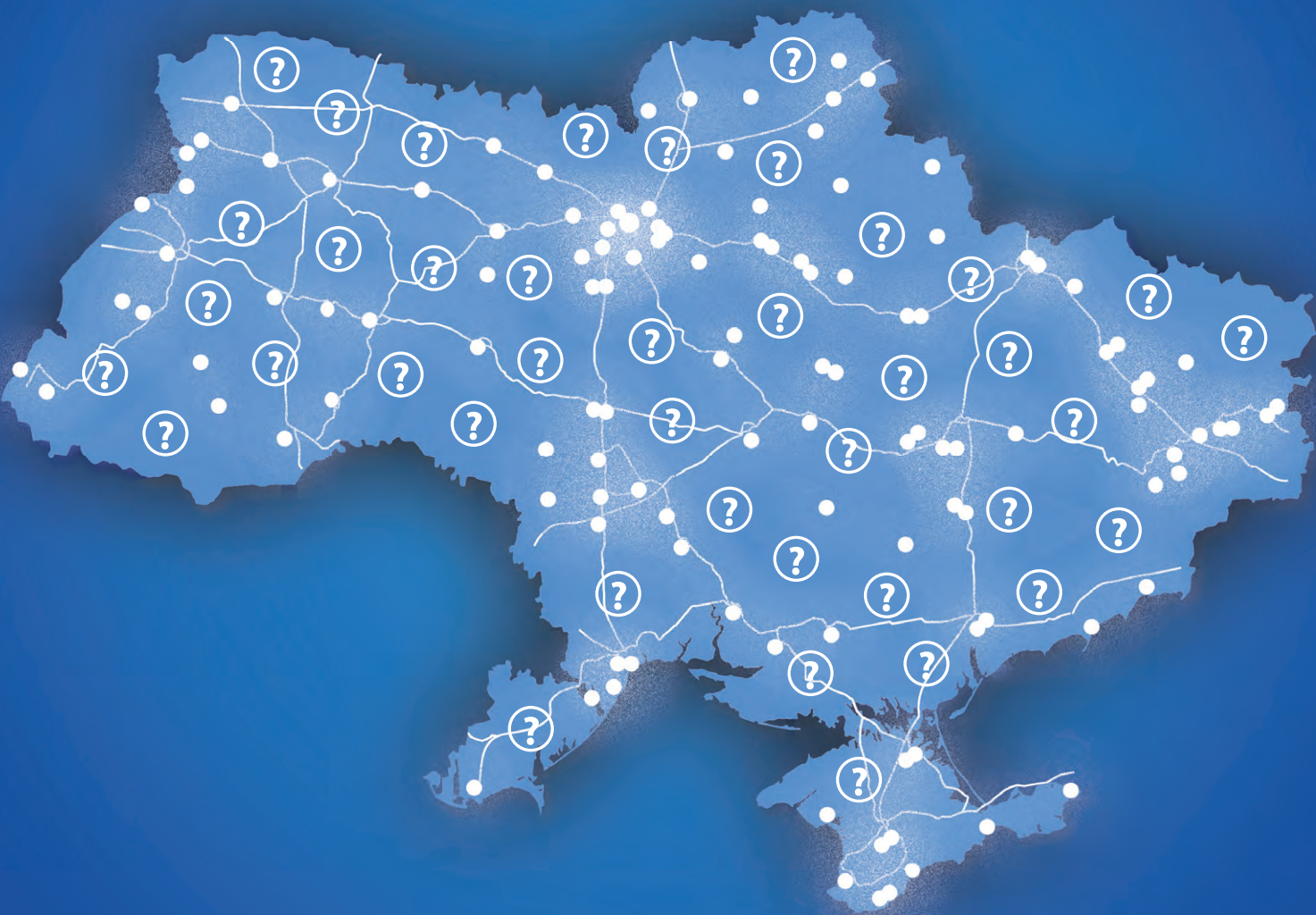
ЕГИПЕТ КОТОРОГО МЫ НЕ ЗНАЕМ

В Н О М Е Р Е

АЛЬФА-ГОРОД НА РЕКЕ МАИН • ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ КИЕВСКОЙ ОБЛАСТИ
ЕВРОПА: ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОПУТЕШЕСТВИЙ • ВОКРУГ СВЕТА ПОД КАЙТОМ
НОВЫЕ ОФИСЫ «АВТОЛЮКСА» • КАК СОХРАНИТЬ РАВНОВЕСИЕ В ЖИЗНИ

Открываем офисы

Компания «Автолюкс» с удовольствием откроет свои офисы там, где клиентам будет удобно отправлять и получать грузы и где в этом есть необходимость.



В этом году мы открыли представительства в 20 городах по инициативе клиентов.

А где Вам удобно ?

О своих предложениях сообщайте по телефону:

+38 (044) 536 00 55





Дорогие друзья!

О грузоперевозках сказано немало. Всем и так ясно, что автомобильный транспорт – надежное, а главное – быстрое и сравнительно недорогое средство перевозки грузов из пункта А в пункт Б. Компания «Автолюкс» уверенно въехала в XXI век и продолжает бороздить просторы нашей родины уже 15 лет!

Чтобы помогать людям отправлять и получать разнообразные грузы, мы не стоим на месте. Мы постоянно работаем над повышением уровня обслуживания, крепко держим «штурвал».

Оставайтесь с нами, и вы поймете, что мы на одном корабле и курс у нас один – вперед!

Попутного ветра!

*С уважением, Сергей Иовса,
руководитель Одесского
представительства
компании «Автолюкс»*



СОДЕРЖАНИЕ



19 Уик-энд на Киевщине
Четыре знаковых маршрута

24 Карта пассажирских и грузовых перевозок



48 ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ

МЕЖДУНАРОДНЫЕ МАРШРУТЫ «АВТОЛЮКСА»

3 «Автолюкс»: расширяем возможности

4 Ясир Атеф: Египет шаг за шагом

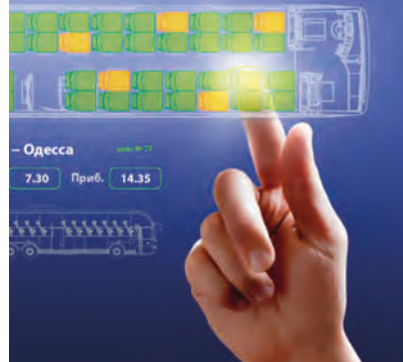
Эксклюзивное интервью
Чрезвычайного и Полномочного Посла Арабской Республики Египет в Украине



42 РАСПИСАНИЕ РЕЙСОВ «АВТОЛЮКСА»

44 ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА КОМПАНИИ

46 Люкс-карта
Самый быстрый способ бронирования билетов



26 Скользящий по волнам
Карта мира для прогулок под кайтом

34 Колесо баланса
Как сохранить равновесие в жизни



ЖУРНАЛ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ:

- ☉ в автобусах компании, выполняющих пассажирские рейсы (в том числе в vip-рейсах и на прямых автобусных маршрутах из крупных городов страны в аэропорт «Борисполь»);
- ☉ в 132 филиалах компании в 130 городах Украины (в том числе в пунктах приема и выдачи багажа и отделениях экспресс-почты);
- ☉ в иностранных дипломатических представительствах в Украине, национальных офисах по туризму в Украине, крупных туристических компаниях, а также на туристических выставках.

8 Вниз по Нилу
Круизы вдоль цивилизации

13 Альфа-город
Чем хорош Франкфурт-на-Майне



БОРТОВОЙ ЖУРНАЛ

№5' 2012
АВТОЛЮКС

Руководитель проекта
Инна Ромашенко
inna@autolux.ua

Арт-директор
Татьяна Мазурова

Отдел рекламы
Татьяна Новохацкая
Тел.: 044 538 18 83
Моб.: 097 041 26 53
magazine@autolux.ua

Главный редактор
Ксения Мелешко
editor@autolux.ua

Литературный редактор
Светлана Охтеня

Оксана Коваленко
oksana@autolux.ua



37 По дорогам Европы
Нюансы дорожного движения за границей

40 Тренд
Новости брендов

Учредитель и издатель
Компания ПИК «ААЗ Трейдинг Ко»,
торговая марка «Автолюкс»

Тираж: 12 000 экз.

Адрес редакции:
г. Киев, ул. Чистяковская, 30
Тел.: +38(044) 200 16 58
+38(044) 536 00 55
e-mail: info@autolux.ua
www.autolux.ua

КАЖДЫЙ НОМЕР ЖУРНАЛА ЧИТАЕТ БОЛЕЕ 1000 ПАССАЖИРОВ В ДЕНЬ

Концепция, содержание и дизайн издания – интеллектуальная собственность компании «Автолюкс». Материалы, опубликованные в издании, не могут быть переизданы без письменного согласия редакции. Мнения авторов не обязательно совпадают с мнением издателя. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Журнал зарегистрирован в Государственной регистрационной службе Украины. Свидетельство серии КВ, № 18598-7398Р от 27. 01. 2012.

«АВТОЛЮКС»: расширяем возможности

Большая часть бизнеса компании – не автобусные перевозки, а грузовые и почтовые отправления. Сеть пассажирских и грузовых перевозок «Автолюкса» – одна из самых крупных и стабильных в Украине: охватывает более 130 городов.

Одно из направлений, которое «Автолюкс» активно развивает в текущем году, – доставка крупногабаритных грузов. Если раньше мы доставляли их в основном в большие города, то теперь география расширяется: транспортно-логистическая сеть компании охватывает все больше районных центров. Кроме того, открыты дополнительные склады в Одессе, Харькове, Львове, Днепропетровске, Симферополе, Запорожье, Луцке, Донецке, Кременчуге, что способствует быстрой доставке больших грузов и удобству их отправки и получения.

Компания предлагает расширенную систему скидок.

Наша программа лояльности **«ГОД ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ»** позволяет **накапливать бонусы и существенно экономить.** Бонусы можно использовать при оплате всех услуг, предоставляемых компанией.

Информацию о программе лояльности можно получить по телефону **(044) 536-00-55** (центральный офис компании «Автолюкс», г. Киев, ул. Чистяковская, 30) или на сайте **www.autolux.ua**



Компания «Автолюкс» планирует до конца года открытие дополнительных офисов в Кременчуге, Кривом Роге, Симферополе, Луцке, Чернигове, Белой Церкви, Черновцах, Ирпене и Запорожье. Планируется также открытие представительств в Варве (Черниговская обл.), Свердловске, Антраците, Ровеньках, Красном Луче и Лисичанске (Луганская обл.), Гайвороне (Кировоградская обл.) и Тульчине (Винницкая обл.).

Важный тренд этого года: в больших городах Украины компания открывает по несколько офисов – ради комфортного обслуживания клиентов **(см. данные о представительствах «Автолюкса» на стр. 44–45).**



**Для удобства клиентов
мы доставляем грузы от двери к двери**



Ясир Атеф: Египет шаг за шагом

Текст: Ксения Мелешко
Перевод: Инна Линючева

О жизни в современном Египте и новых возможностях в сфере туризма рассказывает его Чрезвычайный и Полномочный Посол в Украине, господин Ясир Мохамед Атеф Абдель Кадер.



ПОСОЛ АРАБСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ЕГИПЕТ В УКРАИНЕ ГОСПОДИН ЯСИР АТЕФ – ЧЕЛОВЕК КОМПАНИЙСКИЙ. БЫВАЯ В ОТПУСКЕ В РОДНЫХ КРАЯХ, ОН НЕ ЛЮБИТ ОСТАВАТЬСЯ В ОДИНОЧЕСТВЕ И НАБЛЮДАТЬ ЗА РАЗНОЦВЕТНЫМИ РЫБКАМИ, ЗАНИМАЯСЬ ПОДВОДНЫМ ПЛАВАНЬЕМ В УНИКАЛЬНОМ КРАСНОМ МОРЕ. ЕГО ВЫБОР – БУРНАЯ ЖИЗНЬ КАИРА.

Хорошо провести время в Каире

Господин Посол, с 1970-х годов туризм – одна из основных доходных статей экономики вашей страны. Но революция 2011 года нанесла большой урон имиджу Египта...

Сейчас уже отмечается неплохой приток туристов – особенно в Шарм-эль-Шейх. Конечно, количество отдыхающих в стране уменьшилось, но жизнь в Египте стабилизируется, и ожидается более благоприятная ситуация для развития туризма. Мы сумели сохранить туристический сектор.

Египет – одна из самых дешевых стран для отдыха (если сравнивать с государствами Северной Африки и Среднего Востока). Египетские турагентства предлагают сегодня новые виды туристических пакетов. Например, забронировав номер в отеле, можно оплатить проживание по окончании тура. Это позволяет по достоинству оценить соотношение цены и качества предоставляемых услуг.

Каким образом обеспечивается безопасность туристов?

Несмотря на непростые события в Египте, туристы редко сталкиваются с какими-то угрозами. Наши власти делают все возможное для того, чтобы люди, приезжающие к нам на отдых, чувствовали себя комфортно и были действительно защищенными. Все работники туристической отрасли тоже стараются обеспечить отдыхающим наилучшие условия – от этого, плюс ко всему, зависит их благосостояние.

Какие новые туристические маршруты предлагают в Египте?

Украина – одна из наиболее значимых стран для развития египетского туризма. Но больше всего украинцы слышаны об отдыхе в Шарм-эль-Шейхе и Хургаде. А в туристической индустрии Египта развиваются и новые направления: по-

Кабинет Посла украшает картина, написанная в Красном море украинским художником Олегом Небесным. «Я смотрел видео, как рисуют такие картины под водой. Это очень красиво», – восхищается посол



сещение пустынь, оазисов, мест, где зарождалась цивилизация. В горах Египта есть пещеры, на стенах которых можно увидеть рисунки первых поселенцев, можно посмотреть фрагменты их жилищ.

Туристы мало знают о таких культурных мероприятиях, как джазовые фестивали в Каире и Александрии, где играют арабский и английский джаз, о книжном фестивале в Каире, который длится около недели и на котором можно полистать редкие издания... Можно посетить оперу.

Но пока туристы едут в Каир всего на один день – чтобы увидеть пирамиды, сфотографироваться возле Большого Сфинкса, побывать в Каирском музее... А в Каире очень много других музеев, старинных дворцов. Это очень богатый город, крупнейший город арабского мира и всей Африки.

Здесь есть охраняемый ЮНЕСКО музей под открытым небом, в котором множество исторических памят-

ников, мечетей, церквей – возможно, самых древних в мире... Интересно посмотреть танец суфиев, изображающий связь человека с Богом...

Что касается вечернего отдыха, то в Каире много ресторанов, где подают блюда местной кухни. Есть масса клубов с обширными программами, заведений, где можно потанцевать. Можно посетить знаменитый Будда-бар – место отдыха мирового класса... Всего не перечислишь, на что стоит посмотреть в Каире.

А где на родине любите отдыхать лично Вы?

Я очень люблю Каир. Летом люблю плавать на корабле – обожаю морской бриз... Люблю путешествовать по Нилу... И, конечно же, огромное удовольствие мне приносит искусство. Музыка, театр, кино широко представлены в нашей стране. Между прочим, Египет – одна из стран мира, в которых хорошо развиты кинематограф и телевидение.



« ДВА РАЗА В МЕСЯЦ В ЕГИПТЕ ПРОХОДЯТ ЗАСЕДАНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА С ИНВЕСТОРАМИ, НА КОТОРЫХ ВЫЯСНЯЮТСЯ ВАЖНЫЕ НЮАНСЫ, В ЧАСТНОСТИ – КАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО ОБЛЕГЧИТЬ ИНВЕСТИРОВАНИЕ В СТРАНЕ »

В туризме работает каждый седьмой египтянин

В Египте построено огромное количество брендовых отелей. Это впечатляет. Египтяне не вкладывают деньги в отельный бизнес Украины?

В Египте действительно можно отметить бум в строительстве отелей. В наш туризм инвестируют и арабские, и западные страны, и, естественно, отечественные структуры... Но в туристический сектор Украины деньги из Египта не поступают.

Конечно, хотелось бы, чтобы и в Украине строилось побольше отелей, чтобы предлагался более широкий выбор туристических направлений для привлечения иностранных инвесторов.

В свое время Египет, сделавший ставку на развитие туристической отрасли, перенимал опыт успешных игроков этого сектора, в частности – Испании и других стран Средиземноморья. Украине тоже надо изучать эти наработки, чтобы представить миру собственную марку.

Для инвесторов в вашей стране есть налоговые льготы?

В первые годы развития туристической отрасли Египта инвесторов освобождали от уплаты некоторых налогов. Намного была снижена таможенная пошлина, предлагалась земля по привлекательным ценам... В Египте два раза в месяц проходят заседания правительства с инвесторами, на которых выясняются важные нюансы, в частности – каким образом можно облегчить инвестирование в стране.

Каковы перспективы развития туризма в Египте?

В мире каждый год выезжает за границу около 100 млн туристов. И если 1% этих туристов приедет в Египет, это принесет значительную пользу и экономике, и населению нашей страны.

Согласно данным Всемирной туристической организации, чтобы обслуживать каждое новое помещение, которое строится для туристов, надо создать в среднем 2 рабочих места. Сегодня в туристической отрасли Египта работает каждый седьмой египтянин.

В вашей стране можно получить визу в аэропорту. Это очень удобно.

Такая услуга доступна для 29% приезжающих к нам туристов. К со-

жалению, подобной практики в Украине пока нет. Но, если ваша страна намерена развивать туризм, такую возможность нужно людям предоставить. И еще: виза в Египет стоит \$30, а в Украину – в два раза дороже. Это может негативно восприниматься путешественниками.

Давно в Египте стали выдавать визы сразу по прилету?

Более десяти лет назад. Раньше в список стран, граждане которых могут получить визу в аэропортах Египта, входили только члены ЕС, Украина, Россия и некоторые арабские государства. Сейчас добавлены Марокко, Тунис, Алжир, Турция, Китай...

Помимо туризма, каким еще отраслям экономики уделяется в Египте особое внимание?

Среди наших приоритетов – сельское хозяйство, сфера информационных технологий, разные промышленные направления. С точки зрения торговли Египет для Украины, пожалуй, наиболее привлекателен среди всех арабских государств. В свою очередь Украина является важным экспортным партнером Египта. Товарооборот между нашими странами составляет \$1,5–1,7 трлн.

Какие египетские товары можно купить в Украине?

Украина ввозит из Египта нефтепродукты, фармацевтические товары, изделия из пластика, цитрусовые, а поставляет в большом объеме пшеницу, другие зерновые и подсолнечное масло.

Средняя зарплата в вашей стране составляет...

Около \$2 000 в год. Но по мере роста экономики правительство старается поднимать минимальную месячную зарплату, которая во время революции составляла около \$100.

Слова из эпохи фараонов

Много египтян проживает сегодня в Украине?

Около двух тысяч. Многие из них приехали в Украину еще во времена СССР изучать медицину, инженерию. Многие тут остались, женились на украинках, получили гражданство. Сегодня египтяне едут в Киев, Харьков и Тернополь изучать медицину. Украинские университеты предлагают хороший уровень образования и низкую плату за обучение.

В кризис немало украинцев нашли себе работу в туристической сфере Египта...

Есть такая шутка у египтян: «Шармель-Шейх и Хургада – русские города». Из России в Египет каждый год приезжает от 2 до 3 млн человек, из Украины – около 400 тыс. Нередко украинки, приезжая в отпуск в Египет, встречают там своих спутников жизни и выходят замуж. Многие из них помогают своим мужьям в развитии туристического и торгового бизнеса.

Насколько крепки эти браки? Украинским женщинам, наверное, непросто принимать мусульманские обычаи?

Насколько мне известно, некоторым бракам уже по 15–20 лет. Это не временные союзы, а действительно крепкие семьи. Что касается

религиозных моментов, то об этом не стоит сильно беспокоиться. В стране проживает немало христиан. У египтян есть представления о других религиях, об их особенностях. Мы ищем не различия, а точки соприкосновения.

На ваш взгляд, что общего в украинской и египетской культуре?

Прежде всего – это радушие, с которым принимают гостей в Украине и Египте. Когда египтяне хотят подчеркнуть, что им что-то нравится, то говорят: «Хлеб с солью». В Украине тоже встречаются с хлебом-солью дорогих гостей... Еще нас роднит приверженность семейным ценностям, любовь к детям, готовность пожертвовать всем ради того, чтобы дети росли в радости. И, конечно же, чувство юмора, – с ним украинцы и египтяне не расстаются, несмотря ни на какие трудности. Отличительная черта нашего национального характера – умение пошутить очень правдиво и точно... А еще египтяне с большой добротой относятся к представителям других наций.

Но, к сожалению, в Египте очень навязчивая манера торговли. Говорят, с египетскими продавцами надо правильно общаться. Но как?

Такова особенность ведения торговли в Египте... Скажите навязчивому торговцу, что у вас уже есть такой товар.

Уже четыре года Вы работаете в Украине. Какие местные обычаи Вас впечатляют?

В юности в одном египетском журнале комиксов я читал о Тарасе Бульбе, а когда приехал в Украину, обнаружил, что эти казацкие традиции сохранены... Еще меня впечатляют отношения между людьми, очень нравятся украинские народные песни.

В Египте есть герой, похожий на Тараса Бульбу?

Наша история – не исключение, в ней присутствует похожий герой – Олизейн. Это египетский Робин Гуд, живший в Средние века. Но в боль-

шинстве таких историй смешиваются факты и вымысел. И об их правдивости говорить не стоит...

Кстати, современные египтяне поклоняются древнеегипетским богам?

Около 90% египтян – мусульмане. Но у нас есть и ортодоксальные христиане, и католики, и протестанты... Есть представители такой религии, как бахаи (в 1925 году Исламский суд Египта определил веру бахаи как отдельную религию; ее главные ценности – единство Бога, религий и человечества. – *Прим. авт.*). Проживают в Египте и представители иудаизма, и большая общность ортодоксальных армян. Но древнеегипетским богам никто не поклоняется.

В чем Египет является самой необычной страной?

У нас была цивилизация фараонов. Этого вы больше нигде не встретите. Со времен фараонов у нас сохранились, например, методы обработки земли... Интересно, что многие слова из той эпохи используются в современном языке. Когда ребенок начинает ходить, египтяне говорят: «Те-те-те», что означает: «Не спеши, делай шаг за шагом...» Так говорили своим маленьким детям наши предки-фараоны.

В Египте спустя 30 лет избрали нового президента – Мухаммеда Мурси. Это первый президент в стране, избранный демократическим путем.





ВНИЗ ПОНИЛУ

Текст: Арсений Барков

БЕЗ ЭТОЙ ВЕЛИКОЙ РЕКИ ЕГИПЕТ ДАВНО ПРЕВРАТИЛСЯ БЫ В БЕЗЛЮДНУЮ ПУСТЫНЮ... ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ ХРАМЫ, ЗАГАДОЧНЫЕ ДЮНЫ, РОСКОШНЫЕ СОЛНЕЧНЫЕ ЗАКАТЫ, ШАМПАНСКОЕ НА ПАЛУБЕ КРУИЗНОГО ЛАЙНЕРА И ЧТЕНИЕ ЗНАМЕНИТОГО РОМАНА АГАТЫ КРИСТИ «СМЕРТЬ НА НИЛЕ» – ВСЕ ЭТО ПРИВИЛЕГИИ ВКУШАЮЩИХ УДОВОЛЬСТВИЯ ТУРИСТОВ... НИЛ – РЕКА ЖИЗНИ, И ЭТИМ ВСЕ СКАЗАНО.



Спорный вопрос

Кто-то видит нильскую воду мутной и коричневой. Но эта река грешит замашками хамелеона... Весной и летом тихий Нил приобретает зеленовато-бежевый оттенок, к сентябрю Египта достигает первая приливная волна из Экваториальной Африки, и вода становится красноватой от смывших с Абиссинского нагорья минеральных частиц. А в октябре и ноябре эта водная артерия свирепа, черна и густа от ила...

Долгое время Нил считался самой длинной рекой на Земле. Но географы утверждают, что первенство в этой номинации принадлежит Амазонке, протяженность которой – свыше 7 000 км. Нил чуть короче – около 6 671 км. Практически всю первую половину XIX века истоки африканской реки пытались найти десятки экспедиций, в одной из которых чуть не погиб от лихорадки знаменитый исследователь Черного континента Дэвид Ливингстон.

Начало Нила искали и в XXI веке, хотя еще в 1862 году исследователь Африки Джон Спик предложил считать таковой речку, вытекающую из озера Виктория. Интересно, что на обнаружение истока Амазонки географы тоже потратили немало времени – около 150 лет... Но, как подчеркивают ученые, до сих пор однозначно не установлены начала этих рек... Например, в Большом энциклопедическом словаре (Москва, 2000) о Ниле написано, что в его протяженность включены река Кагера, озера Альберт и Виктория...

Так и с Амазонкой: бразильские ученые полагают, что ее истоки не на севере Перу, а на юге. Но и это условность: ни на севере, ни на юге Амазонки нет, там протекают реки с другими названиями, которые, сливаясь, в конце концов ее и образуют. Так что на вопрос, где берет свое начало Амазонка, тоже пока нет ответа...

Плотина, превосходящая пирамиду Хеопса

Ширина «полосы жизни» вдоль Нила – от 1 км на юге до 20–25 км в районе Каира. Здесь сосредоточено практически все сельское хозяйство страны – река не только дает влагу, но и обеспечивает живительными микроэлементами почву, от плодородности которой всегда зависело благополучие египтян... Стране, 95% территории которой занимает пустыня, без Нила не выжить...

Между прочим, и сегодня значительную часть национального дохода приносит Египту сельское хозяйство – наряду с туризмом, экспортом нефти и платой, взимаемой за прохождение судов через Суэцкий канал. В долине Нила, помимо зерновых и бобовых, выращивают хлопок, рис и сахарный тростник. Для себя и на экспорт. Благодаря изобилию солнца и обильному искусственному орошению с полей собирают до трех урожаев в год.

А для предохранения полей от разливов Нила в Египте возвели Асуанскую плотину, одно из самых массивных гидротехнических сооружений в мире. По количеству затраченного на строительство материала оно в 17 раз превосходит пирамиду Хеопса. В результате возведения этой плотины образовалось озеро Насер – крупнейшее искусственное водохранилище в мире, позволяющее орошать большие территории...

Особое впечатление оставляет и дельта Нила, по площади (24 тыс. км²) сопоставимая с Крымским полуостровом (26 тыс. км²). Дельтой устья Нила назвали греческие географы, сравнившие его треугольную форму с буквой Δ («дельта») греческого алфавита. В итоге дельта Нила дала название всем речным дельтам земного шара.

КАИР – КРУПНЕЙШИЙ ГОРОД АРАБСКОГО МИРА





Круизы вдоль цивилизации

Туристический маршрут по Нилу – один из самых увлекательных. Он освоен английскими аристократами более 140 лет назад. Первый круиз на пароходе по великой реке организовал Томас Кук, отец-основатель туристического бизнеса. Конечно, это путешествие было не таким комфортабельным, как в наши дни, и занимало целый месяц, но от желающих не было отбоя. Ведь добраться до самых грандиозных памятников древнеегипетской цивилизации, сосредоточенных вдоль берегов Нила, можно было только по воде.

И сегодня круизы по Нилу пользуются у европейцев особой популярностью. Например, немцы на такое путешествие выделяют около двух недель, а наши люди, как показывает практика, выбирают в лучшем случае недельный тур. Или вообще совершают короткую, всего на несколько часов, прогулку на катере или фелюге – небольшом деревянном парусном судне. Такой способ знакомства с великой африканской рекой хорош, если в запасе мало времени.

Можно отправиться в плавание и на несколько дней – на борту круизного судна или отреставрированного парохода. Их по Нилу курсирует великое множество... На некоторых интерьер и уровень обслуживания соответствует пятизвездочному классу гостиниц с ресторанами, дискотеками, бутиками и бассейнами. Эти суда уже давно стали элементами египетского пейзажа, как и пирамиды.

Однако важно предупредить: круиз по Нилу несколько отличается от круиза в традиционном понимании. Это развлечение по большей части для людей любознательных и энергичных. Нужно рано вставать, во время экскурсий много ходить пешком – в общем, скорее работа, чем релаксация. По этой причине в такое путешествие не стоит брать с собой маленьких детей.

Нужно учитывать и то, что климат в южной части Египта явно отличается от погодных условий на севере страны. Зато и растительность намного богаче – сплошная зелень и никакой пустыни! Еще один нюанс: несмотря на то что крокодилов в Ниле уже практически нет, купаться в реке, а также ходить босиком по берегу и лежать без подстилки строго запрещено. Уж очень опасно для здоровья... Увы, это не мешает подвыпившим постсоветским гражданам на спор браво сигать с борта круизных лайнеров в воду... Говорят, подобные инциденты заканчиваются порой депортацией.

Лучшим для путешествия по Нилу считается период с середины апреля до конца мая, а также сентябрь, октябрь и ноябрь. Чтобы избежать неудобств и получить максимум удовольствия, обратите внимание на то, что на две недели в июне и на две недели в декабре Нил закрывают в районе плотины Эсны. Если в это время вы окажетесь в плавании, добраться из Эсны до Луксора придется наземным транспортом.

365 дней с Нилом

Этой знаменитой африканской реке мы обязаны появлением календаря, в котором число дней в году равняется 365 и поделено на 12 тридцатидневных месяцев. Такое исчисление придумали египетские ученые для того, чтобы легче было прогнозировать разливы священной реки Нил.

« В ДОЛИНЕ НИЛА РАСПОЛОЖЕНО БОЛЬШИНСТВО ГОРОДОВ И ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ ЕГИПТА. ЗДЕСЬ ПРОЖИВАЕТ ОКОЛО 97% НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ »

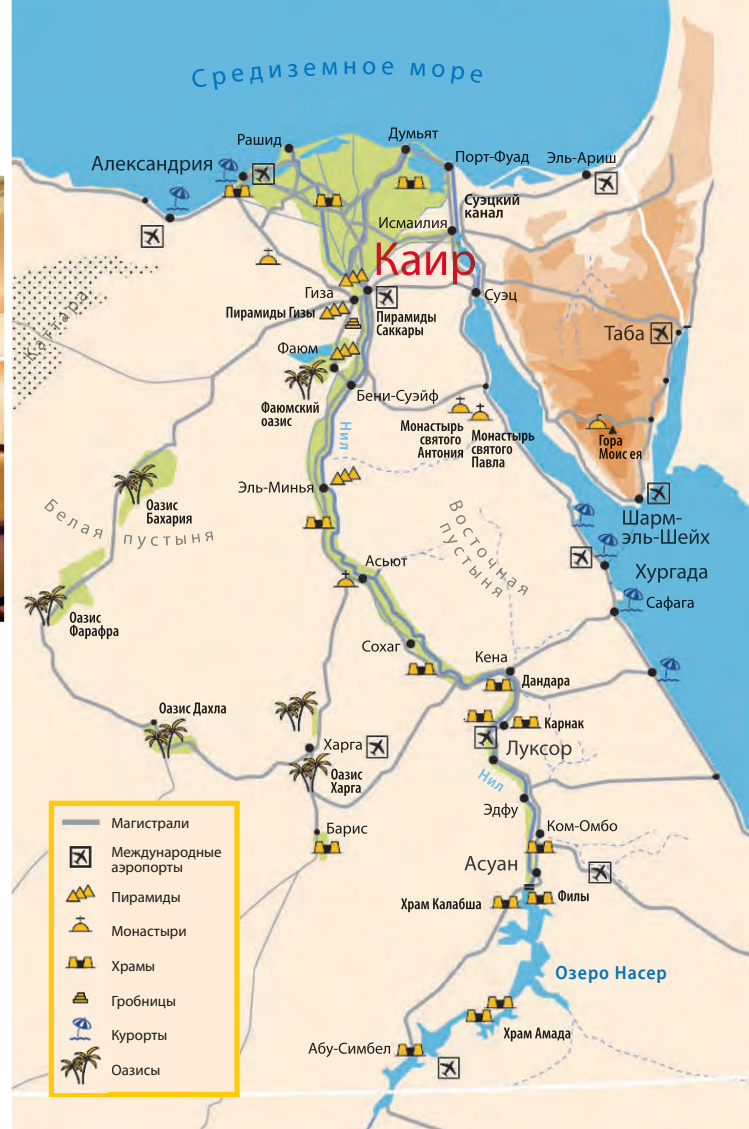




СКОЛЬКО СТОИТ

Авиабилет до Каира или Александрии (в обе стороны, с пересадкой в Стамбуле) обойдется в \$500 (время в пути: 2 часа до Стамбула и еще 2 – от Стамбула до Каира или Александрии). Стоимость билета на чартер «Киев – Хургада – Киев» – от \$380 (длительность перелета – около 4 часов), на рейс «Киев – Шарм-эль-Шейх – Киев» – от \$380 (в пути – 4 часа).

Нил пересекает всю территорию Египта: от его южных рубежей до Средиземноморского побережья. Крупные притоки – Белый Нил и Голубой Нил – берут свое начало в глубинах Африки



ПЛОЩАДЬ БАСЕЙНА НИЛА, ПО РАЗНЫМ ДАННЫМ, СОСТАВЛЯЕТ ОТ 2,8 ДО 3,4 млн км². ПОЛНОСТЬЮ ИЛИ ЧАСТИЧНО ОН ОХВАТЫВАЕТ ТЕРРИТОРИИ РУАНДЫ, КЕНИИ, ТАНЗАНИИ, УГАНДЫ, ЭФИОПИИ, ЭРИТРЕИ, СУДАНА И ЕГИПТА





30 династий фараонов

В течение трех тысячелетий Египтом правили 30 династий – приблизительно до 30 года до н. э. Желая оставить о себе вековую память, египетские фараоны возводили великолепные дворцы, храмы, гробницы и прочие сооружения. Именно в этот период была создана большая часть тех удивительных достопримечательностей, которыми можно любоваться и сегодня. Среди них – пирамиды Гизы и сфинкс Старого Царства, а также храмы Луксора в Новом Царстве.



С 2002 ГОДА БЕЛАЯ ПУСТЫНЯ ОБЪЯВЛЕНА НАЦИОНАЛЬНЫМ ПАРКОМ ЕГИПТА. ЭТИ КАРСТОВЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ – ОСТАНКИ МОРСКИХ МИКРООРГАНИЗМОВ



У мумии Рамсеса II есть паспорт

Мумия фараона Рамсеса II имеет современный египетский паспорт. Когда в 1974 году состояние мумии стало стремительно ухудшаться, ученые решили вывезти ее на обследование в Париж. А чтобы сократить бюрократические проволочки, избежав оформления ее вывоза как культурной ценности, мумии сделали паспорт. В документе указали имя фараона – Рамсес, в графе «профессия» написали – «король» и сделали отметку – «больной».



Омар Шариф



Далида



Магди Якоб

РОДОМ ИЗ ЕГИПТА

Ибн аль-Фарид (1181–1235), крупнейший арабский поэт, суфий.

Святой Антоний Великий (ок. 251–356), основатель отшельнического монашества.

Фарок Эль-Баз, руководитель проекта NASA по исследованию Луны.

Константинос Кавафис (1863–1933), поэт из Александрии, признанный величайшим из всех, писавших на новогреческом языке.

Далида (1933–1987), французская певица и актриса итальянского происхождения. Родилась и выросла в Каире. Пела на арабском. После смерти певицы увековечили в египетских фильмах.

Фейруз, египетская актриса армянского происхождения, певица и конферансье.

Омар Шариф, выдающийся голливудский актер. Родился в Александрии.

Бутрос Бутрос-Гали, египетский дипломат, 6-й Генеральный секретарь ООН (с 1992-го по 1996 год).

Магди Якоб, уроженец Египта, кардиохирург с мировым именем. Провел свыше 3 000 операций по трансплантации сердца. Живет и работает в Лондоне. Владелец титула сэра, дарованного английской королевой.

Ахмед Зевейл, врач, уроженец Египта, лауреат Нобелевской премии в области медицины.

ГОРЯЧИЙ СЕЗОН
ВО ФРАНКФУРТЕ —
С ОКТЯБРЯ ПО АПРЕЛЬ.
В ЭТО ВРЕМЯ В СТАРИННОМ
ТОРГОВОМ ГОРОДЕ
ПРОХОДИТ БОЛЬШАЯ
ЧАСТЬ ВСЕМИРНО
ИЗВЕСТНЫХ
ВЫСТАВОК.

Текст: Ксения Мелешко

ФРАНКФУРТ-НА-МАЙНЕ

АЛЬФА ГОРОД

Франкфурт —
сравнительно небольшой город.
В нем проживает более 600 тыс. человек,
еще 320 тыс. ежедневно приезжает сюда
на работу. И если в других городах Германии
жизнь обычно замирает с закрытием
продуктовых магазинов в семь часов вечера,
то Франкфурт представляется вулканом
ночной жизни.



Банковский центр Европы

Первое впечатление от города – «белые воротнички»: утром и вечером весь центр заполнен офисными служащими. Франкфурт-на-Майне – город банков. Иногда его называют Майнхэттеном (по аналогии с американским Манхэттеном и рекой Майн). Здесь находятся главные офисы большинства ведущих немецких банков, а в целом – свыше 300 национальных и международных финансовых учреждений. Кроме того, здесь базируется наибольшее в Европе количество международных компаний.

Один из самых важных центробанков в мире, определяющих денежно-кредитную политику стран ЕС, Европейский Центробанк, тоже обосновался во Франкфурте. Интересно, что размещение его штаб-квартиры в этом городе входило в перечень условий создания еврозоны. И вот логотип влиятельного финучреждения красуется теперь в самом сердце одного из богатейших мегаполисов Европы.

Конечно, Франкфурт не может не впечатлять своей состоятельностью. Даже канализационные люки выполнены здесь с изяществом. Этот западногерманский город умеет сочетать в себе и роскошь истории, и новейшие тенденции в градостроительстве. Основу такому процветанию дала сама биография Франкфурта, богатейшего с XII века за счет налогов и торговли.

Этот промышленный и культурный центр входит в десятку альфа-городов мира. Альфа-город – это мегаполис, признанный важным звеном мировой экономической системы. Обычно он играет ключевую роль в регионе, являясь средоточием коммерции, культуры, туризма и транспортным хабом.

Транспортная инфраструктура Франкфурта не может не впечатлять. Его центральный вокзал – самый оживленный в Германии, автомобильная развязка – один из самых масштабных терминалов Европы, а крупнейшую воздушную гавань страны – Франкфуртский аэропорт – по загруженности превосходит только парижский гигант авиаперевозок Шарль-де-Голль.

Годовой воздушный пассажиропоток во Франкфурте-на-Майне превышает 50 млн. Над городом часто можно видеть караваны самолетов: у первого есть всего минута, чтобы, приземлившись, свернуть со взлетно-посадочной полосы в сторону – вслед за ним сразу садится следующий...

Интересно, что в аэропорту здесь можно увидеть не только пассажиров: ежегодно его посещает более миллиона туристов с целью изучения впечатляющей инфраструктуры. Едут сюда и за покупками – торговый центр общей площадью 20 000 м² открыт 365 дней в году.

В ГЕРМАНИИ ЕСТЬ ДВА ФРАНКФУРТА – НА МАЙНЕ (ЗЕМЛЯ ГЕССЕН) И НА ОДЕРЕ (ЗЕМЛЯ БРАНДЕНБУРГ). НО В ПОВСЕДНЕВНОМ ОБЩЕНИИ ПОД СЛОВОМ ФРАНКФУРТ НЕМЦЫ ПО УМОЛЧАНИЮ ПОНИМАЮТ ФРАНКФУРТ-НА-МАЙНЕ



ФРАНКФУРТСКИЙ АЭРОПОРТ – ОДИН ИЗ ДЕСЯТИ КРУПНЕЙШИХ В МИРЕ

СКОЛЬКО СТОИТ

За авиабилет на рейс «Киев – Франкфурт – Киев» в эконом-классе (туда и обратно) надо заплатить \$328 (время в пути в одну сторону – 2 часа 50 минут). Стоимость визы в Германию – €35.



Прогулка среди небоскребов

Самая узнаваемая достопримечательность Франкфурта-на-Майне – его панорама. А чтобы посмотреть на альфа-город с 200-метровой высоты, нужно подняться на башню «Мэйнтауэр», четвертое по высоте здание Франкфурта. Это единственная открытая обзорная площадка в финансовой столице Германии, на нее поднимаются те, кто не боится высоты. Сам процесс подъема – особое удовольствие. Внизу секьюрити обыскивают туристов с особой тщательностью, в лифт без охранника не зайдешь... До 54-го этажа лифт доезжает за несколько секунд. Скорость движения – 200 м за 15–20 сек. Впечатляет! Затем надо преодолеть еще два этажа пешком... И картина, открывающаяся с высоты птичьего полета, приятно будоражит кровь. Не зря человечество испытывает тягу к строительству небоскребов.

По соседству с небоскребом «Мэйнтауэр» находится самое высокое здание Франкфурта – «Коммерцбанк-Тауэр», в котором прописан главный офис «Коммерцбанка». Высота этой постройки без антенны – 260 м. Застекленные пространства, повторяющиеся через каждые десять этажей, – это зимние сады. «Коммерцбанк-Тауэр» стал первым зеленым небоскребом Франкфурта...

Между прочим, среди всех немецких городов наибольшее число небоскребов построено во Франкфурте-на-Майне. А в Европе его конкуренты по этому показателю – только Париж и Лондон. Сегодня квар-

ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА АМЕРИКАНЦЕВ, ПРИЕЗЖАЮЩИХ В ЕВРОПУ, ФРАНКФУРТ – ПЕРВЫЙ ГОРОД СТАРОГО СВЕТА, КОТОРЫЙ ОНИ ВИДЯТ НА СВОЕМ ПУТИ

тал небоскребов во Франкфурте – оплот финансовой сферы немецкой экономики. Но пытаться рассмотреть детали высотных зданий – дело неблагодарное. Шея затекает. Чтобы насладиться их красотой, лучше отойти на солидное расстояние. Например, до набережной Майна.

По общепринятому мнению, высотность зданий во Франкфурте действительно не ощущается. От немецких небоскребов остается приятное впечатление, они воспринимаются совершенно естественно и совсем не давят на психику. Кстати, желающие как можно пристальнее изучить высотные строения могут посетить местный Фестиваль небоскребов – уникальный праздник, который проводится на нерегулярной основе. Последний раз он был в 2007 году. Тогда большинство небоскребов в деловом центре города открывали для публичного доступа на два дня. Этим шансом воспользовалось более миллиона человек. Во время фестиваля устраивали лазерное шоу, фейерверки, соревнования по бейсджампингу (прыжкам со специальными парашютами с определенных объектов). Следующий такой фестиваль запланирован на 2013 год.



Страна выставок

Германия – один из лидеров ярмарочного и выставочного бизнеса. Ежегодно она принимает более 10 млн участников около 150 ярмарок и выставок. Три из четырех самых крупных в мире ярмарочных площадок находятся в Германии.

Во Франкфурте-на-Майне ежегодно проходят мировые выставки различной тематики. Среди них стоит отметить автомобильную Internationale Automobil-Ausstellung, музыкальную Musikmesse и книжную Frankfurter Buchmesse, на которую каждую осень съезжаются издатели, книготорговцы и авторы со всего земного шара. По книгопечатанию Германия занимает третье место в мире после Великобритании и Китая.

Растительный рай

В центре Франкфурта расположен растительный рай с деревьями, кустарниками, травами и цветами со всех континентов. Здесь находится всемирно известный пальмовый парк «Пальменгартен». На 20 га открытой площади и в теплицах, занимающих 9 000 м², представлена флора почти всех климатических зон. Садоводческие выставки самого высокого ранга проводятся в «Пальменгартен» ежегодно. Парк посещает огромное количество людей.

Музейные берега

В 1944 году почти весь Франкфурт был сметен с лица земли бомбардировками. После войны исторический центр города с его прекрасными домами в стиле фахтwerk и величественной ратушей с большой тщательностью и любовью отстроили по старинным планам. Восстановили Собор святого Варфоломея, в котором короновали императоров Священной Римской империи и немецких кайзеров, Паульскирхе, другие церкви и представляющие культурную ценность общественные здания. Необыкновенно хороша церковь святого Николая – очень уютная и охотно посещаемая туристами...

Конечно же, Франкфурт – не только экономическая и финансовая столица Германии, но и процветающий культурный центр. Не многие города могут похвастать таким количеством музеев. Большая их часть, впечатляющая богатством экспозиций, располагается на набережной Майна. Этот район называют еще Набережной музеев.

Особый интерес у туристов вызывают Германский музей кино (в котором постоянно

транслируются старые фильмы), Штеделевская художественная галерея (где можно ознакомиться с потрясающей коллекцией шедевров практически всех художественных школ Европы) и музей скульптуры «Либигхауз» (с его уникальным собранием работ мастеров Древней Греции, Древнего Египта и Рима, европейского Средневековья и Ренессанса).

Крупнейший культурный праздник во Франкфурте-на-Майне, да и во всей Германии – Фестиваль Набережной музеев. Ежегодно его посещает более 3 млн человек. Начинается он в конце августа. В это время более 20 музеев на обоих берегах Майна работают допоздна. В Германии люди ходят в музеи так же часто, как в кино...

А еще посещение Франкфурта превращают в сплошное удовольствие уютные пешеходные зоны, милые скверики, торговые аркады, бесчисленные кафе и бистро... В городе на Майне обязательно нужно попробовать знаменитый яблочный сидр и не менее знаменитый пирог «Франкфуртер Кранц» (но это только для тех, кто не на диете).

Претендент на статус Зеленой столицы Европы

Франкфурт-на-Майне вместе с Бристолем и Копенгагеном вышел в финал конкурса «Зеленая столица Европы 2014». Этот престижный титул присуждается ежегодно Европейской комиссией лучшему из городов, которые стремятся озеленить свои районы и вносят существенный вклад в оздоровление климата планеты. В конкурсе учитывается умение городских властей объединить экономический рост и экологичность без ущерба уровню жизни горожан. Впервые конкурс состоялся в 2010 году, тогда лауреатом стал Стокгольм. На этот раз победителем уже признан Копенгаген.





ИСТОРИЧЕСКИЕ ФАКТЫ

Первые письменные упоминания о Франкфурте датированы 794 годом, а первое упоминание о Франкфуртской ярмарке – 1150 годом.

В 1240 году на Франкфуртской ярмарке император Фридрих II даровал ее участникам особые привилегии, означающие, что эти люди находятся под защитой Империи. Ярмарка во Франкфурте приобрела международную значимость, а вот аналогичная выставка во французском городе Бокер сдала свои позиции в конце 1370-х.

С 1478 года во Франкфурте проходит книжная ярмарка.

В 1585 году открылась знаменитая Франкфуртская фондовая биржа.

В 1848-м во Франкфурте-на-Майне был сформирован первый немецкий парламент.



Иоганн Вольфганг Гете – знаменитость Франкфурта

Самый известный уроженец Франкфурта и самый известный поэт Германии – Гете (1749–1832). Сегодня одна из главных площадей города носит его имя. И, конечно же, дом,

в котором родился великий немец, – одна из самых важных достопримечательностей города. Здесь Гете провел юность и написал «Страдания юного Вертера», здесь начал работу над «Фаустом».

К сожалению, дом, построенный в XVII веке, был разрушен во время бомбардировки в последний год Второй мировой войны, но некоторые предметы удалось спасти. Здание тщательно восстановили по сохранившимся документам уже в 1949 году и открыли в нем музей. Сегодня здесь можно увидеть мебель, книги, картины времен Гете, а также некоторые из оригинальных манускриптов поэта. Ежегодно этот музей посещает свыше 200 000 человек.

Примечательно, что именем Иоганна Гете назван университет во Франкфурте-на-Майне, построенный на деньги горожан. Традиция помощи этому учебному заведению жива до сих пор. Есть во Франкфурте и улица Гете, знаменитая брендовыми магазинами. Кстати, шопинг во Франкфурте пользуется огромной популярностью не только у европейцев.



Текст: Ксения Мелешко

УИК-ЭНД на Киевщине

В ЭТОМ ГОДУ ЕВРО-2012 ЗАТМИЛО ДВА ВАЖНЫХ ДЛЯ УКРАИНЦЕВ СОБЫТИЯ: 1530-ЛЕТИЕ КИЕВА И 80-ЛЕТИЕ КИЕВСКОЙ ОБЛАСТИ. НАВЕРСТЫВАЯ УПУЩЕННОЕ, ВЫБИРАЕМ МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ УИК-ЭНДА – СТОЛИЧНЫЙ РЕГИОН.





Триполье:

цивилизация Солнца

----- 50 км ОТ КИЕВА

В окрестностях села Триполье более ста лет назад знаменитый археолог Викентий Хвойка открыл трипольскую цивилизацию.

Теперь на горе здесь стоит Киевский областной археологический музей, а под горой – музей «Древняя Аратта-Украина», первый и единственный в мире частный музей трипольской археологической культуры. Это действительно интересный объект для изучения загадочной цивилизации, возникшей более 7500 лет назад.

Еще не были возведены египетские пирамиды, Великая Китайская стена и Стоунхендж, еще не пала Троя, не была еще изобретена шумерская письменность, когда трипольцы уже использовали колесо, строили двухэтажные хаты и предусмотрительно спасались от антисанитарии, перемещая свои города.

Трипольцы верили Солнцу. И, возможно, территория, на которой они проживали, называлась Аратта – «освященная солнцем страна». Кстати, слово «хохол» в переводе с тюркского означает «сын Солнца»... В музее «Древняя Аратта-Украина» немало впечатляющих экспонатов. Вот на трипольских горшках нарисовано зернышко, обрамленное свастикой, – символом Солнца. На вышиванке – снова свастика. После Второй мировой войны одежду с подобными рисунками сжигали...

Если верить календарю древних трипольцев, мы живем в 7520 году



Между прочим, знак «инь-ян», приписываемый восточным народам, в трипольской культуре появился на 3000 лет раньше, чем в Китае. Судя по всему, трипольцы верили в реинкарнацию и пользовались лунным календарем, изображая его на глиняной посуде... Как утверждают ученые, многие признаки указывают на то, что украинская культура – преемница трипольской.

ТРИПОЛЬСКАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ НА ТЕРРИТОРИИ ОТ ЧЕРНОГО МОРЯ ДО ДУНАЯ И ПОЛЬШИ СУЩЕСТВОВАЛА НЕПРЕРЫВНО 3500 ЛЕТ



Ржищев:

дорога к храму

80 км ОТ КИЕВА - - - - -

От Триполья до Ржищева – около 35 км. Ландшафты вокруг этого древнего городка – изумительные! Отвесные берега высотой 85 м, многочисленные овраги и холмы... Особо впечатляют туристов роскошные острова напротив Ржищева – обрывки суши, оставшиеся после затопления плодородных земель во время строительства на Днестре Каневского водохранилища.

Над водной гладью среди островов, там, где еще в 1970-х было село Гусинцы, возвышается Преображенский храм, воспетый Олесем Гончаром в романе «Собор». Когда-то его фундамент стоял в воде, а теперь вокруг образовался островок. К церкви на лодках причаливают любопытствующие. Иногда внутри разбирают палатки... Эту святую обитель в камышах стоит увидеть...

В 1968 году, когда было принято решение затоплять местные земли с целью создания водохранилища и производства гидроэнергии для народа, председатель колхоза села Гусинцы все деньги, которые были в его распоряжении, потратил

В Ржищеве жили предки советского писателя Александра Фадеева. Здесь прошло детство известной писательницы и путешественницы Елены Блаватской. В этом городке все имеет отношение к истории – даже огороды, на которых до сих пор находят камни с надгробий еврейских кладбищ.

на ремонт Преображенского храма, построенного монахами в 1859 году. Председателя потом долго таскали по обкомам со всей добросовестностью советской системы, но именно благодаря ему храм стоит до сих пор...

Сегодня храм реставрируют, в нем проводят богослужения.

ВИД НА ДНЕСТР МЕЖДУ РЖИЩЕВОМ И КАНЕВОМ – ОДИН ИЗ САМЫХ ЖИВОПИСНЫХ. ВЫСАДИВШИСЬ НА КАКОЙ-НИБУДЬ БЕЗЛЮДНЫЙ ОСТРОВ ВОЗЛЕ РЖИЩЕВА, НЕВОЛЬНО ДУМАЕШЬ: ЗАЧЕМ ЕХАТЬ КУДА-ТО В АВСТРАЛИЮ, ЕСЛИ ЗДЕСЬ ТАК ХОРОШО? И ГЛАВНОЕ – БЛИЗКО!



Переяслав-Хмельницкий:

город музеев

НАЗВАНИЕ «УКРАИНА» ВПЕРВЫЕ БЫЛО УПОМЯНУТО В ИПАТЬЕВСКОЙ ЛЕТОПИСИ В 1187 ГОДУ КАК ПЕРЕЯСЛАВСКАЯ «ОУКРАИНА». ПЕРЕЯСЛАВ ИГРАЛ ВАЖНУЮ РОЛЬ В ЖИЗНИ КИЕВСКОЙ РУСИ. И НАСЕЛЕНИЯ В НЕМ ТОГДА БЫЛО БОЛЬШЕ, ЧЕМ В КИЕВЕ.

Это, пожалуй, одно из самых впечатляющих туристических мест в Украине. Переяслав-Хмельницкий не зря называют городом музеев. Здесь есть что посмотреть: в местных экспозициях хранится около 40 000 уникальных экспонатов с богатейшей историей.

В Переяславе работает около 30 музеев, и все они расположены очень компактно. Чтобы попасть в соседний, иногда нужно просто выйти на улицу и зайти в следующий дом, иногда – перейти через дорогу. А спектр интересов очень широк: от музеев хлеба, кобзарского искусства, лекарственных растений, истории пчеловодства – до музея истории философии и скульптурно-портретной галереи в салоне самолета ТУ-114...

В Музее народной архитектуры и быта Средней Надднепрянщины представлены архитектура

и обычаи украинцев от глубокой старины до XIX века. Это хранилище исторической памяти с любовью называют украинским Скансеном №1. Как считают многие туристы, он даже превосходит знаменитое Пирогово. Сюда приезжают посмотреть украинские обряды, в том числе популярную аттракцию «Свадьба на Переяславщине».

Сегодня Переяслав-Хмельницкий – обычный райцентр, а ведь у него – завидная история. Это один из древнейших городов Руси, в котором сохранились редчайшие памятники каменного века. Это столица Переяславского княжества. Первая запись о нем содержится в договоре князя Олега с Византией, датированном 907 годом. Здесь даже размещалась резиденция митрополита, пока в Киеве не построили Софийский собор.

----- 112 км ОТ КИЕВА



В Переяславе жил Григорий Сковорода, Тарас Шевченко написал там свой «Заповіт». В Переяславе родились писатель Шолом Алейхем, этнограф Павел Чубинский, архитектор Владимир Заболотный.



«АЛЕКСАНДРИЮ» СТРОИЛИ
В ПОДРАЖАНИЕ ПАРКАМ
ПЕТЕРБУРГА. ЗАТЕЯ ОБОШЛАСЬ
ХОЗЯЕВАМ В 4 млн руб.

Дендропарк «Александрия»:

прогулка в XVIII век

Самый просторный парковый ансамбль Украины находится на окраине Белой Церкви, на левом берегу реки Рось. Он будто вырастает из воды, отражаясь на поверхности прудов... «Александрия» – уникальный памятник садово-паркового искусства конца XVIII – начала XIX века – примечателен не только сам по себе, но и возможностью уединения. В «Александрии», в отличие от многолюдной «Софиевки», никогда нет толпы...

Назван парк в честь Александры Васильевны Энгельгардт, племянницы князя Г. А. Потемкина, камер-фрейлины императрицы Екатерины II и жены графа Ксаверия Браницкого, во владении которого находилась Белая Церковь. Над созданием ландшафтного ансамбля трудились известные в Европе архитекторы и садовники.

Несмотря на исторические потрясения, в парке, занимающем территорию в 400 га, сохранились главные композиции. Туристов, которые посещают его впервые, впечатляют могучие деревья, создающие прекрасные виды, а также мастерское сочетание открытого и закрытого пространства и дальних перспектив...

Возможно, в «Александрии» меньше, чем в «Софиевке», изыска наподобие подземных рек, но в белоцерковском творении есть и колоннада Эхо с необычными акустическими свойствами, и всевозможные мостики, и поляны, по размерам и ухоженности напоминающие футбольные поля. При желании можно взять лодку напрокат и поплавать по Роси, любуясь живописными берегами...

84 км ОТ КИЕВА - - - - -



Большая часть дендропарка – творение французского архитектора-паркостроителя Мюффо. Некоторые источники свидетельствуют об участии в создании ансамбля итальянского архитектора Доминика Ботани и садовника из Львова Августа Станге.



Карта пассажирских и грузовых перевозок



Рейсы в Полтаву и Львов

В ближайшее время компания «Автолюкс» возобновит регулярные пассажирские рейсы «Киев – Полтава – Киев», «Киев – Львов – Киев».

Открыты новые представительства «Автолюкса»

В городе Брошнев-Осада Ивано-Франковской области.
Тел.: 050 380 90 52.

В Гайвороне Кировоградской области. Тел.: 050 381 16 63.

В Луцке 10 сентября компания открывает уже третий офис.





В УКРАИНЕ ЕЩЕ НАДО ПОИСКАТЬ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ПОСЕТИЛ БЫ СТОЛЬКО НЕОБИТАЕМЫХ ОСТРОВОВ, КАК ВАДИМ ЛАКИЗА. ЕГО ВСЕГДА ТЯНЕТ ТУДА, ГДЕ СИЛЬНЫЙ ВЕТЕР И МНОГО ВОЛН. КАЙТСЕРФИНГОМ ВАДИМ УВЛЕКАЕТСЯ УЖЕ 12 ЛЕТ, ОСВАИВАЯ ВМЕСТЕ С ДРУЗЬЯМИ ДИКИЕ ПЛЯЖИ В РАЗНЫХ УГОЛКАХ МИРА.



СКОЛЬЗЯЩИЙ

В СТИХИЮ – С ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ

Вадим, как Вас занесло в кайтсерфинг? Все-таки вид спорта молодой, широкая публика мало что о нем знает...

Я случайно в него пришел. Когда был в Коктебеле на соревнованиях по парашпорту, которым занимался много лет, посмотрел видео о кайтсерфинге. Его привез один иностранец. Этого оказалось достаточно, чтобы начать искать, где можно такому научиться. Тогда на весь СНГ было три инструктора в этом виде спорта – бывшие виндсерферы...

Чем отличается кайтсерфинг от виндсерфинга?

Несмотря на то что кайтсерфинг признан парусным видом спорта, особенность кайта в том, что это не парус. Это летающее крыло, выполняющее, в частности, и функцию паруса. За счет кайта возможны высокие прыжки (выше, чем в виндсерфинге). Обычно полет с кайтом длится 5–10 секунд... Люди, катающиеся очень хорошо, могут продержаться над водой 20 секунд. А рекорд составляет

39 секунд. Кстати, мировой рекорд скорости в парусных видах спорта поставлен именно в кайтсерфинге.

Но ведь секрет его популярности не только в возможности полета?

Снаряжение для кайтсерфинга легко привезти практически на любой дикий пляж. Оно сделано из очень прочных и очень легких материалов. Все необходимое помещается в рюкзак... Благодаря доступности интерес к кайтсерфингу растет в геометрической прогрессии. Другое дело – виндсерферы. Приезжая в другую страну, зачастую им приходится брать снаряжение напрокат – оно тяжелое, громоздкое. А мы приезжаем налегке и катаемся там, где вообще нет никакой цивилизации...

А как же «спасатели Малибу»?

Есть такое выражение: «На любое дело, связанное со стихией, нужно идти с чистой совестью». Кайтсерфинг – экстремальный вид спорта, но не сверхтравмоопасный.



КАЙТСЕРФИНГ (от англ. kite – воздушный змей и surfing – серфинг) – это катание на волне. Суть – движение под действием силы тяги воздушного змея (кайта), которым управляет человек. К 1998 году стал популярным видом спорта.

Текст: Ксения Мелешко

ПО ВОЛНАМ

Хотя исключения есть – например, фристайл: люди используют кайт, чтобы пролететь по воздуху и выполнить трюки... Но для большинства кайтеров главное – катание, прыжки и волны.

Падение в воду с высоты 5–6 метров практически безопасно, что позволяет сосредоточиться на получении удовольствия. В нашей киевской кайт-тусовке после многочисленных поездок в разные уголки мира родилась такая шутка: «Наиболее травматичный вид спорта – пляжный волейбол... Когда нет ветра». То руку кто-то подвернет, то палец сломает...

Что нужно для того, чтобы получать удовольствие от кайтсерфинга?

Кайт, доска, ветер. Ну и вода. Хотя люди катаются и по снегу, и по земле... Но мы говорим о классическом кайтсерфинге. Лучше всего для него подходит океан. На внутренних морях таких волн не бывает. И, конечно же, океан сам по себе великолепен. Это невероятно мощная стихия...

С помощью кайта и ветра можно забраться туда, куда обычные серферы добраться не могут. Как иронизируют кайтеры, классический серфинг – это сорок минут тяжелого физического труда и всего три минуты удовольствия, если повезет. Совсем другое дело – кайтсерфинг.

Кайтерами становятся люди с особым мировоззрением?

Серфинг называют одним из наиболее экологичных видов спорта. Он не требует бензина, не загрязняет окружающую среду, не искажает ее. Вот, например, приезжаешь в Альпы и видишь вокруг величественные, завораживающие горы. Но, чтобы кататься там на лыжах, люди настроили подъемников, отелей... В общем, природу испортили.

А с кайтом ты пришел на пляж, покатался – и первозданную красоту не нарушил. Кайтеры пребывают в гармонии с природой. И со стихиями. Не подчиняют их себе, не вмешиваются в их естество – просто используют энергию волн, ветра... Кайтсерфинг увлекает на ментальном уровне.



ЛУЧШИЕ МЕСТА ДЛЯ КАЙТСЕРФИНГА



Канарские о-ва

ФРАНЦИЯ
ИСПАНИЯ
ПОРТУГАЛИЯ
МОРОККО

ГРЕЦИЯ
о. Родос

ЕГИПЕТ

ВЬЕТНАМ

Филиппины

КУБА
ДОМИНИКАНА

ВЕНЕСУЭЛА
ЭКВАДОР

БРАЗИЛИЯ

ТАНЗАНИЯ

Занзибар

ИНДОНЕЗИЯ
о. Бали

Мозамбик

Мадагаскар

о. Маврикий

АВСТРАЛИЯ

« МЫ ЗАДУМАЛИ ГЛОБАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ: КРУГОСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С КАЙТОМ. ХОТИМ ОБЛЕТЕТЬ ЗА ПОЛТОРА-ДВА МЕСЯЦА СРАЗУ ВСЮ ПЛАНЕТУ »

СНАРЯЖЕНИЕ



Кайт

Стропы

Планка

Доска

Трапеция

КАТАЕМСЯ В УКРАИНЕ



Киевское водохранилище

Одесса

Коблево

Тарханкут

Кирилловка
мыс Казантип

Вокруг света под кайтом

Мэри Поппинс летала при помощи зонта в ветряную погоду. А что нужно обычному человеку, чтобы взлететь с кайтом? Как минимум – заниматься кайтсерфингом на тощак?

Если не ставить каких-то высоких спортивных целей, кайтсерфинг доступен каждому. Могут кататься даже дети, главное – чтобы вес был не меньше 30 кг, чтобы удержаться на ветру... Есть легендарные личности, которым за восемьдесят, и они с удовольствием занимаются кайтсерфингом...

Этот вид спорта любят многие известные люди. Например – британский миллиардер Ричард Брэнсон, известный широкой публике своими нестандартными поступками, в том числе неоднократными попытками побить мировые рекорды скорости... Братья Кличко хорошо катаются...

Кстати, с 2016 года кайтсерфинг вводят в программу Олимпийских игр. Правда, пока только в одной дисциплине – в гонках. И, как это ни парадоксально, вместо виндсерфинга... Разумеется, виндсерферы сильно обиделись. Сегодня между кайтерами и виндсерферами такое же противостояние, как между лыжниками и сноубордистами... Один мой друг говорит: «Виндсерферы нам, конечно, не друзья. Но и не враги».

Количество виндсерферов не растет на планете так быстро, как количество кайтсерферов, уже создающих трафик в популярных местах катания... Чтобы освоить прыжки на виндсерфе, нужны годы. А с кайтом это возможно уже на третий-четвертый день. Кайтсерфинг считается более зрелищным видом спорта, чем виндсерфинг. А еще – тусовочным...

Этот спорт хорош для общения?

Дело в другом: подготовленный кайтер может кататься один, но, чтобы запустить кайт, нужна помощь еще одного человека... Хорошо, когда с берега за тобой кто-то наблюдает. Можно рассчитывать на помощь. И, конечно, тем, кто катается, нужны зрители. Кайтсерфинг – зрелищный, компанейский вид спорта. Люди, как правило, приезжают кататься группами по 5–10 человек. И так во всем мире. А когда ветра нет, путешествуют по стране. Мы говорим так: «Посмотреть достопримечательности сможем и тогда, когда сил не будет, а пока здоровье позволяет – надо кататься».

Где удалось побывать благодаря кайтсерфингу?

Почти везде. Не катались только там, где либо ветер не дует, либо холодно... В некоторых странах бывали с друзьями по несколько раз, но не успевали ничего посмотреть – только катались. В Бразилии, например, еще ни разу не были в Рио-де-Жанейро. Потому что

ДОСЬЕ

Вадим Лакиза – президент украинской компании IDM, известной разработками IT-решений для разных видов бизнеса и областей деятельности, в частности – для сферы финансов и управления. Один из продуктов IDM – FinExpert.



каждый раз ехали в другую часть страны. Смотрели в интернете погоду на месте: на берегу, где мы находимся, – плюс 30, ветер каждый день, а в Рио – плюс 14. Холодно, зачем туда ехать?

Много раз были на Гавайях – это просто «мекка для кайтеров», там ветер практически круглый год и волны едва ли не самые лучшие в мире...

А родился кайтсерфинг в Доминикане. Есть такой пляж – Кабарете, где французы придумали надувной кайт, обеспечивший резкий прорыв в развитии кайтсерфинга... На Карибах я был почти везде. Весной там часто дует ветер, всегда тепло и вода чистая... Любимые места – Куба, острова Коче, Лос Рокес, Аруба, Бонайре, Барбадос...

Дальше – Латинская Америка: Эквадор, Венесуэла, Бразилия... В Европе – Канарские острова, Франция, Испания, Португалия, Греция и греческие острова Парос, Наксос, Родос, Кос, Карпатос... В Африке – Марокко, Занзибар, Мадагаскар, Танзания, культовое место – Маврикий, там невероятные волны... Великолепные условия для кайтсерфинга в Мозамбике, на архипелаге Базарутто. А еще удивительные места – на Мадагаскаре, но там почти нет цивилизации, страна политически не стабильная, и люди боятся туда ездить.

Катался я также на Филиппинах, в Индонезии на Бали, во Вьетнаме... Очень хорошо в Западной Австралии – когда у нас зима... В этом году собираемся туда снова...



А Египет?

Среди украинских кайтеров Египет считается основным местом обучения и катания в межсезонье. Многие едут в Хургаду на кайт-сафари. Туристов везут на необитаемый остров: чем более открыта местность, тем активнее ветер... Но особой популярностью у наших кайтеров пользуется Греция. Чаще всего едут на Родос – вокруг много островов, где развит кайтсерфинг. К тому же на Родос летом есть чартер из Киева.

Получается, Вы уже везде были... Но ведь есть еще какая-то мечта?

С другом мы задумали глобальный проект: кругосветное путешествие с кайтом. В Океании очень много интересных островов. Французская Полинезия, Микронезия, Новая Каледония... Посещать каждый в отдельности – сложно и долго. Например, на дорогу до Бора-Бора понадобится двое суток...

Поэтому мы хотим облететь за полтора-два месяца сразу всю планету: сначала – Гавайи, потом – Таити, Бора-Бора, острова Кука, Тонга, Вануату, Фиджи, Новая Каледония, Гуам, а затем через Токио или Манилу – обратно. Внутренние перелеты не такие продолжительные и не очень дорого стоят. С острова на остров летают небольшие самолеты... А в быту кайтеры – люди непривередливые.

« ТЕБЯ ПРИВОЗЯТ УТРОМ НА НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ МЕТРОВ 100 НА 100, ОСТАВЛЯЮТ ЗОНТ, ТЕРМОС С ПРОХЛАДНОЙ ВОДОЙ, БУТЕРБРОДЫ – И УЕЗЖАЮТ »



Мы шутим: зачем нужны отели, если почти все время кайтеры проводят на пляже? Хотя до палаток еще ни разу не доходило. Живем в маленьких гостиницах, бунгало, виллах на берегу... Бывает, кайтеры приезжают на пляж, им очень нравится место, они все бросают, продают свою собственность, строят кайтеровский отель – и остаются жить у океана... А жизнь там отличная: все время на свежем воздухе, постоянное движение, здоровая еда – морепродукты, фрукты... В отличие от стандартного отдыха: приехали, заселились в отель, наелись и пошли лежать на пляж...

Сколько раз в году получается выезжать?

Наша компания много ездит, суммарно – около шести месяцев в году. Поездки планируем заранее – по разным причинам. Во-первых, чтобы не переплачивать за авиабилеты. Во-вторых – нужно оформить визы. Для украинцев сегодня многие страны, к сожалению, визовые. Часть посольств находится в Москве... Это сильно усложняет логистику поездок.

Россиянам проще: купил билет – и полетел. Например, Карибы для российских граждан практически все безвизовые, а для украинцев почти везде нужно оформлять въезд... В некоторые страны визы получить непросто. Например, визами в Австралию мы начали заниматься за полгода до поездки...

А еще кайтеры не выкупают номера в отелях на конкретные даты, потому что многое зависит от прогноза погоды, – для нас важен гибкий график. И когда мы показываем в посольствах билеты с открытыми датами, без брони отелей – там этого не понимают...

Чтобы хорошо покататься в далекой стране, нужно...

Не меньше двух недель. Во-первых, пока перестроишься, акклиматизируешься. Надо привыкнуть к месту... Я стараюсь выезжать на месяц. Почти всегда берем машину напрокат – чтобы перемещаться по стране свободно. А билеты с открытой датой исключают так называемый «синдром туриста», когда человек мимо воли считает оставшиеся до отъезда дни. Если погода подвела, куда-то не успел – настроение тут же портится... А билет с открытой датой позволяет не думать, что будет завтра, и просто жить в стране. Спокойно наблюдать, чем люди занимаются, как живут...

А как же работа?

Как-то так сложилось, что кайтеры стараются организовывать свои дела и общение через интернет. И почти все летают кататься «без отрыва от производства». Все пользуются современными айтишными сервисами. Интернет – это принципиально. Один мой знакомый как-то признался: «Начальство не знает, что я уехал. Вечером пришел после катания, включил ноутбук, в Киеве – утро. Общаюсь с коллегами в скайпе, решаю все вопросы. А сам нахожусь за 8 000 км».



« ХОРОШО, КОГДА С БЕРЕГА ЗА ТОБОЙ КТО-ТО НАБЛЮДАЕТ. МОЖНО РАССЧИТЫВАТЬ НА ПОМОЩЬ. И, КОНЕЧНО, ТЕМ, КТО КАТАЕТСЯ, НУЖНЫ ЗРИТЕЛИ »

Жить инстинктами

Когда скользишь по волнам, какие отношения складываются с водным миром?

Морскую живность в чистой воде видно хорошо, наблюдать интересно... Но кайтеры пребывают как бы в другом пространстве... Хотя, конечно, случаи нападения акул бывают... Больше всего – в ЮАР и Австралии. Но мне вспоминается один рекламный ролик, в котором сообщалось, что падение включенного фена в ванну с водой забирает в 10 раз больше человеческих жизней, чем нападение акулы. Так что сушить волосы в ванной гораздо более опасно, чем кататься на волнах в океане...

На каких самых больших волнах удалось покататься?

Когда ты в море, трудно оценить высоту волны адекватно. Мне кажется, что съезжаю с высоты пятиэтажного дома, а друзья на берегу говорят, что мне померещилось... Кроме того, и кайтеры, и серферы живут в море инстинктами. Это не вопрос навыков и знаний. В такой стихии, как океан или море, действовать нужно мгновенно. Все происходит на уровне рефлексов.

Например, я умею управлять самолетом. Для этого нужно было долго и целенаправленно учиться, тренироваться. И постоянно надо думать... А в кайтсерфинге важно, чтобы мозги телу не мешали. Ты не покоряешь стихию, не подчиняешь ее себе – ты с ней сосуществуешь. В море каждый момент – новая ситуация.

Разумеется, пока научишься кататься, тоже должно пройти время. Трудно сказать, что именно нужно для этого сделать. Пока не нахлебавшись соленой воды, не сгоришь на солнце, не получишь какие-то мелкие травмы – результата не будет... Просто надо верить, что научишься. А удовольствие и радость от достигнутых успехов превзойдут все ожидания.

Что чувствуешь, когда видишь рядом водяной вал высотой с пятиэтажный дом?

Первое желание – поскорее смыться. А потом, когда тебе объяснят, что в рифах есть каналы, по которым нужно проезжать, становится легче... В так называемой «трубе», которую образует волна, я пока не ездил – это удел избранных.



К тому же на планете очень мало мест, где возникает такой эффект. И двигаться в «трубе» надо уметь. Цена ошибки слишком высока.

Как себя вести, если волна тащит на глубину?

Это миф. Волна никуда не тащит... Она может «замолотить»: если запутается снаряжение, трудно выбраться самому... В кайтсерфинговой тусовке, кстати, в отличие от виндсерфинговой общины, есть свои традиции взаимопомощи. А вообще, когда попадаешь в сложную ситуацию на воде, в первую очередь думаешь о снаряжении – стоит оно немало. Доска – \$300–500, кайт – \$1 000 и больше... Для катания на волнах предусмотрена одна доска, для обычного катания – другая... Экипировка человека, который катается много, обходится в \$4 000–5 000. В кайтсерфинге принято пользоваться собственным снаряжением, к нему нужно привыкнуть, ему нужно доверять. С чужим кайтом сложно кататься.

В Украине есть приличные места для кайтеров?

Есть, но сезон, к сожалению, короткий. Сильные ветры в Украине бывают... Хороши для кайтсерфинга Одесса, Кирилловка, лиман в Коблево, куда можно добраться только на джипах. В Крыму – Тарханкут, Оленевка. А еще – мыс Казантип, но туда едет мало

людей, потому что дорога трудная, удобной инфраструктуры нет... У нас даже на Киевском море катаются. Думаю, активных кайтеров в Украине – несколько сотен.

Прогнозы синоптиков насчет ветра точны?

Есть такая шутка у кайтеров: «За попытку провозгласить тост за ветер можно и по фейсу схлопотать без предупреждения». Ветер – непредсказуемое явление... К тому же в Украине нечетко выстроена синоптическая система. Прогнозы насчет ветра надо смотреть на специальных сайтах. И потом, ветры над украинскими водными просторами – не океанские... Следуя прогнозу, можно отправиться в Крым, но, пока доедешь, погода там будет уже другая... Поэтому я катаюсь там, где вероятность ветров высокая. Например, в Бразилии в сезон ни разу не было дня без ветра...

Места посещаете самые дикие?

У большинства океанских островов есть наветренная и подветренная сторона. Там, где дуют ветры, не строят отели и рестораны, не оборудуют пляжи... Помню, как на Маврикий прилетел самолет с русскими олигархами и Борисом Немцовым – он тоже катается, и довольно хорошо. А с ними, естественно, прилетела группа девушек модельной внешности.

ЖЕНЩИН В КАЙТСЕРФИНГЕ НЕМНОГО. КАК ПРАВИЛО, ОНИ СОПРОВОЖДАЮТ В ПУТЕШЕСТВИЯХ СВОИХ ВОЗЛЮБЛЕННЫХ – УВЛЕЧЕННЫХ КАЙТЕРОВ



Как обычно – в гламурных пляжных нарядах. Огромные очки, парео, обувь на высоченной платформе... Девочки раз пять пытались разложить свои полотенца на песке, и у них все время что-то улетало, потому что ветер был 18 м/сек. Кайтеров это веселило – они постоянно что-то ловили. На следующий день на пляж пришли только кайтеры, девушек мы больше не видели...

Какие яркие впечатления остались от необитаемых островов?

Особенное удовольствие – доехать до того места, где будешь кататься. Помню, на Мадагаскаре надо было час добираться на кайте до места покатушек среди островов в открытом океане. Там на расстоянии в несколько часов езды вообще людей нет...



Запомнилась поездка на архипелаг Лос Рокес, принадлежащий Венесуэле. Тебя привозят утром на необитаемый остров метров 100 на 100. Оставляют зонт, термос с прохладной водой, бутерброды – и уезжают. А что такое кайт? Это средство перемещения. Можешь рассчитывать только на себя...

Есть острова, где молодоженам предлагают провести медовый месяц. И вот представьте себе ситуацию: на берегу расположилась голая парочка – и тут я проношусь мимо на своем кайте... Людям обещали необитаемый остров посреди океана, обещали, что никого не будет... Я говорю им: «Сорри!» – и мчусь в другую сторону.

Есть такое особое удовольствие – катание на кайте по флету. Места эти в мире очень популярны среди ценителей. Между прочим, рекорды скорости ставятся именно на флете. Флет образуется там, где есть препятствия (например, песчаные косы). Ветер в таких местах выравнивает поверхность воды, и она становится идеально гладкой.





«ЛЮДИ НЕ СТОЛЬКО
БОЯТСЯ СМЕРТИ, СКОЛЬКО
НИЧТОЖНО ПРОЖИТОЙ ЖИЗНИ», –
ЛЮБИТ ПОВТОРЯТЬ ВСЕМИРНО
ИЗВЕСТНЫЙ БИЗНЕС-ТРЕНЕР
БЕВЕРЛИ САЛЛИ.



КОЛЕСО БАЛАНСА

Жизни складываются по-разному. Кто-то расстается с идеей личных достижений ради воспитания детей, кто-то приносит в жертву карьере радость семейного общения. Усердно работая, многие не находят времени для поддержания своего физического и духовного здоровья... Многие не чувствуют себя счастливыми ни в семье, ни на работе. Отсутствие радости в жизни – признак того, что в ней нарушен баланс, неверно расставлены приоритеты.

Два часа утреннего времени

Упорно трудиться ради достижения желанной цели – установка важная, но не стоит забывать, что жизнь многопланова, поэтому надо уметь управлять тем, что для нас действительно значимо. Иначе – ждите проблем. Если не сразу – то со временем.

Основные ингредиенты «жизненного пирога» таковы: семья, друзья, карьера, финансы, физическое здоровье, отдых, духовная жизнь, личностное развитие. Именно эти восемь составляющих придают смысл нашему существованию. Но у каждого из нас – свои ценности и свое соотношение названных компонентов.

«Я считаю свою жизнь сбалансированной, если каждый день делаю шесть вещей: читаю духовную литературу, 30 минут занимаюсь физкультурой, принимаю витамины и протеиновый напиток, 15 минут вышиваю, полчаса играю на фортепиано и пишу несколько строк в своем дневнике. Это занимает два часа утреннего времени, – рассказывает Мария, офис-менеджер. – После этого с чувством удовлетворения я иду на работу. И, даже если за оставшийся день мне ничего не удастся сделать для себя, я знаю, что самое важное уже выполнила. Кроме того, я встречаюсь с друзьями и родственниками, хожу в кино, в театр... Только это бывает уже не каждый день».

Есть ли баланс в вашей жизни?

Оценить, насколько наша жизнь сбалансирована, можно с помощью колеса жизненного баланса (рис. 1).

Каждый сектор здесь соответствует определенной сфере жизни, и в каждом есть шкала с делениями от 0 до 10. С ее помощью можно определить степень удовлетворенности конкретной сферой своего бытия, отмечая на осях соответствующие значения. Если соединим все точки, сразу увидим, насколько полученная фигура похожа на колесо.

Порой в жизни наступает непростой момент: мы вдруг понимаем, что слишком много внимания уделяли какому-то

одному аспекту. Пришло время сделать перерыв, иначе все пойдет кувырком. Цель установления баланса – быстро распознать, когда именно наше внимание чрезмерно акцентируется на одной из сфер жизни за счет других, и поскорее восстановить равновесие.

Колесо жизненного баланса – превосходное средство прояснить ситуацию, порой весьма непростую, чтобы суметь ее изменить, выйти из затруднительного положения, принять важное решение. Балансирование поможет собраться, сосредоточиться на том, чего мы хотим, и двигаться в верном направлении.

Если ваше колесо не идеально, нужно исправлять ситуацию. Как это делать?

Равновесие можно планировать

Прежде всего проанализируйте получившуюся картинку. В каких сферах дела обстоят хуже всего? Выделите наиболее значимую из них. В какую из сфер вы хотите внести изменения в ближайшее время?

Продумайте и четко сформулируйте три шага, которые вы можете сделать для исправления ситуации там, где получился наиболее сильный перекося. Определите периодичность повторения этих шагов: ежедневно, несколько раз в неделю, в месяц... Запланируйте конкретные действия, внесите соответствующие предписания в свой ежедневный график и выполняйте, пока эти действия не войдут в привычку.

Не откладывайте все запланированное по корректировке жизненного баланса на вечер – реализуйте постепенно в течение дня. Иначе велика вероятность, что, устав к вечеру, вы упустите что-то важное или отложите «на потом».

Сделать первые шаги на пути к выравниванию жизненного баланса – очень важно. Благодаря маленьким подвижкам можно постепенно уравновесить все сферы и придать колесу своей жизни идеальную форму.



Рисунок 1

Колесо жизненного баланса



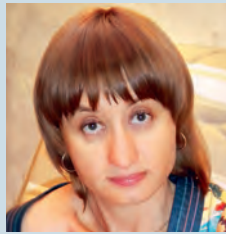
Залог успеха – ежедневные действия

Баланс и гармония проявляются в цикличности и регулярности определенных действий. Допустим, мы однажды сделали зарядку. Это, конечно, хорошо. Но физической гармонии в теле мы не достигли. Гармония настанет, когда забота о здоровье будет постоянной, то есть когда физические упражнения мы будем выполнять регулярно.

Вносите изменения в свою жизнь постепенно. Не стоит сразу планировать ежедневную получасовую зарядку и строго придерживаться предписания. Во-первых, поначалу очень сложно найти в своем плотном графике даже 30 минут на то, чего мы раньше не делали. Во-вторых, нелегко выдерживать сразу большие нагрузки. Начните с простого – например, делайте каждое утро по 20 приседаний и отжиманий. Это не займет много времени и не доведет вас до изнеможения, но в долгосрочной перспективе даст ощутимые результаты. Точно так же с освоением какого-то нового вида деятельности. Уделяйте начинанию минут по 15 в день. В результате за год вы посвятите новому делу 146 часов.

Простые ежедневные действия, преумноженные во времени, – та тонкая грань, которая отделяет сбалансированную жизнь от жизни, в которой баланса нет...

Конечно, время неумолимо идет вперед. И нужно планировать действия на каждый день таким образом, чтобы время работало на нас, а не против нас. Пять предыдущих лет в нашей жизни прошли, пройдут и пять последующих. Но смысл в том, в какой динамике мы будем жить в эти годы – в положительной или отрицательной.



ДОСЬЕ

Юлия Толстоногова, психолог, бизнес-консультант. Сфера профессиональных интересов: конфликтология, коучинг, семейное консультирование.

СТРЕСС ВОЗНИКАЕТ ТОГДА, КОГДА ЧЕЛОВЕКОМ РУКОВОДИТ СТРЕМЛЕНИЕ РЕАГИРОВАТЬ ТОЛЬКО НА ДЕЛА, ПОДЖИМАЮЩИЕ ПО СРОКАМ, ИЛИ НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫЕ СРЕДИ ОСТАЛЬНЫХ, ИЛИ САМЫЕ ПРИЯТНЫЕ

Стресс – главный фактор дисбаланса

Колесо баланса – это, по сути, круг жизненных приоритетов, который помогает преодолеть стресс и не позволяя портить нашу жизнь. Известный американский медик Дьюк Джонсон называет стрессом любое направленное на человека давление, требующее ответной реакции.

Источником стресса может стать одна или несколько из восьми упомянутых сфер жизни. Пытаясь справиться со стрессом, люди прибегают к лекарственным препаратам, алкоголю, наркотикам. Но это не помогает обрести баланс, а только разрушает душу и тело.

Если какая-то из сфер жизни является для человека источником стресса, от этого не убежишь, ведь важные вещи игнорировать невозможно.

По мнению Стивена Кови, известного американского специалиста в сфере менеджмента и управления жизнью, стресс возникает тогда, когда человеком руководит стремление реагировать только на дела, поджимающие по срокам, или наиболее популярные среди остальных, или самые приятные. В итоге времени на то, что действительно важно, практически не остается...

При таком подходе человек начинает инвестировать в свое здоровье или отношения с другими людьми только тогда, когда дела становятся неотложными или вызывают стресс (тяжелая болезнь, угроза развода или проблемы с детьми). Таких ситуаций можно избежать, если все делать вовремя.

Как считает Стивен Кови, быстрых путей достижения баланса в жизни не существует. Наши приоритеты могут меняться так же, как и обстоятельства. Он призывает поразмышлять над тем, что мы ценим больше всего, и позволить этому служить базисом. Переоценка насущных приоритетов должна стать привычкой. Конечно же, это требует решительности. «Но не стоит заменять то, чего вы хотите больше всего, на желаемое в данную секунду», – подсказывает Кови.

ЧТОБЫ ДОБРАТЬСЯ ДО ИНТЕРЕСНЕЙШИХ ТУРИСТИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ, ЗАЧАСТУЮ ЛУЧШЕ РАССЧИТЫВАТЬ НА СВОИ ЧЕТЫРЕ КОЛЕСА. ТАК БУДЕТ И БЫСТРЕЕ, И ДЕШЕВЛЕ, И УДОБНЕЕ. ОСОБЕННО ДЛЯ СЕМЬИ. ПУТЕШЕСТВИЕ НА АВТОМОБИЛЕ ПО ЕВРОПЕ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫМ ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЕМ УКРАИНЦЕВ.

ПО ДОРОГАМ

Текст: Олег Мелихов

ЕВРОПЬ



Когда отели забронированы, страховки оформлены и визы получены, дело – за небольшим: ознакомиться с правилами дорожного движения, действующими в странах, которые вы собрались посетить, и вникнуть в нюансы. Ведь в каждом государстве – свои своды дорожных законов и предписаний о штрафах в случае их нарушения. И, конечно же, важно помнить, что правила время от времени меняются, поэтому перед путешествием узнайте, не введены ли какие-то новшества с момента, когда вы данным вопросом интересовались.





**СРЕДНЕСТАТИСТИЧЕСКИЙ
ЕВРОПЕЙСКИЙ АВТОТУРИСТ
СОВЕРШАЕТ В ТЕЧЕНИЕ ГОДА
НЕ МЕНЕЕ 3–4 ПОЕЗДОК,
ПОЛОВИНА ИЗ КОТОРЫХ –
ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ
НА РАССТОЯНИЯ СВЫШЕ 1000 км**

Автобаны



«Раньше я наивно полагал, что дороги в Австрии бесплатные – на автобанах же нет турникетов. Но, оказывается, надо было купить и наклеить на лобовое стекло специальную марку, подтверждающую факт внесения платы за пользование дорогами в этой стране. Мы такого не знали. Поэтому в первое же утро нашего путешествия неподкупные полицейские нас благополучно оштрафовали на €250», – делится впечатлениями украинский путешественник.

Подобных сюрпризов на европейских дорогах может быть сколько угодно. Например, если на скоростной платной трассе у вас закончится бензин, это сочтут серьезным нарушением. Если что-то сломается, надо тут же вызывать дорожную помощь – самому ремонтировать автомобиль в зоне платного проезда запрещено. Как и включать задний ход, и останавливаться на обочине где-либо, кроме специально обозначенных мест.

Некоторые авторитетные путеводители, например Dorling Kindersley, советуют экономить на автобанах и передвигаться по бесплатным дорогам. Но назвать такой совет мудрым на все 100% – сложно. Очень уж высока вероятность изрядно понервничать на петляющих улочках деревень и при этом увеличить себе путь (и расход топлива) в 1,5–4 раза. Конечно, покатайтесь по периферии нужно обязательно, но полностью отказываться от автобана не стоит. В итоге затраты (и по времени, и по деньгам) могут получиться серьезные.

Повышение штрафов



В последнее время во многих европейских странах штрафы за нарушения на дорогах существенно возросли.

Например, в Нидерландах за парковку на стоянке для инвалидов нарушители теперь платят не €180, а 340. Сигналить без видимой необходимости тоже не стоит, это грозит штрафом в €350. Игнорирование пешеходов на «зебрах» обходится водителям в €340.

В Польше, если водителя поймают с более чем 0,2‰ алкоголя в крови, минимальный штраф составит €145.

Во Франции любители разговоров по мобильному за рулем теперь отдают в государственную казну €135, а не 35, как это было раньше. В этом случае минимальная сумма штрафа в Испании составляет €200, в Португалии, Финляндии, Бельгии, Греции и Англии – около €100.





Паркинги



В Европе большинство автомобильных парковок – платные. Бесплатно припарковаться в центре европейского мегаполиса практически нереально, но иногда может повезти. На платных уличных стоянках бывают бесплатные часы. Например, в середине дня, в субботу и воскресенье, рано утром и поздно вечером в будни. Расписание этих часов, как правило, висит рядом с прайс-листом при въезде на парковку.

На стоянках возле некоторых крупных магазинов можно парковаться бесплатно. Недорого обойдутся небольшие крытые парковки, принадлежащие автомастерским и ремонтным гаражам, но они обычно закрываются в конце рабочего дня и на выходные. А еще цены за парковку в больших городах на окраинах ниже, чем в центре. Это надо учитывать при выборе мотеля или автокемпинга.

Требования к авто



Разумеется, для путешествия по Европе автомобиль должен быть полностью укомплектован всем необходимым. В ряде стран могут возникнуть проблемы из-за тонированных стекол, механических повреждений кузова, трещин на стеклах, антирадаров и шипованной резины.

Например, в Польше запрещена тонировка стекол и шипованная резина. Если одна из ламп не горит, автомобиль могут не пропустить в страну.

Для путешествия по Италии нужны светоотражающие жилеты. При поломке, независимо от времени суток, и водитель, и пассажир, выходя из машины, обязаны надевать такой жилет.

В Германии очень строгие правила насчет противотуманных фар. Полиция нещадно штрафует каждого, кто использует их не по назначению.

В Ирландии и Великобритании отдыхающим грозят штрафы, если фары их авто не отрегулированы для левостороннего движения. Кроме того, в этих странах не разрешают перевозить в машине резервную канистру.

Во Франции причина каждого третьего ДТП со смертельным исходом – вождение в нетрезвом состоянии. Поэтому каждый водитель должен возить с собой одноразовый тестер на алкоголь. Во избежание штрафа его следует купить сразу после пересечения границы.

Радары



Швейцарские автовладельцы хорошо осведомлены о расположении радаров и, соответственно, от этого знания зависит их скорость передвижения. Поэтому опытные туристы обычно пристраиваются за машинами с местными номерами и подражают поведению их водителей... Немаловажный нюанс: около 40% дорожных полицейских в Швейцарии ездят на обычных «гражданских» авто и скорость движущихся поблизости машин могут измерять на ходу.

А во Франции туристов поражает огромное количество радаров на автобанах. Правда, надо отдать французам должное, обычно о наличии дорожных локаторов честно предупреждают специальные знаки. В Западной Европе власти предпочитают расставлять радары в городах и на подъездах к ним, а в Финляндии радары устанавливают и на грунтовой дороге, идущей через лес.

ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ЧЕРТА ЕВРОПЕЙСКИХ ВОДИТЕЛЕЙ – АККУРАТНОЕ ВОЖДЕНИЕ. А ЛУЧШИМИ АВТОБАНАМИ В ЕВРОПЕ СЧИТАЮТСЯ НЕМЕЦКИЕ





В «Батьківську хату» –

КАК ДОМОЙ

«БАТЬКІВСЬКА ХАТА» – ЭТО ПРОСТАЯ УКРАИНСКАЯ КУХНЯ: БОРЩ И КАПУСНЯК, ПРИГОТОВЛЕННЫЕ НА РЕБРЫШКАХ МОЛОДОЙ СВИНКИ, ХЛЕБНЫЕ КОРОЧКИ, КОЛБАСКА И КРОВЯНОЧКА, ХОЛОДЕЦ ИЗ ПЕТУШКА, ПАМПУШКИ И БЛИНЧИКИ, ЖАРКОЕ В ГОРШОЧКАХ, СОЛЕНЬЯ И МАРИНАДЫ, ДЕРУНЫ И СЫРНИЧКИ, 50 ВИДОВ ВАРЕНИКОВ С ДОМАШНЕЙ СМЕТАНКОЙ.

«Мы создали свой замкнутый цикл сельскохозяйственного производства. Бережно выращиваем овощи, фрукты и зелень – без химических добавок, на собственных сельхозугодьях. Каждое утро привозим свежее мясо – только из своих животноводческих хозяйств и птицеферм, а рыбу – из кировоградских прудов. И только из этих экологически чистых продуктов готовим незабываемые по вкусу блюда в наших заведениях», – объясняет владелец сети эко-ресторанов «Батьківська хата» Михаил Поплавский.

В ресторанах сети «Батьківська хата» чувствуешь себя как дома. Деревянные столы и лавки с мягкими подушками, украинские рушники... Запах свежескошенной луговой травы и мяты, которыми устлан пол... На душе становится тепло и уютно... Все здесь продумано до мелочей.

Росписи на стенах, старинные музыкальные инструменты – цимбалы, балалайки, бандуры... На полках – глиняные горшки и стеклянные бутылки, под потолком – деревянные балки с пучками сухих растений, на каждом столе – свежие полевые цветы...

И все же главная особенность сети эко-ресторанов «Батьківська хата» – не декор и уют, а профессиональный подход к здоровому питанию с учетом украинских традиций. Лучшие шеф-повара страны готовят здесь эксклюзивные блюда по старинным рецептам украинской кухни, богатой историческим прошлым. «Умение вкусно приготовить, с душой подать яства к столу и с аппетитом поесть – определяющие черты украинского национального характера», – говорят повара.



На автобанае «Киев – Одесса» расположились эко-рестораны «Батьківська хата», «Кропива», «Хата Карася», «Сало», «Столовка СССР», «Культурный олигарх», а также арт-кафе «Mix-Mix». Здесь всегда предложат вкуснейшие блюда и сервис европейского уровня.



Недавно недалеко от Киева (на 24-м километре автобана «Киев – Одесса») открылись новые рестораны сети: «Батьківська хата» и «Вареники», где предлагают и пропагандируют настоящую украинскую кухню, в том числе – 50 видов вареников.





hotels *Ukraine*

Online Reservation Service

Лицензія серії АВ №566474 від 11.02.2011

**Забронюйте свою подорож в Україну
на www.hotelsukraine.com.ua!**

- ✓ Різноманітні варіанти проживання по всій Україні
- ✓ Трансфери
- ✓ Екскурсійні програми
- ✓ Дисконтні тарифи на всі послуги
- ✓ Цілодобовий центр клієнтської підтримки
- ✓ Багатомовна підтримка
- ✓ Безпека ваших персональних даних
- ✓ Широкий спектр промоакцій
- ✓ Бронювання залізничних та авіаквитків
- ✓ Миттєве online-підтвердження бронювання
- ✓ Візова підтримка





РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ КОМПАНИИ «АВТОЛЮКС» ИЗ КИЕВА

КИЕВ – ОДЕССА

	РЕЙС №77		РЕЙС №49		РЕЙС №585		РЕЙС №325		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
А/П БОРИСПОЛЬ	6.30	-	11.15	-	15.30	-	21.10	-	-	-
КИЕВ	7.30	7.15	12.45	12.30	16.30	16.15	22.00	21.45	-	40
БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ	-	-	-	-	-	-	-	-	75	115
УМАНЬ	10.30	10.20	15.45	15.35	19.15	19.10	1.05	0.55	95	135
УЛЬЯНОВКА	11.20	11.15	16.35	16.30	20.05	20.00	1.50	1.45	105	145
КРИВОЕ ОЗЕРО	11.56	11.54	17.15	17.13	-	-	2.27	2.25	125	165
ЛЮБАШЕВКА	12.09	12.07	17.30	17.25	20.55	20.50	2.39	2.37	125	165
ОДЕССА	-	14.35	-	19.40	-	23.10	-	5.00	175	215

КИЕВ – ОДЕССА
VIP

	РЕЙС №903		РЕЙС №299		РЕЙС №747		РЕЙС №895		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
А/П БОРИСПОЛЬ	6.30	-	11.15	-	17.00	-	23.00	-	-	-
КИЕВ	8.45	8.30	12.00	11.45	18.00	17.45	23.45	23.30	-	40
УЛЬЯНОВКА	12.25	12.15	15.25	15.10	21.35	21.30	3.05	2.55	170	210
ОДЕССА	-	15.20	-	18.00	-	0.25	-	5.45	240	280

КИЕВ – ХАРЬКОВ

	РЕЙС №202		РЕЙС №654		РЕЙС №384		РЕЙС №56		РЕЙС №478		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
КИЕВ	7.20	-	11.00	-	12.00	-	15.15	-	22.15	-	-	-
А/П БОРИСПОЛЬ	8.00	7.50	11.40	11.30	12.40	12.30	15.55	15.45	22.45	22.40	40	-
ПИРЯТИН	9.45	9.40	13.25	13.20	14.25	14.20	17.35	17.30	0.50	0.40	85	85
ЛУБНЫ	10.30	10.25	14.10	14.05	15.10	15.05	-	-	1.35	1.30	85	85
ПОЛТАВА	12.30	12.20	16.25	16.10	17.25	17.10	20.35	20.20	3.40	3.30	115	115
ХАРЬКОВ	-	14.40	-	18.35	-	19.40	-	22.45	-	5.45	165	165

КИЕВ – ЛУГАНСК

	РЕЙС №514		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.		
КИЕВ	17.00	-	-	-
А/П БОРИСПОЛЬ	17.35	17.30	40	-
ПИРЯТИН	19.20	19.15	85	85
ЛУБНЫ	20.05	20.00	85	85
ПОЛТАВА	22.15	22.05	115	115
ХАРЬКОВ	0.55	0.25	165	165
ЧУГУЕВ	1.37	1.35	180	180
ИЗЮМ	3.00	2.55	185	185
СЛАВЯНСК	3.45	3.40	190	190
ДЕБАЛЬЦЕВО	5.10	5.05	195	195
АЛЧЕВСК	5.50	5.45	205	205
ЛУГАНСК	-	6.45	215	215

КИЕВ – ЯЛТА
(СЕЗОННЫЙ)

	РЕЙС №727		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.		
КИЕВ	16.30	-	-	-
А/П БОРИСПОЛЬ	17.05	17.00	40	-
КРЕМЕНЧУГ	21.10	20.55	120	120
ДНЕПРОДЗЕРЖИНСК	23.15	23.10	150	150
ДНЕПРОПЕТРОВСК	0.20	0.05	160	160
ЗАПОРОЖЬЕ	1.55	1.40	170	170
МЕЛИТОПОЛЬ	4.00	3.55	190	190
ДЖАНКОЙ	6.30	6.25	220	220
СИМФЕРОПОЛЬ	8.05	8.00	250	250
АЛУШТА	8.50	8.45	260	260
ЯЛТА	-	9.25	270	270

КИЕВ –
ЗАПОРОЖЬЕ

	РЕЙС №620		РЕЙС №576		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
КИЕВ	14.25	-	22.30	-	-	-
А/П БОРИСПОЛЬ	15.00	14.55	23.10	23.00	40	-
КРЕМЕНЧУГ	19.05	18.50	3.15	3.05	120	120
ДНЕПРОДЗЕРЖИНСК	21.10	21.05	5.20	5.15	150	150
ДНЕПРОПЕТРОВСК	21.55	21.50	6.25	6.15	160	160
ЗАПОРОЖЬЕ	-	23.15	-	8.10	170	170

КИЕВ –
ДНЕПРОПЕТРОВСК

	РЕЙС №620		РЕЙС №576		Цена, грн (из Киева)	Цена, грн (из А/П Борисполь)
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.		
КИЕВ	14.25	-	22.30	-	-	-
А/П БОРИСПОЛЬ	15.00	14.55	23.10	23.00	40	-
КРЕМЕНЧУГ	19.05	18.50	3.15	3.05	120	120
ДНЕПРОДЗЕРЖИНСК	21.10	21.05	5.20	5.15	150	150
ДНЕПРОПЕТРОВСК	-	21.50	-	6.15	160	160

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ КОМПАНИИ «АВТОЛЮКС» В КИЕВ

ОДЕССА – КИЕВ

	РЕЙС №586		РЕЙС №326		РЕЙС №78		РЕЙС №50		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ОДЕССА	7.30	-	12.30	-	22.30	-	23.55	-	-
ЛЮБАШЕВКА	9.40	9.35	14.55	14.50	0.40	0.39	2.05	2.00	85
КРИВОЕ ОЗЕРО	-	-	15.07	15.05	0.52	0.51	-	-	90
УЛЯНОВКА	10.25	10.20	16.00	15.55	1.40	1.35	3.00	2.55	105
УМАНЬ	11.20	11.10	16.40	16.30	2.20	2.10	3.40	3.30	115
БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ	-	-	-	-	-	-	5.21	5.20	135
КИЕВ	14.45	14.35	19.50	19.40	5.45	5.35	6.35	6.25	175
А/П БОРИСПОЛЬ	-	15.15	-	20.25	-	6.15	-	7.10	215

ОДЕССА – КИЕВ VIP

	РЕЙС №748		РЕЙС №896		РЕЙС №904		РЕЙС №300		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ОДЕССА	1.30	-	6.00	-	16.00	-	18.35	-	-
УЛЯНОВКА	4.30	4.25	9.05	8.55	19.05	18.55	21.30	21.15	120
КИЕВ	8.10	7.55	12.35	12.30	22.40	22.35	0.55	0.40	240
А/П БОРИСПОЛЬ	-	8.30	-	13.00	-	23.10	-	1.35	280

ХАРЬКОВ – КИЕВ

	РЕЙС №55		РЕЙС №477		РЕЙС №201		РЕЙС №653		РЕЙС №383		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ХАРЬКОВ	7.20	-	12.30	-	16.15	-	21.30	-	23.30	-	-
ПОЛТАВА	9.45	9.30	14.50	14.40	18.40	18.25	23.55	23.40	1.55	1.40	75
ЛУБНЫ	11.50	11.45	16.36	16.35	20.45	20.40	2.01	2.00	3.56	3.55	90
ПИРЯТИН	12.35	12.30	17.25	17.15	21.30	21.25	2.50	2.45	5.00	4.55	105
А/П БОРИСПОЛЬ	14.20	14.10	19.25	19.15	23.05	23.00	4.55	4.45	6.15	6.10	165
КИЕВ	-	14.50	-	20.00	-	23.35	-	5.25	-	6.45	165

ЛУГАНСК – КИЕВ

	РЕЙС №513		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	
ЛУГАНСК	16.00	-	-
АЛЧЕВСК	16.50	16.45	65
ДЕБАЛЬЦЕВО	17.30	17.25	75
СЛАВЯНСК	18.55	18.50	75
ИЗЮМ	19.45	19.40	80
ЧУГУЕВ	21.15	21.10	90
ХАРЬКОВ	22.30	22.00	95
ПОЛТАВА	0.55	0.40	135
ЛУБНЫ	3.01	3.00	150
ПИРЯТИН	3.50	3.45	150
А/П БОРИСПОЛЬ	5.55	5.45	215
КИЕВ	-	6.25	215

ЯЛТА – КИЕВ (СЕЗОННЫЙ)

	РЕЙС №728		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	
ЯЛТА	20.30	-	-
АЛУШТА	21.10	21.05	60
СИМФЕРОПОЛЬ	22.30	22.10	85
ДЖАНКОЙ	0.15	0.10	100
МЕЛИТОПОЛЬ	2.50	2.45	115
ЗАПОРОЖЬЕ	5.00	4.50	165
ДНЕПРОПЕТРОВСК	6.50	6.10	170
ДНЕПРОДЗЕРЖИНСК	7.35	7.30	175
КРЕМЕНЧУГ	9.50	9.45	180
А/П БОРИСПОЛЬ	13.40	13.35	270
КИЕВ	-	14.10	270

ЗАПОРОЖЬЕ – КИЕВ

	РЕЙС №619		РЕЙС №575		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ЗАПОРОЖЬЕ	8.00	-	20.00	-	-
ДНЕПРОПЕТРОВСК	9.30	9.20	21.55	21.40	70
ДНЕПРОДЗЕРЖИНСК	10.15	10.10	22.50	22.45	80
КРЕМЕНЧУГ	12.40	12.20	1.10	0.50	105
А/П БОРИСПОЛЬ	16.30	16.25	5.10	5.00	170
КИЕВ	-	17.00	-	5.40	170

ДНЕПРОПЕТРОВСК – КИЕВ

	РЕЙС №619		РЕЙС №575		Цена, грн
	Отпр.	Приб.	Отпр.	Приб.	
ДНЕПРОПЕТРОВСК	9.30	-	21.55	-	-
ДНЕПРОДЗЕРЖИНСК	10.15	10.10	22.50	22.45	70
КРЕМЕНЧУГ	12.40	12.20	1.10	0.50	85
А/П БОРИСПОЛЬ	16.30	16.25	5.10	5.00	160
КИЕВ	-	17.00	-	5.40	160

Представительства компании

КИЕВ



СВЯТОШИНСКИЙ РАЙОН

ул. Чистаяковская, 30
0(44)536-00-55(53)

пр-т Победы, 67
(склад «Н» на территории
станкостроительного
завода «Веркон»)
0(50)445-28-85

ДАРНИЦКИЙ РАЙОН

ул. Тепловозная, 18-д
0(44)594-20-22
0(44)599-33-88

ОБОЛОНСКИЙ РАЙОН

ул. Новоконстан-
тиновская, 22/15
0(44)531-96-79

ул. Луговая, 16
0(50)475-05-75
0(44)430-15-95

СОЛОМЕНСКИЙ РАЙОН

ул. Льва Толстого, 63
(на территории Украинских
строительных складов)
0(44)590-01-60
0(44)201-47-50

ДНЕПРОВСКИЙ РАЙОН

пр-т Ватутина, 2
(супермаркет «Ашан»)
0(50)445-29-42

ДЕСНЯНСКИЙ РАЙОН


ул. Драйзера, 21
0(44)515-08-45

ул. Вискозная, 4-в
(возле «Эпицентра»)
0(50)475-16-34

ул. Закревского, 18
0(50)445-28-27

ГОЛОСЕЕВСКИЙ РАЙОН

пр-т 40-летия
Октября, 128
0(44)258-80-05

 пр-т Науки, 1/2
(Центральный
автовокзал)
0(44)451-86-28

пр-т Науки, 57
0(50)357-34-93

А/П Борисполь

0(44)230-00-71

Александрия

ул. Луначарского, 34
0(5235)4-13-45
0(50)694-14-34

Алчевск

ул. Тельмана, 13-а
0(95)050-47-19

Ахтырка

ул. Киевская, 20
0(95)275-37-23
0(5446)2-45-61

Белая Церковь

ул. Киевская, 50
0(456)33-23-30

Белгород-Днестровский

ул. Лазо, 31
0(4849)3-59-20

Бердичев

ул. Л. Карастояновой, 22
(на территории завода
безалкогольных напитков)
0(95)272-80-99

Бердянск

ул. Мазина, 45-а
0(6153)4-43-03

Бершадь

ул. Красноармейская, 19
0(50)414-58-04

Борисполь

ул. Январская, 1
0(50)447-44-60

Боярка

ул. Т. Шевченко, 176
0(44)406-08-11

Бровары

ул. Кирова, 55
0(4594)5-22-37

Брошнев-Осада

ул. Школьная, 13
0(95)455-98-92

Васильков

ул. Гоголя, 5
0(4571)2-10-65

Винница

ул. Карла Маркса, 50
0(432)63-08-30

Владимир-Волинский

ул. Луцкая, 117
0(50)415-72-08

Вознесенск

ул. Октябрьской
революции, 48-а
0(5134)4-26-13

Волочиск

ул. Уральских
танкистов, 1-а
0(3845)4-17-47

Гайворон

ул. Коммунар, 2-а
0(50) 381-16-63

Глухов

ул. Гоголя, 10
0(95)272-80-90


Горловка

ул. Катеринича, 18
(пл. Кирова)
0(6242)4-64-28

Джанкой

ул. Советская, 23
0(50)387-43-70


Днепродзержинск

 ул. Локтюхова, 3
(а/в №1)
0(5692)3-14-38

ул. Сыровца, 46
0(569)58-81-18

Днепропетровск

ул. Каруны, 3
0(56)725-16-86
0(50)414-57-86

 ул. Курчатова, 10
0(56)778-39-79

ул. Макарова, 23-а
0(562)31-65-63

ул. Караваева, 11-а
0(56)371-03-63

Донецк

ул. Аксакова, 21
0(622)66-71-39
0(622)66-14-21

ул. Зинина, 19-а
0(62)381-89-09

Дрогобыч

ул. Трускавецкая, 71
0(50)475-05-36

Евпатория


Межквартальный проезд, 2-а
0(6569)2-04-28

Житомир

пер. Мебельный, 3-а
0(412)36-23-99

Запорожье

ул. Чапаева, 33
0(61)764-25-20
0(61)764-41-24

 пр-т Ленина, 22
0(61)764-25-58

Золотоноша

ул. Шевченко, 153
0(50)358-83-29


Ивано-Франковск

ул. Гетмана Мазепы, 168
(на территории ткацкой фабрики)
0(342)75-30-39

Измаил

ул. Короленко, 45
0(4841)7-84-09

Изюм

 ул. Паромная, 1
0(5743)2-86-66

Ильичевск

ул. Александрийская, 6-б
0(4868)2-40-65

Каменец-Подольский

ул. Пушкинская, 53
0(97)340-86-85

Каховка

ул. Кирова, 2-а
0(95)272-80-93

Керчь

ул. Набережная, 1
0(6561)2-21-37

Кировоград

ул. Шевченко, 54
0(522)24-74-53

ул. Маланюка, 25
0(66)388-28-37

ул. Выставочная, 1-а
0(522)35-77-48

Ковель

ул. Варшавская, 1
(возле Выставочного центра)
0(3352)7-19-55

Коломыя

ул. Русына, 4-а
0(50)387-42-70

Конотоп

ул. Выровская, 64-б
(в районе завода
«Мотордеталь»)
0(50)387-35-52

Коростень

ул. К. Либкнехта, 1
(здание УТОС)
0(50)445-29-43


Котовск

ул. 50-летия Октября, 5
0(4862)2-17-64

Краматорск

ул. Щербакова, 2
(на территории хладокомбината)
0(50)331-30-76

Кременчуг

 ул. Воровского, 32/6
0(5366)2-21-03

Кривой Рог


ул. Мудреная, 1-а
0(56)474-39-20
0(56)440-08-99

ул. 23 Февраля, 60-а
(17-й квартал)
0(56)410-29-51


Кролевец

ул. Октябрьская, 19
0(50)475-14-98

Лубны

 ул. Советская, 157
0(5361)7-41-40

Луганск

 ул. Оборонная, 28
0(642)50-28-17

ул. 21-я Линия, 1
0(642)52-32-66

пер. Краснодонский, 3-а
0(642)59-95-08

Луцк


 ул. Конякина, 39
0(332)24-71-08

ул. Привокзальная, 10
0(332)23-38-85
0(332)73-51-07

ул. Ровенская, 44

Львов

ул. Сахарова, 42
0(322)97-65-15

 ул. Стрыйская, 109
0(322)94-85-95

ул. Новознесенская, 2
0(322)52-90-03

Макаров

ул. Фрунзе, 26
0(50)443-04-83

Макеевка

ул. Заслонова, 2
(поселок Бажанова)
0(50)415-72-12

Малин

ул. Грушевского, 47
0(50)445-28-72

Мариуполь

ул. Артема, 103
0(629)47-04-20
0(629)47-04-21

Мелитополь

ул. Фрунзе, 138
0(619)44-05-41
0(50)443-04-97

Мена

ул. Ленина, 28/2
(напротив Троицкого рынка)
0(50)387-40-55

Миргород

ул. Котляревского, 7
(на территории швейной
фабрики «Велс»)
0(5355)5-18-41
0(50)333-30-51

Мукачево

ул. Индустриальная, 1-6
0(95)273-08-19

Нежин

ул. Франко, 18
(в районе старого хлебозавода)
0(4631)2-32-26

Николаев

ул. Большая Морская, 108/4
0(512)50-02-11

ул. Чигрина, 39
(на территории бывшей
фабрики «Эвис») 0(512)71-70-59

Никополь

ул. Героев Чернобыля, 106
0(566)63-97-79

Нововолыньск

ул. Пирогова, 7
(03344)4-90-65

Новоград-Волынский


ул. Шевченко, 54
0(4141)5-20-17

Обухов

ул. Киевская, 78
0(4572)5-64-14

Одесса

ул. Раскидайловская, 18
0(482)37-73-92

 ул. Колонтаевская, 58
0(48)701-90-00

ул. Центральный аэропорт, 2-а
0(48)777-67-84

пер. Строительный, 3
0(48)704-90-00

7-й километр (ТБК «Воинская»)
0(95)271-22-17

7-й километр, ул. Базовая, 17
(ТБК «Новый город»)
0(50)357-37-79

7-й километр,
Автостоянка №3, за ул. Розовой
(только прием грузов)
0(95)271-45-21

Павлоград

ул. Шутя, 25-а
0(5632)6-16-44


Первомайск

(Николаевской обл.)
ул. Желябина, 3
0(50)387-52-09
0(93)981-39-29

Переяслав-Хмельницкий

ул. Сквороды, 68/38
0(50)387-39-50
0(95)817-32-61

Пирятин

 ул. Красноармейская, 154
0(50)387-46-78
0(5358)2-86-94

Полтава

 ул. Великотырновская, 7
0(532)63-95-10
0(532)63-95-20

ул. Червонофлотская, 19
(район Юровка,
на территории Межрайбазы)
0(5322)4-30-26

Прилуки

ул. Киевская, 369
0(50)387-46-71

Рава-Русская

ул. Грушевского, 26
0(50)384-75-24

Ровно

ул. Набережная, 32
0(362)22-69-10

Ромны

б-р Московский, 11-ж
0(54)482-04-04,
0(50)387-42-20

Севастополь


Фиолентовское шоссе, 1
0(692)92-08-59

Северодонецк

ул. Заводская, 37
0(6452)4-42-72

Симферополь

пр-т Вернадского, 63
0(652)63-20-57

 ул. Киевская, 4
0(652)75-03-06

Славутич

ул. Черниговская, 10
0(50)414-58-36

Славянск

ул. Ленинградская, 67
0(50)387-39-89

Смела

ул. Октябрьская, 77
0(4733)4-13-47
0(97)929-61-70

Стрый

ул. Вокзальная, 148-6
0(3245)5-83-83

Сумы

ул. Пушкина, 55
0(542)60-05-38
0(542)65-90-89

Тернополь

ул. Объездная, 16
0(352)55-00-48

Ужгород

ул. Богомольца, 19-19-а
0(91)316-26-15

Умань

ул. Тыщика, 40
0(4744)3-98-76

Фастов

ул. Советская, 27
0(50)333-30-49

Феодосия

пер. Тамбовский, 1-а
0(95)189-70-10

Харьков

ул. Энгельса, 8
(только прием грузов)
0(57)712-25-59

 пр-т Гагарина, 22
0(57)732-54-71

ул. Кузнечная, 4/6
(в районе цирка)
0(57)771-07-57

0(57)771-07-73

ул. Чугуевская, 58
0(57)736-01-44
0(57)736-01-49

ул. Механизаторская, 6
(метро «Академика Павлова»)
0(50)445-26-99

ул. Якира, 109
(рынок «Барабашово»)
0(57)738-15-97

ул. Деревянко, 8
(метро «23 Августа»)
0(57)781-09-15

Херсон

ул. Кулика, 77
0(552)31-01-19
0(552)31-03-30

Хмельницкий

ул. Заводская, 163
0(382)74-67-50

ул. Каменецкая, 96
0(382)67-09-65

Червоноград

ул. Б. Хмельницкого, 61
0(50)414-57-95

Черкассы

ул. Одесская, 8
(на территории магазина
«Стройматериалы MiniMax»)
0(472)32-49-56

ул. Луценко, 3
0(472)63-09-30
0(472)63-09-49

Чернигов

ул. Подвальная, 23
(на территории
Речного порта)
0(462)69-93-93

Черновцы

ул. Миргородская, 12-а
(в районе аэропорта)
0(372)58-93-70
0(372)58-93-71

Шостка

ул. Ленина, 40-а
0(50)447-96-43

Энергодар

ул. Комсомольская, 67
0(50)358-85-83
0(6139)6-77-99

Южноукраинск

ул. Молодежная, 12
(во дворе) 0(50)387-36-40

Ялта

ул. Тимирязева, 27-б
0(57)427-52-55

ЛЮКС-карта

становится универсальной

Возможности ЛЮКС-карты расширены. Теперь она является универсальной как для пассажирских перевозок, так и для грузовых.

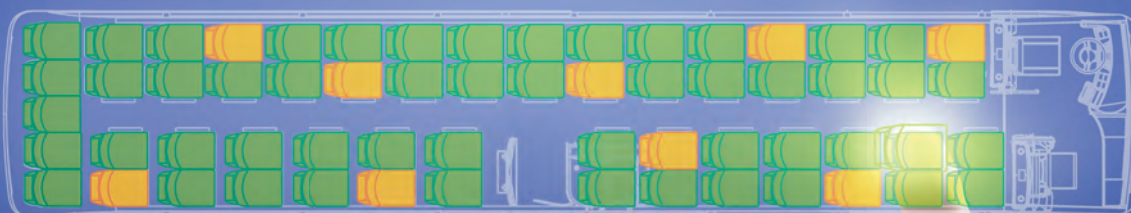
Ее владелец может **получать скидки** и **накапливать бонусы** при отправлении багажа.



С помощью ЛЮКС-карты можно легко забронировать билет на любой рейс компании, позвонив по номеру **+38 050 384 76 47** (круглосуточно), и выкупить прямо перед отправлением автобуса.

Получить ЛЮКС-карту можно в любом представительстве компании «Автолюкс», расположенном на автовокзале. Предварительно нужно заполнить анкету. Стоимость ЛЮКС-карты – 50 грн.

В дальнейшем она позволит пользоваться другими новыми услугами компании, о которых мы будем сообщать в следующих номерах журнала.



Июль 2012										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11		

Киев – Одесса рейс № 77

Отпр. **7.30** Приб. **14.35**



Помощь в оздоровлении детей – приятная забота «Автолюкса»

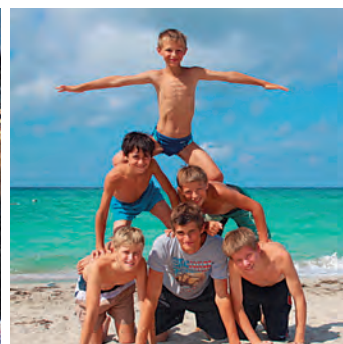
Кроме источников финансовых и материальных пожертвований на оздоровление детей, оставшихся без родителей и родительского попечения, команда «Отчего Дома» ищет партнеров, которые помогли бы в доставке детей до железнодорожного вокзала, поскольку соответствующего транспорта не имеет. В этом вопросе, к счастью, всегда идет навстречу компания «Автолюкс».

«Уже не первый год мы обращаемся с просьбой о перевозке детей, и нам с радостью предоставляют прекрасный комфортабельный автобус! Дети, воспитатели, багаж – все в нем поместилось! С улыбками на лицах дети прекрасно добрались до вокзала, комфортно расположившись в прохладном салоне, – с благодарностью вспоминают в «Отчем Доме». – Спасибо господину Махфуду Сааде, Николаю Стрельцу и всему коллективу «Автолюкса» за искреннее и заботливое отношение к детям-сиротам и детям, лишенным родительской опеки».

Для детей, которые растут без родителей, отдых в Крыму – особое событие. Но организовать его не так-то просто. Руководство Международной благотворительной фондации «Отчий Дом» заранее ищет возможности для того, чтобы каждый ребенок мог оздоровиться на море, найти новых друзей и с удовольствием попутешествовать.

«Помоги одному ребенку-сироте – и ты изменишь поколения, построишь будущее, станешь творцом истории!»

www.otchiy-dim.org



Меню на борту

Компания «Автолюкс» предлагает в дороге бесплатно:

- чай;
- кофе черный растворимый;
- галетное печенье;
- минеральную воду.



Меню VIP

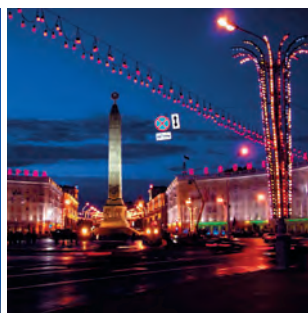
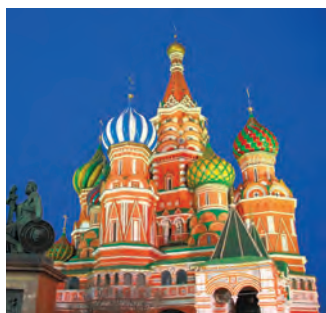


Меню СТАНДАРТ

За дополнительную плату можно приобрести кофе эспрессо, а также другие напитки и продукты.

Новости «Автолюкса»

Международные рейсы в Москву, Минск и Брянск



Компания «Автолюкс» планирует открытие рейсов «Киев – Минск – Киев», «Киев – Москва – Киев» и «Киев – Брянск – Киев». Подробная информация будет опубликована в следующих номерах журнала.



Набор стюардесс и водителей

Компания «Автолюкс» продолжает набор стюардесс на междугородние рейсы. Предпочтение отдается специалистам с опытом работы в сфере обслуживания, проживающим в Киеве и Киевской области. На конкурсной основе предоставляется общежитие.

Также компания приглашает на работу водителей-экспедиторов (на грузовые перевозки). Возможен карьерный рост.

Обращайтесь по телефонам:

0(44) 200 16 58 (вакансия – стюардесса),

0(44) 536 00 55 (вакансия – водитель-экспедитор).



VIP
класс



В этом году «Автолюкс» запустил пять новых автобусов марки VIP Safr Daf, сошедших с конвейера в 2012 году и отличающихся особым комфортом. В новых автолайнерах «Автолюкса» расстояние между сидениями в салоне – больше чем в самолетах. Важный нюанс: каждое сидение превращается в удобное спальное место.

Путешествуйте с удовольствием!



Напротив каждого сидения в этих автобусах установлен плазменный экран. Спутниковая связь позволяет смотреть телепередачи и выходить в интернет (для справки: в самолетах эта услуга доступна только в бизнес-классе).

Компания «Автолюкс» первой в Украине организовала автобусные VIP-рейсы. Пассажиры, следующие в Одессу, наслаждаются не только комфортом таких перевозок, но и экономят время: пребывают в пути всего пять с половиной часов.